

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung der Störung	1
1.1	Bezeichnung	2
1.2	Definition	4
1.3	Epidemiologie	9
1.4	Verlauf und Prognose	10
1.5	Differenzialdiagnose	13
1.6	Komorbidität	17
1.7	Diagnostische Verfahren	22
1.7.1	Fremdbeurteilungsverfahren und Interviews	24
1.7.2	Selbstbeurteilungsverfahren	26
1.7.3	Neuropsychologische Verfahren	27
1.7.4	Andere diagnostische Hilfsmittel	28
2	Störungstheorien und -modelle	31
2.1	Entwicklungspsychologisches Modell	32
2.2	Neurobiologische Modelle	34
2.3	Psychotherapeutische Modelle	36
3	Diagnostik und Indikation	39
3.1	Diagnostik der Störung	40
3.1.1	Diagnostischer Prozess	40
3.1.2	Anamneseerhebung	45
3.1.3	Einsatz psychologischer Testverfahren	46
3.1.4	Medizinische Untersuchung	49
3.1.5	Probleme in der Diagnostik der ADHS im Erwachsenenalter	50
3.1.6	Fallbeispiele	54
3.2	Indikation zur Psychotherapie	57
4	Behandlung	60
4.1	Multimodale Therapie	60
4.2	Pharmakotherapie	60
4.2.1	Besonderheiten in der Behandlung der ADHS im Erwachsenenalter	60
4.2.2	Therapie mit Stimulanzien	62
4.2.3	Therapie mit Nicht-Stimulanzien	66
4.3	Psychotherapie	69
4.3.1	Übersicht	69

V

4.3.2	Psychoedukation	72
4.3.3	Psychotherapeutische Interventionen in der Behandlung der ADHS bei Erwachsenen	74
4.3.3.1	Übersicht	74
4.3.3.2	Problem- und Verhaltensanalyse.	75
4.3.3.3	Kognitiv-behaviorale Interventionen bei ausgewählten Problembereichen	80
4.4	Effektivität und Prognose	97
4.4.1	Pharmakotherapie	97
4.4.2	Psychotherapie	98
4.5	Weitere Behandlungsansätze	102
4.5.1	Allgemeine Lebensführung	102
4.5.2	Weitere medizinische Behandlungsoptionen	103
4.5.3	Neurofeedback	104
4.5.4	Coaching	104
4.6	Problem bei der Durchführung	105
4.6.1	Allgemeine Probleme	105
4.6.2	Probleme in der Psychopharmakotherapie	106
4.6.3	Probleme in der Psychotherapie	109
	Danksagung	111
5	Weiterführende Literatur	111
6	Literatur	114
7	Anhang	124
	Karten:	
	Checkliste – Diagnostischer Prozess	
	Leitfaden zur Exploration	