

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5
----------------------	---

## **Sicherheit & Naturschutz**

<i>Was Sie für Ihre Rituale beachten sollten</i> .....	8
<b>Auf mentaler Ebene</b> .....	8
<b>Auf materieller Ebene</b> .....	10

## **Naturrituale**

<i>Eine Einführung</i> .....	18
<b>Welche Rolle spielt der     Symbolcharakter bei Ritualen?</b> .....	19
<b>Zur Vorbereitung eines Rituals</b> .....	22
<b>Das Ritual und seine Schwellen</b> .....	25
<b>Zur Nachbereitung eines Rituals</b> .....	29
<b>Fuchsgang &amp; Eulenblick –     hilfreiche Techniken für die     Ritualarbeit</b> .....	31

<b>Die 13 Kraffrituale in der Natur</b> .....	34
---	----

<b>Die Medizinwanderung</b> <i>Antworten in der Natur erhalten</i> .....	35
---	----

<b>Das innere Feuer</b> <i>Ein Feuerritual</i> .....	45
---	----

<b>Die Kraft der Symbole</b> <i>Ein Naturritual zum Wünschen</i> .....	56
---	----

<b>Lebensfreude</b> <i>Ein Wasserritual</i> .....	62
--	----

<b>Stein &amp; Feder</b> <i>Ein Ritual zum Loslassen</i> .....	66
---	----

<b>Der Bestimmungskreis</b> <i>Frieden mit sich selbst schließen</i> .....	74
---	----

<b>Vertrauen</b> <i>Ein Luftritual</i> .....	83
---	----

<b>Die Sterbehütte</b> <i>Frieden mit seinen äußeren Beziehungen schließen</i> .....	91
---	----

<b>Schattenarbeit</b> <i>Versöhnung mit dem Inneren Kind</i> .....	101
---	-----

<b>Verwurzeln</b> <i>Ein Erdritual</i> .....	110
---	-----

<b>Erfolge feiern</b> .....	116
-----------------------------	-----

<b>Der persönliche Kraftort</b> <i>Ein alltägliches Ritual</i> .....	122
---	-----

<b>Das Innere Tierteam</b> <i>Stimmige Entscheidungen treffen</i> .....	129
--	-----

<b>Nachwort</b> .....	155
-----------------------	-----

<b>Dank</b> .....	157
-------------------	-----

<b>Über den Autor</b> .....	158
-----------------------------	-----

<b>Bildnachweis</b> .....	160
---------------------------	-----