

Sachregister

Vor- und Nachspeisen u. Salate

Weizenschrot-Salat	2	Orangensalat	10
Peperonisalat	3	Variante 2	10
Tunesischer Salat	3	Spinatsalat	11
Gemischter Salat	4	Scharfes Omelett	11
Salat-gegrillt-	5	Omelett in Soße	12
Zucchini Salat	6	Ei mit Kartoffeln	13
Auberginenpüree	7	Ei mit Hackfleisch.....	14
Karottensalat	8	Krabbensalat	14
Variante 2	9	Nierensalat	15
Bohnensalat	9	Hirnsalat	15

Suppen

Linsensuppe	17	Fleischsuppe	20
Muskrautsuppe	18	Fischsuppe	21
Fadennudelsuppe	19	Grießsuppe	22
Bohnensuppe	19	Spinatsuppe	23

Reis

Reis	25	Reis mit Hackfleisch	27
Variante 2	25	Reis mit Huhn	28
Variante 3	26	Reis mit breiten Bohnen ..	29
Tomatenreis	26	Reis mit Fisch.....	30

Fleisch- und Gemüsegerichte

Lammragout	31	Süßes Fleisch	35
Frikadellen	32	Lamm mit Aprikosen.....	36
Variante 2	32	Spießfleisch	37
Klöße in Tomatensoße	33	Petersilienragout	38
Frikadellen mit Ei	34	Gebratene Lammkeule	39
		Variante 2	40

C

Lammragout	41	Okra-Auflauf	54
Schmorbraten	42	Muskraut	55
Tajina mit Kartoffeln	42	Weinblätter mit	
Tajina mit Pflaumen	44	Fleischfüllung	56
Tajina mit Bohnen	45	Auberginen mit Tomaten	58
Tajina mit Zucchini	46	Auberginen mit Peperoni	59
Fleisch mit Zwiebeln	47	Gefüllte Artischocken	60
Spinat mit Fleisch	47	Variante 2	60
Gefüllte Lammbrust mit		Variante 3	62
Kuskus	48	Gefüllte Zucchini	63
Kuskus	50	Nieren- und Leberspieß ...	64
Kuskus mit Fisch	51	Leber in Tomatensoße	65
Kuskus mit Zwiebeln	52	Lamm mit Quitten	66
Schakschuka	53		

Geflügelgerichte

Huhn mit Kichererbsen ...	67	Huhn mit Backpflaumen	73
Variante 2	68	Huhn mit Zwiebeln	74
Gebratenes Hähnchen mit		Schmor-Huhn	76
Zitrone	69	Huhn mit Obst	76
Huhn Mescharmil	70	Hähnchen mit Ingwer	77
Huhnfrikadellen	71	Putenragout	78
Gefülltes Huhn mit		Huhn mit Knoblauch	79
Kuskus	72	Variante 2	79
Huhn mit Oliven	73	Huhn mit Mandeln	80

Fischgerichte

Gerösteter Fisch	82	Gefüllter Fisch mit Reis...	86
Gebratene Sardinen	83	Fischragout	87
Fischstäbchen	84	Fisch mit Tomaten	88
Gefüllter Fisch mit		Fischmarinade	89
Datteln	85		

Teigspeisen

Blätterteig mit Fleisch- füllung	90	mit Thunfisch	93
Teigtaschen-Brik- mit Hackfleisch	91	mit Spinat	94
mit Champignons	92	Bastila	95
		Grießbrot	97
		Fladenbrot	98

Süßspeisen, Gebäck u. Getränke

Zuckersirup	100	Rosenwasser-Sirup	109
Datteln in Sirup	100	Tamarinden-Sirup	109
Süßer Kuskus	101	Orangen-Sirup	110
Teigkugeln in Sirup	102	Ingwergetränk	110
Gefüllte Teigkreise	103	Zitronen-Sirup	111
Gefüllter Blätterteig mit Nüssen	104	Grüner Tee	111
Nußschnitten	105	Heißes Milchgetränk	113
Krapfen	106	Maismehl-Pudding	113
Teigtaschen mit Datteln	107	Grießkonfekt mit Sirup	114
		mit Kokosnuß	115

Muchalal (Eingelegtes in Essig)

Eingelegte Rüben	117	Torschi Mischackel.....	119
Eingelegte rote Rüben	117	Knoblauchsatz	120
Eingelegter Blumenkohl und Rotkohl.....	118		
Eingelegte Auberginen ...	119		