

# Inhalt

Einige Worte vorweg .....	4
<b>Das Haus Gottes: Alles der Gemeinschaft .....</b>	<b>6</b>
Beten, Kämpfen, Arbeiten .....	7
Die Sprossen der Standesleiter .....	12
<b>Mann, Frau, Kind: Im Schoß der Familie .....</b>	<b>18</b>
Haushalte und Hausgemeinschaften .....	19
Die Ketten der Ehe .....	23
Von körperlicher Entzagung .....	29
Die heimliche Liebe .....	35
<b>Kindsein im Mittelalter .....</b>	<b>38</b>
Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre .....	39
Im Kreis der Familie .....	44
<b>Die große Frömmigkeit .....</b>	<b>50</b>
Kirche und Gesellschaft .....	51
Hinter Klostermauern .....	56
<b>Nichts als Arbeit: Die Welt der Bauern .....</b>	<b>62</b>
Im Schweiße des Angesichts .....	63
Dorfgemeinschaft .....	68
Verweigerung und Revolte .....	72

<b>Krieg und Minne: Die Welt des Adels .....</b>	<b>74</b>
Auserwählte in Gottes Ordnung .....	75
Höfisches Leben .....	80
<b>Schrill, bunt, schmutzig: Macht Stadtluft frei? .....</b>	<b>88</b>
Der Ansturm auf die Städte .....	89
Alltag in der Stadt .....	98
<b>Heilkunst und Aberglaube: Medizinische Versorgung .....</b>	<b>104</b>
Das große Sterben .....	105
Die Zeit der Klostermedizin .....	109
Medizinische Bildung .....	114
<b>Bauern- und Herrenspeise: Blick in den Kochtopf .....</b>	<b>116</b>
Zwischen Fasten und Völlerei .....	117
In der Küche .....	119
<b>Kleider machen Leute: Mode im Mittelalter .....</b>	<b>122</b>
Mode der Herrschenden .....	123
Zeitleiste .....	126