

Inhalt

Vorwort	5	
Sicherheit & Naturschutz		
<i>Was Sie für Ihre Rituale beachten sollten</i>	8	
<i>Auf mentaler Ebene</i>	8	
<i>Auf materieller Ebene</i>	10	
Naturrituale		
<i>Eine Einführung</i>	18	
<i>Welche Rolle spielt der Symbolcharakter bei Rituale</i> n?.....	19	
<i>Zur Vorbereitung eines Rituals</i>	22	
<i>Das Ritual und seine Schwellen</i>	25	
<i>Zur Nachbereitung eines Rituals</i>	29	
<i>Fuchsgang & Eulenblick – hilfreiche Techniken für die Ritualarbeit</i>	31	
Die 13 Kraftrituale in der Natur	34	
Die Medizinwanderung		
<i>Antworten in der Natur erhalten</i>	35	
Das innere Feuer		
<i>Ein Feuerritual</i>	45	
Die Kraft der Symbole		
<i>Ein Naturritual zum Wünschen</i>	56	
Lebensfreude		
<i>Ein Wasserritual</i>	62	
Stein & Feder		
<i>Ein Ritual zum Loslassen</i>	66	
Der Bestimmungskreis		
<i>Frieden mit sich selbst schließen</i>	74	
Vertrauen		
<i>Ein Luftritual</i>	83	
Die Sterbehütte		
<i>Frieden mit seinen äußereren Beziehungen schließen</i>	91	
Schattenarbeit		
<i>Versöhnung mit dem Inneren Kind</i>	101	
Verwurzeln		
<i>Ein Erdritual</i>	110	
Erfolge feiern		116
Der persönliche Kraftort		
<i>Ein alltägliches Ritual</i>	122	
Das Innere Tierteam		
<i>Stimmige Entscheidungen treffen</i>	129	
Nachwort	155	
Dank	157	
Über den Autor	158	
Bildnachweis	160	