

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	4
----------------------	---

## ■ GRUNDLAGEN, BEHANDLUNG, NACHSORGE

<b>Was ist und wie entsteht Brustkrebs?</b> .....	6
Der Aufbau der weiblichen Brust .....	8
Wie Brustkrebs entsteht .....	10
Risikofaktoren für Brustkrebs .....	11
<b>Möglichkeiten der Früherkennung</b> .....	16
Selbstuntersuchung der Brust .....	17
Früherkennungsmethoden .....	20
<b>Ein Knoten in der Brust</b> .....	24
Was tun? .....	26
Der Klinikaufenthalt .....	28
Der Schock der Diagnose .....	29
<b>Die Formen von Brustkrebs</b> .....	30
Vorstufen von Brustkrebs .....	31
Die invasiven Krebsformen .....	33
Der Einfluss der Sexualhormone auf den Tumor .....	35
Bösartigkeit des Tumors .....	36
Medizinische Prognose .....	37
<b>Die Brustkrebsoperation</b> .....	42
Brusterhaltende Operation .....	43
Modifiziert radikale Mastektomie .....	44
Lymphknotenentfernung .....	45
Plastischer Wiederaufbau der Brust .....	47
Simultaner oder zeitlich verzögerter Wiederaufbau? .....	51
Fremdmaterial oder Eigengewebe? .....	52
<b>Die Nachbehandlungen</b> .....	54
Strahlenbehandlung .....	55
Hormonbehandlung .....	59
Monoklonale Antikörper .....	63
Chemotherapie .....	63
<b>Die Behandlung von Metastasen</b> .....	68
Palliative Maßnahmen .....	69

<b>Die so genannte alternative Krebstherapie .....</b>	<b>74</b>
<b>Die Psyche .....</b>	<b>80</b>
Die Krankheit verarbeiten .....	81
Die Weiblichkeit .....	85
Einfluss auf Partnerschaft und Familie .....	87
Selbsthilfegruppen .....	91
Erfahrungen betroffener Frauen.....	93
<b>Die Nachsorge .....</b>	<b>98</b>
Sinn der Nachsorge .....	99
Risiko für andere Krebserkrankungen .....	101
Nachsorgeuntersuchungen.....	103
Nachsorgebehandlungen.....	106
Nachsorgekuren .....	115
<b>Das Leben geht weiter .....</b>	<b>116</b>
Körperlich und seelisch wieder fit werden.....	117
Rückkehr ins berufliche Leben .....	120
Behinderung nach Brustkrebs.....	121
Berentung nach Brustkrebs .....	123
Ernährung: So normal wie möglich leben .....	123
Sport – Vorteil für Aktive.....	130
Kosmetik und Hilfsmittel – gepflegt von Kopf bis Fuß .....	134
<b>Was Frauen noch wissen sollten .....</b>	<b>140</b>
Schwangerschaft und Brustkrebs .....	141
Empfängnisverhütung bei Brustkrebs .....	143
Hormone in den Wechseljahren bei Brustkrebs? .....	144
Brustkrebs und Osteoporose .....	145

## ■ AKTUELLER SERVICE

Glossar.....	146
Hilfreiche Adressen .....	153
Studiengruppen der Deutschen Krebsgesellschaft.....	155
Was bezahlen die Krankenkassen zur »alternativen Krebstherapie«? ..	156
Register .....	157
Impressum .....	160