

Inhalt

Vorwort	4
■ GRUNDLAGEN, BEHANDLUNG, NACHSORGE	
Was ist und wie entsteht Brustkrebs?	6
Der Aufbau der weiblichen Brust	8
Wie Brustkrebs entsteht	10
Risikofaktoren für Brustkrebs.....	11
Möglichkeiten der Früherkennung	16
Selbstuntersuchung der Brust	17
Früherkennungsmethoden	20
Ein Knoten in der Brust	24
Was tun?	26
Der Klinikaufenthalt	28
Der Schock der Diagnose.....	29
Die Formen von Brustkrebs	30
Vorstufen von Brustkrebs.....	31
Die invasiven Krebsformen	33
Der Einfluss der Sexualhormone auf den Tumor.....	35
Bösartigkeit des Tumors	36
Medizinische Prognose	37
Die Brustkrebsoperation	42
Brusterhaltende Operation	43
Modifiziert radikale Mastektomie.....	44
Lymphknotenentfernung	45
Plastischer Wiederaufbau der Brust	47
Simultaner oder zeitlich verzögerter Wiederaufbau?	51
Fremdmaterial oder Eigengewebe?	52
Die Nachbehandlungen	54
Strahlenbehandlung.....	55
Hormonbehandlung	59
Monoklonale Antikörper	63
Chemotherapie	63
Die Behandlung von Metastasen	68
Palliative Maßnahmen.....	69

Die so genannte alternative Krebstherapie	74
Die Psyche	80
Die Krankheit verarbeiten	81
Die Weiblichkeit	85
Einfluss auf Partnerschaft und Familie	87
Selbsthilfegruppen	91
Erfahrungen betroffener Frauen.....	93
Die Nachsorge	98
Sinn der Nachsorge	99
Risiko für andere Krebserkrankungen	101
Nachsorgeuntersuchungen.....	103
Nachsorgebehandlungen.....	106
Nachsorgekuren.....	115
Das Leben geht weiter	116
Körperlich und seelisch wieder fit werden	117
Rückkehr ins berufliche Leben	120
Behinderung nach Brustkrebs	121
Berentung nach Brustkrebs	123
Ernährung: So normal wie möglich leben	123
Sport – Vorteil für Aktive.....	130
Kosmetik und Hilfsmittel – gepflegt von Kopf bis Fuß	134
Was Frauen noch wissen sollten	140
Schwangerschaft und Brustkrebs	141
Empfängnisverhütung bei Brustkrebs	143
Hormone in den Wechseljahren bei Brustkrebs?	144
Brustkrebs und Osteoporose	145

■ AKTUELLER SERVICE

Glossar	146
Hilfreiche Adressen	153
Studiengruppen der Deutschen Krebshilfegruppe	155
Was bezahlen die Krankenkassen zur »alternativen Krebstherapie«? ..	156
Register	157
Impressum	160