

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	4
<b>Einführung .....</b>	5
<b>Legende .....</b>	10
<b>1 Elementare Bewegungsformen . . .</b>	11
• . . . durch allgemeine und sportspielspezifische Bewegungsformen .....	12
<b>2 Elementare Ballbehandlung . . .</b>	15
• . . . durch das Spielen mit verschiedenen Spielobjekten .....	16
<b>3 Sportspielspezifische Ballbehandlung . . .</b>	19
• . . . alleine .....	20
<b>4 Sportspielspezifisches Zusammenspiel . . .</b>	26
• . . . neben passiven Mitspielenden oder mit der Wand u. a. m. ....	27
• . . . zu zweit .....	33
• . . . mit mehreren Mitspielenden .....	39
<b>5 Sportspielspezifisches Zusammenspiel unter Einbezug des Zielobjektes . . .</b>	46
• . . . alleine mit dem Zielobjekt .....	47
• . . . zu zweit auf ein oder mehrere Zielobjekte .....	51
• . . . in Gruppen auf ein oder mehrere Zielobjekte .....	57
<b>6 Taktisches Spielverhalten gegen andere . . .</b>	63
. . . durch langsames Heranführen an das Spielen gegeneinander .....	64
<b>7 Sportspiele in einfachen und schulgemäßen Formen (Spielregeln) .....</b>	73
• . . . im Basketball .....	74
• . . . im Fussball .....	75
• . . . im Handball .....	76
• . . . im Hockey .....	77
• . . . im Volleyball .....	78
<b>7766 (siebentausendsiebenhundertsechsundsechzig!) weitere Spiel- und Übungsformen .....</b>	79