

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Top-Touren	6
Übersichtskarte	8
Zum Wanderführer	9
Schwierigkeitskategorien	9
Die Schwierigkeitsskala nach Muster des SAC	10
Symbole	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
Allgemeine Hinweise	16
Region Oetz – Kühtai	24
1 3.15 h Sautener Forchet	26
2 3.00 h Faltegartenköpfl, 2184 m	28
TOP 3 2.15 h Plenderlesseen, 2317 m	30
4 4.15 h Pockkogel, 2807 m	32
5 6.30 h Sulzkogel, 3016 m	34
6 3.45 h Wetterkreuzkogel, 2591 m	36
7 6.30 h Mittertaler Scharte, 2631 m – Kühtaier Höhenweg	38
8 5.15 h Acherbergalm, 1888 m	42
TOP 9 8.00 h Wilhelm-Oltrogge-Weg	44
10 2.00 h Piburger See, 914 m	48
Region Umhausen – Niederthai	50
11 7.45 h Erster Karkopf, 2513 m	52
TOP 12 5.20 h Erlanger Hütte, 2550 m	55
13 2.30 h Wildgrat, 2971 m	58
14 5.30 h Fundusfeiler, 3079 m	60
15 9.00 h Innerberger Felderkogel, 2810 m	63
16 4.30 h Wenderkogel, 2200 m	66
17 5.20 h Farst – Reichalm, 1962 m	68
TOP 18 3.30 h Stuibenfall – Umhauser Höhenweg	70
19 6.00 h Narrenkogel, 2309 m – Schönjöchle, 2709 m	72
TOP 20 7.00 h Grastalsee – Hemerkogel, 2759 m	76
21 3.30 h Schweinfurter Hütte, 2034 m	79
22 5.00 h Kraspesspitze, 2954 m	82
23 5.00 h Zwieselbacher Roßkogel, 3081 m	84

	Region Längenfeld – Gries	86
TOP 24	6.00 h Stabelealm, 1908 m – Rauher Oppen, 2098 m	88
25	7.00 h Hauerseehütte, 2383 m	91
26	3.45 h Düringweg – Burgstein, 1424 m	94
27	7.30 h Winnebachseehütte, 2362 m – Gänsekragen, 2914 m	96
28	6.30 h Gamskogel, 2813 m	98
29	7.00 h Amberger Hütte, 2136 m – Sulztalferner	101
TOP 30	7.15 h Schrankogel, 3497 m	104
31	7.45 h Äußerer Hahlkogel, 2655 m	107
32	3.30 h Vordere Pollesalm, 1776 m	110
	Region Sölden	112
33	3.00 h Kaiserbergalm, 2015 m	114
TOP 34	5.20 h Bergler (Peerler) See, 2466 m – Dr.-Bachmann-Weg.	116
35	4.10 h Söldener Grieskogel, 2911 m	118
36	4.00 h Schwarzkogel, 3016 m	120
37	3.30 h Gaislacher See, 2704 m	122
38	3.15 h Kleblealm, 1983 m	124
TOP 39	6.30 h Hochstubaithütte, 3174 m	126
40	8.40 h Hildesheimer Hütte, 2899 m – Siegerlandhütte, 2710 m	129
41	7.30 h Brunnenkogelhaus, 2738 m	132
42	4.00 h Hochstuba-Panoramaweg	135
	Region Vent	138
43	3.45 h Höhenweg Tiefenbachferner – Vent	140
44	2.30 h Hörnle, 2406 m	142
45	3.15 h Wildes Mannle, 3023 m	144
TOP 46	6.50 h Breslauer Hütte, 2844 m – Vernagthütte, 2755 m	146
47	4.45 h Mittlere und Hintere Guslarspitze, 3147 m	149
48	5.30 h Hochjochospiz, 2413 m	152
TOP 49	5.30 h Saykogel, 3355 m	154
50	8.00 h Martin-Busch-Hütte, 2501 m – Similaunhütte, 3019 m	157
51	4.30 h Kreuzspitze, 3455 m	160
	Region Obergurgl	162
52	7.30 h Naderkogel, 3163 m	164
53	5.00 h Obergurgler Seenplatte-Weg	166
TOP 54	6.45 h Ramolhaus, 3006 m	168
55	8.00 h Langtalereckhütte, 2430 m – Hochwildehaus, 2883 m	171
56	5.10 h Hangerer, 3020 m	174
57	3.30 h Hohe Mut, 2653 m – Rotmoostal	176
58	5.00 h Königsjoch, 2825 m	178
	Stichwortverzeichnis	180