

Vorwort	11
Die schönsten Reiseziele	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Zahlen und Fakten	18

## **LAND UND LEUTE** 17

<b>Geografie</b>	19
Der Norden und der Balkan	19
Der Süden	20
Der Südwesten	20
Die Schwarzmeerküste	21
Die Pflanzenwelt	21
Die Tierwelt	22

<b>Geschichte</b>	23
Ur- und Frühgeschichte	24
Griechen, Mazedonier, Römer	26
Das Erste Bulgarische Reich	27
Das Zweite Bulgarische Reich	29
500 Jahre Türkenherrschaft	31
Die Nationale Wiedergeburt	32
Territoriale Kämpfe – zwischen Mächten und Nachbarn	34
Von der Konstitutionellen Monarchie zur Volksrepublik	36
Königsdiktatur und Konsolidierung	37
Die sozialistische Republik und die Ära Schiwkow	39
Der schwierige Weg in die Demokratie	42
Auf dem Weg in die EU	44
Politische Chaosjahre – bis heute	45

<b>Bulgarien heute</b>	47
Politik	47
Wirtschaft	48
Bulgarien in der EU	50
Religion	51

<b>Kunst und Kultur</b>	56
Architektur	57
Kunst und Kunsthandwerk	58
Literatur	62
Film	63

Musik	65
Brauchtum und Tradition	66
Sport	67
Essen und Trinken	70

<b>Reisen in Bulgarien</b>	73
Strände am Schwarzen Meer	73
Kirchen und religiöse Kunst	74
Berge und Wälder:	
Ein Paradies für Aktivreisende	74
Antike Geschichte – und so	
manches aus der Neuzeit	75
Der Wermutstropfen:	
Die Infrastruktur	77
Klima und Reisezeit	77

## **SOFIA UND UMGEBUNG** 81

<b>Sofia</b>	82
Geschichte	82
Sehenswürdigkeiten	
in der Innenstadt	87

<b>Die Umgebung von Sofia</b>	99
Boyana	99
Dragalevtsi	101
Vitosha-Gebirge	102
Vrachanski Balkan	103
Varshets und Umgebung	104
Der Iskar-Durchbruch	104

## **DIE SÜDLICHEN GEBIRGE** 107

<b>Rilagebirge</b>	108
Borovets	108
Sapareva Banja	110
Panichishte	
und die Sieben-Rila-Seen	111
Kloster Rila	112

<b>Piringebirge</b>	115
Bansko	116
Blagoevgrad	121
Sandanski	121

Melnik	122
Kloster Rozhen	125

<b>Rhodopen</b>	130
Kovachevitsa und Leshten	131
Trigrad-Schlucht	134
Smolyan	139
Pamporovo	141
Spuren der Thraker:	
Belintash und Perperikon	141

## **ZENTRALBULGARIEN UND BALKANGEBIRGE** 145

<b>Plovdiv</b>	146
Geschichte	146
Sehenswürdigkeiten	150
Ausflüge von Plovdiv	155

<b>Rund um das Balkangebirge</b>	161
Veliko Tarnovo	161
Troyan	171
Koprivshitsa	171
Gabrovo	173
Tryavna	177
Bozhentsi	180
Freilichtmuseum Etera	181
Shipka-Pass	182
Tal der Rosen	183
Stara Zagora	186
Archäologische Stätte Kabile	188

<b>Shumen und Umgebung</b>	191
Geschichte	191
Sehenswürdigkeiten	193
Madara	197
Pliska	199
Veliki Preslav	200

## **DIE BULGARISCHE DONAU** 203

<b>Vidin und Umgebung</b>	204
Geschichte	204
Sehenswürdigkeiten	206

Felsen von Belogradchik	211
Magura-Höhle	213

<b>Entlang der Donau nach Osten</b>	216
Pleven	216
Ruse	216
Felsenkirchen von Ivanovo und der Naturpark Rusenski Lom	223
Sboryanovo	225
Silistra	228
Das Naturreservat Srebarna	233

## **DIE SCHWARZMEERKÜSTE** 235

<b>Nördliche Schwarzmeerküste</b>	236
Sv. Sv. Konstantin i Elena	236
Goldstrand	238
Kloster Aladzha	240
Balchik	241
Kavarna	245
Kap Kaliakra	247
Die Nordostküste	248

<b>Varna</b>	260
Geschichte	260
Sehenswürdigkeiten	265

<b>Die Küste zwischen Varna und Burgas</b>	271
Sonnenstrand	271
Nesebar	272
Pomorie	276

<b>Burgas</b>	279
Geschichte	279
Sehenswürdigkeiten	283

<b>Die südliche Schwarzmeerküste</b>	290
Sozopol	290
Primorsko, Kiten, Lozenets und Tsarevo	294
Ahtopol	296
Sinemorets	297

<b>Strandzha</b>	299
Malko Tarnovo	299
Sehenswürdigkeiten in der Umgebung	303
Rezovo und Silistar	307

<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	310
-------------------------------	-----

<b>ANHANG</b>	
Glossar	319
Bulgarien im Internet	320
Literatur	321
Sprachführer	322
Über den Autor	330
Kartenregister/Bildnachweis	331
Register	332

<b>EXTRA</b>	
Bojko der Unendliche	46
Baba Wanga und Kolleginnen:	
Ein bisschen Voodoo ist immer	54
Einzigartige Kultur:	
Bacillus bulgaricus	69
Kleiner kulinarischer Führer	72
Wer hats erfunden?	79
Skifahren in Bulgarien	120
Wandern und Radfahren	
in den südlichen Gebirgen	137
Rhodopenbahn	143
Der Donauradweg in Bulgarien	215
Die Dobrudscha	227
Fremde im eigenen Land:	
Die Türken	243
Der erste Juli	255
Fremde im eigenen Land:	
Die Roma	259
Die Thraker	288
Radfahren und Trekking	
entlang der Schwarzmeerküste	295
Kleiner Knigge für Bulgarien	309