

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Symbole	13
Bewirtschaftete Hütten (Refugis/Refugios)	25
Wandern in den spanischen Ostpyrenäen	30
Natursport in den katalanischen Pyrenäen	33
Val d'Aran	36
1 3.15 h Tuc de Montcorbison, 2174 m	38
2 5.45 h Artiga de Lin	40
TOP 3 6.15 h Tuc des Armèros, 2534 m	44
4 4.15 h Cap des Clòsos, 2418 m	48
5 6.15 h Montgarri und Pòrt de Gireta, 2506 m	51
6 4.15 h Refugi dera Restanca und Lac de Mar, 2247 m	54
TOP 7 4.15 h Große Rundtour durch den Circ de Colomers	56
TOP 8 6.15 h Refugi und Pic de Saboredó, 2830 m	60
9 4.30 h Vall de Gerber und Refugi Mataró, 2475 m	63
Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici	66
10 4.30 h Vall de Cabanes und Estany Negre, 2181 m	68
11 6.15 h Lac Tòrt de Rius, 2351 m, und Lac Redon, 2253 m	71
12 8.15 h Montardo, 2833 m	74
13 4.30 h Estany del Pessó d'Amont, 2493 m	78
14 6.45 h Pales de Castieso, 2795 m	81
15 2.30 h Roca des Abelles, 2544 m	85
16 4.45 h Pòrt de Ratera, 2589 m, und Refugi d'Amitges, 2365 m	88
TOP 17 5.15 h Pic dels Feixans del Prat, 2697 m	92
18 5.30 h Estany Negre und Pic de Monestero, 2877 m	96
19 9 Tage Carros de Foc	100
Parc Natural de l'Alt Pirineu	112
TOP 20 4.00 h Große Dörferrunde oberhalb von Sort	114
21 3.45 h Estany de Garrabea, 2170 m	117
22 3.45 h Tres Estanys	120
23 4.45 h Pic de la Muntanyola, 2623 m, und Estany de Mariola	124
TOP 24 6.15 h Refugi de Certascan, 2240 m, und Estanys de Romedo	128
25 4.45 h Estany de Sotillo, 2348 m, und Estany d'Estats, 2464 m	132
26 4.45 h Estanys de Baiau, 2485 m	135
27 4.15 h Von Llavors nach Escaló	138
28 4.45 h Zum halb verfallenen Dorf Norís	142
29 4.00 h Fünf Bergdörfer über dem Vall de Cardós	144

	Andorra	148
	30 2.30 h Roc de la Cauba, 1819 m	150
	31 8.00 h Pic de Comapedrosa, 2943 m	152
	32 4.15 h Pic de Tristaina, 2878 m	156
	33 4.30 h Pòrt de Siguer, 2399 m, und Estany Blau, 2335 m	159
	34 7.15 h Pic de l'Estanyó, 2915 m	162
	35 5.15 h Pic de Casamanya, 2746 m	166
	36 7.00 h Pic d'Escobes, 2781 m	169
	37 5.15 h Circ dels Pessons und Pic dels Pessons, 2864 m	172
TOP	38 7.00 h Vall del Madriu und Cabana Estanya, 2425 m	176
	Parc Natural del Cadí-Moixeró und obere Cerdanya	180
	39 4.00 h Am Fuß der Serra del Cadí	182
TOP	40 9.00 h Vulturó, 2649 m	184
	41 5.00 h Comabona, 2548 m	189
	42 6.15 h Serra de Moixeró	192
	43 5.30 h Pedraforca (Polegó Superior), 2506 m	196
	44 4.30 h Puigpedrós, 2914 m	200
	Vall de Núria	204
	45 3.30 h Auf dem »Camí Vell« von Queralbs nach Núria	206
TOP	46 7.45 h Gorgues del Freser und Camí dels Enginyers	210
	47 6.15 h Pic de Noufonts, 2861 m	214
	48 6.15 h Bastiments, 2881 m, und Pic de l'Infern, 2870 m	218
	49 6.30 h Roc Colom, 2506 m und Costabona, 2465 m	222
	Katalanische Vorpyrenäen	226
	50 2.45 h Tossal de Pollerini, 1445 m, und Erillcastell	228
	51 4.15 h Rundtour zum Bergdorf Iscles	230
	52 8.15 h Pala del Teller, 1889 m	234
	53 6.00 h Serra del Castellet, 1518 m	238
	54 5.15 h Congost de Mont-rebei und Alb. de Montfalcó, 770 m	242
	55 2.45 h Roca Regina, 717 m	246
	56 5.30 h Roca Palomera, 1386 m	248
	57 5.00 h Zum verfallenen Bergdorf Montsor	252
	58 4.15 h Sant Pere des les Maleses und Tossal Gros, 1082 m	256
TOP	59 5.15 h Serra de Sant Honorat, 1061 m	260
	60 4.30 h Zur Kapelle Santa Fe, 1211 m	264
	61 3.00 h Clot de Vilamala	266
	62 5.00 h Tossal de les Viudes, 1379 m	270
	63 2.30 h Cap de Tartaneda, 1430 m	274
TOP	64 5.30 h Salga Aguda, 1172 m	276
	Stichwortverzeichnis	282
	Katalanisches Vokabular für Wanderer	286
	Abkürzungen für Wege	286