

INHALT

VORWORT	7
---------------	---

DIE LANDSCHAFT	11
----------------------	----

WESTFALIAE METROPOLIS MONASTERIUM – MÜNSTER

Vom Ursprung der Stadt – der Dom	15
Ehr is Dwang nog – Die Stadt der Kaufleute	27
Die Stadt Gottes in der Endzeit	39
Pax optima rerum	48
Die Stadt des Westfälischen Friedens von 1648	48
Die gehorsame Hauptstadt des Fürstbischofs	63
Das Bild der Stadt	75
Der dörfliche Kranz	82

DIE HARTNÄCKIGEN HERRSCHAFTEN

Rund um Steinfurt	99
Von Tecklenburger Grafen, Hollandgängern, Tödden und einem dicken Kohleberg	127

REISE DURCH DAS GRENZLAND

Grenzen – Burgen – Industrien	157
Glocken, Kirchen der Edlen und immer wieder Moore	180

WO DAS MÜNSTERLAND ZUM WANDERN EINLÄDT

Von den Kirchen und Schlössern des Baumberger Hügellandes bis zu den Wildpferden	209
Ritter, Burgen und Gespenster in der Davert	240

ZWISCHEN EMS UND WERSE

Rund um die Beckumer Berge	259
Von Warendorfer Pferden und frommen Frauen	279

VOM BÄUERLICHEN VEST ZUR INDUSTRIELANDSCHAFT

Das historische Zentrum – Recklinghausen	299
Das unterwanderte Bauernland beiderseits der Lippe ..	304
Städte aus dem Schmelztiegel: Gladbeck – Bottrop – Gelsenkirchen – Castrop-Rauxel	329

ANHANG

Literaturverzeichnis	348
Ortsregister	361
Personenregister	367
Westfälische Geschichte im Überblick	375
Bildnachweis	393