

Vorwort	9
Die schönsten Reiseziele	10
Das Wichtigste in Kürze	12
Unterwegs mit Kindern	15
LAND UND LEUTE	17
Französische Atlantikküste: Zahlen und Fakten	18
Naturraum	19
Geologie	19
Landschaften	21
Flüsse	24
Küste und Strände	27
Klima und Reisezeit	32
Flora und Fauna	33
Geschichte	41
Provincia Gallia Aquitania	41
Frankreich	42
Grafschaft Poitou	44
Herzogtum Aquitanien	45
Hundertjähriger Krieg	49
Königreich Frankreich	52
Religionskriege	54
Absolutismus	56
Französische Revolution	57
Aufstand der Vendée	58
Von Napoleon bis zur Fünften Republik	60
Frankreich unter Macron	64
Wirtschaft	68
Landwirtschaft	68
Tourismus	68
Industrie und Handwerk	69
Ess- und Weinkultur	70
Küche der Atlantikküste	70
Fisch oder Fleisch?	73
Austern, Muscheln und Krustentiere	74
Butter und Käse	77
Kuchen	79
Wein und Co.	80

**NANTES UND
DAS PAYS NANTAIS** 87

Nantes	88
Stadtgeschichte	88
Stadtbesichtigung	92
Le Voyage à Nantes	95
Château des ducs de Bretagne	96
Kathedrale	102
Quartier Bouffay	102
Quartier Graslin	105
Île de Nantes	113
Musée d'Art de Nantes	116
Jardin des Plantes	117
Quartier Chantenay	119
Folies Nantaises	121
Nantes – Informationen	122

Pays Nantais	129
Saint-Nazaire	131
La Grande Brière	140
Côte d'Amour	147
Guérande	159
Pays de Retz	166

BAS-POITOU 179

Nördliche Vendée	181
Marais Breton-Vendéen	182
Île de Noirmoutier	189
Île d'Yeu	200
Saint-Gilles-Croix-de-Vie	209

Südliche Vendée	217
Les Sables-d'Olonne	217
Ästuar von Payré	227
Baie d'Aiguillon	231
Marais Poitevin	234

AUNIS 247

La Rochelle	250
Stadtgeschichte	250
Wirtschaft	257
Vieux-Port	259
Altstadt	262

Quartier Saint-Nicolas	265
Quartier Le Gabut	266
Parc Charruyer	266
Museen	267
La Rochelle – Informationen	271
Île de Ré	278
Wirtschaft	278
Geschichte	280
Rivedoux-Plage	283
Fort La Prée	284
Abbaye Notre-Dame-de-Ré	285
La Flotte	285
Saint-Martin-de-Ré	286
Loix	288
Ars-en-Ré	288
Côte des Fleurs	295
Angoulins	295
Châtelailon-Plage	297
Fouras	300
Île d'Aix	302
Rochefort	310
Port-des-Barques	320
Marennes-Hiers-Brouage	322
Île d'Oléron	333
Saint-Trojan-les-Bains	335
Saint-Pierre-d'Oléron	336
Saint-Georges-d'Oléron	337
Saint-Denis-d'Oléron	338
Le Château-d'Oléron	338
Île d'Oléron – Informationen	340
Côte de Beauté	347
Royan	347
Umgebung von Royan	352

REISETIPPS VON A BIS Z 360**SPRACHFÜHRER** 378

Kulinarischer Sprachführer 382

ANHANG

Glossar	394
Literatur	398
Die französische Atlantikküste	
im Internet	400
Über die Autorin	401
Danksagung	401
Register	402
Bildnachweis	406
Kartenregister	407
Karten- und Zeichenlegende	408

EXTRA

Ein ewiges Auf und Ab – die Gezeiten	31
Wer ist der Dieb?	38
Aufgetischt ... vom »préfou« zum »tourteau«	82
Die doppelte Königin – Anne de Bretagne	100
Das weiße Gold	165
Leuchttürme – Kathedralen des Meeres	205
Der König der Sümpfe	236
Belagerung der schönen Rebellin	255
Napoleons letzte Tage in Frankreich	305
Harte Schale, weicher Kern	326