

Inhalt

Einige Worte vorweg	4
Das Haus Gottes: Alles der Gemeinschaft	6
Beten, Kämpfen, Arbeiten	7
Die Sprossen der Standesleiter	12
Mann, Frau, Kind: Im Schoß der Familie	18
Haushalte und Hausgemeinschaften	19
Die Ketten der Ehe	23
Von körperlicher Entsagung	29
Die heimliche Liebe	35
Kindsein im Mittelalter	38
Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre	39
Im Kreis der Familie	44
Die große Frömmigkeit	50
Kirche und Gesellschaft	51
Hinter Klostermauern	56
Nichts als Arbeit: Die Welt der Bauern	62
Im Schweiß des Angesichts	63
Dorfgemeinschaft	68
Verweigerung und Revolte	72

Krieg und Minne: Die Welt des Adels	74
Auserwählte in Gottes Ordnung	75
Höfisches Leben	80
 Schrill, bunt, schmutzig: Macht Stadtluft frei?	 88
Der Ansturm auf die Städte	89
Alltag in der Stadt	98
 Heilkunst und Aberglaube: Medizinische Versorgung	 104
Das große Sterben	105
Die Zeit der Klostermedizin	109
Medizinische Bildung	114
 Bauern- und Herrenspeise: Blick in den Kochtopf	 116
Zwischen Fasten und Völlerei	117
In der Küche	119
 Kleider machen Leute: Mode im Mittelalter	 122
Mode der Herrschenden	123
 Zeitleiste	 126