

Wie das Kniegelenk funktioniert .....	5
Gehen und Stehen – das Kniegelenk macht's möglich .....	5
Der aufrechte Gang .....	6
Gehen und Fühlen .....	7
Wie das Kniegelenk aufgebaut ist .....	8
Genial einfach und doch kompliziert .....	8
Was das Kniegelenk krank macht .....	12
»Schwachstelle« Knorpel .....	13
Das schadet dem Knie .....	13
Was das Kniegelenk gesund hält .....	17
Das können Sie tun .....	17
Krankheitsbilder, die jeder kennt .....	20
Schwere Verletzungen im Bereich des Kniegelenks .....	20
Überlastungsbedingte Kniefunktionsstörungen .....	21
Verschleißerkrankungen .....	23
Entzündliche Erkrankungen .....	24
Weniger bekannte Erkrankungen des Kniegelenks .....	25
Erste Hilfe bei akuten Verletzungen des Kniegelenks .....	26
Was der Arzt macht .....	28
Untersuchung und Diagnose .....	28
Therapieverfahren .....	29
Therapien, um eine Operation zu vermeiden .....	30
 Gesucht – gefunden / Buchtipps & Adressen / Sachregister .....	78