

Einführung	1
Teil 1	
Neurophysiologie und Neuroanatomie des posturalen Systems unter dem funktionellen Gesichtspunkt	
1 Die Meilensteine der Posturologie	
1.1 Vorwort	9
1.2 Kutane Esterozeption	9
.1 Der Exterozeptor des Systems	10
1.3 Muskuläre Propriozeption	10
.1 Der Propriozeptor des Systems	10
.2 Die illusorische Bewegung	11
.3 Die Bedeutung des Nacheffekts ...	12
.4 Keine Dominanz eines Kanals	12
.5 Das posturale System unter variablen Schwerkraftbedingungen	12
1.4 Kopfrezeptoren	13
.1 Augenrezeptor	13
.2 Das stomatognathische System ...	13
2 Neurophysiologie des Systems	
2.1 Vorwort	15
2.2 Horizontale Kontrolle	16
.1 Kutane Exterozeptoren	16
Fußrezeptor	18
Kopfrezeptoren	21
.2 Propriorezeptoren	22
2.3 Vertikale Kontrolle	23
.1 Datenerfassungssystem	23
Sensible Bahnen des Rumpfes und der Gliedmaßen	24
Rückenmark	24
Sensible Bahnen des Kopfes	28
2.4 Subkortikale Analysezentren	30
.1 Thalamus	30
2.5 Kopf-Körperkalibrierungssystem	32
.1 Vestibuläre Rezeptoren	33
.2 Vestibulärkerne	33
.3 Kleinhirnwurm	34
2.6 Enterozeption	35
3 Physiologie des Sehens	
3.1 Vorwort	37
3.2 Optisches System	37
3.3 Intrinsisches Motorisches System	38
3.4 Extrinsisches Motorisches System	39
3.5 Motorische Fusion und Sensorische Fusion	40
.1 Muskuläre Dysbalance	43
3.6 Neurophysiologie des Sehens	44
3.7 Refraktionsfehler	48
4 Anatomie des myofaszialen Systems	
4.1 Vorwort	51
4.2 Faszie	54
4.3 Fascia Cervicalis	56
4.4 Myofasziale Linien	58
.1 Myofasziale Linien des Skelettsystems des Rumpfes und der unteren Gliedmaßen	59
Oberflächliche Rückenlinie (ORL)...	62
Oberflächliche Frontallinie (OFL)...	65
Spirallinie (SL)	68
Laterallinie (LL)	68
Tiefe Frontallinie (TFL)	71
.2 Myofasziale Linien des Skelettsystems der oberen Gliedmaßen	77
Oberflächliche rückwärtige Armlinie	77

Tiefe rückwärtige Armlinie	77	.1 Neuro-myofasziale	
Oberflächliche frontale Armlinie ..	78	Diagnose der Heterometrie.....	111
Tiefe frontale Armlinie	78	Oberflächliche Frontallinie	111
.3 Myofasziale Linien der Augen.....	78	Oberflächliche Rückenlinie	111
Flaschenzüge	79	Tiefe Frontallinie	111
Epigenetische Phänomene	79	6.7 Fussabdrücke	117
.4 Myofasziale Linien			
der Kaumuskeln	81		
Protrusoren	81		
Retrusoren	82		
4.5 Faszien der Kaumuskeln	82	7 Oberes Pendel:	
4.6 Zunge	83	das okulo-kranio-vertikale System	
Extrinsische Muskulatur	83	7.1 Vorwort	119
Intrinsische Muskulatur	84	7.2 Refraktionsfehler und Augenmuskeln...	120
Teil 2		7.3 Beziehung zwischen Refraktionsfehlern	
Globale Regeln für die Kontrolle		und Sagittalebene	124
der aufrechten Haltung und		.1 Anpassungen	
der einzelnen Teilsysteme		der Halswirbelsäule	124
5 Aufrechte Haltung		.2 Anpassungen	
5.1 Vorwort.....	87	der Brust- und Lendenwirbelsäule...	126
5.2 Doppeltes Inverses Pendel.....	88	7.4 Beziehung zwischen Refraktionsfehlern	
5.3 Drittes Gesetz der Dynamik	91	und Frontalebene	131
5.4 Die Regeln des Systems	94	.1 Anpassungen	
.1 Exterozeption der Haut	95	der Halswirbelsäule	131
.2 Propriozeption der Muskeln	95	.2 Anpassungen	
Propriozeptive Stimulation		der Brust und Lendenwirbelsäule ..	132
des Sprunggelenks	95	7.5 Presbyopie und Sagittalebene	133
SPropriozeptive Stimulation			
der Augenmuskeln	96		
Propriozeptive Stimulation		8 Oberes Pendel:	
der Halsmuskeln	96	das mandibulo-kranio-zervikale System	
.3 Illusorische Bewegungen		8.1 Vorwort	135
an den myofaszialen Linien	96	8.2 Regeln des Mandibulär-	
.4 Nacheffekt	98	Kraniozervikalen Systems	136
5.5 Zusammenfassung	99	8.3 Beziehung zwischen den Kaumuskeln	
6 Unterer Pendel:		und der Sagittalebene	137
Fuß-Becken-System		8.4 Genese von Funktionellen Fehlbissen...	140
6.1 Vorwort	101	8.5 Kraniomandibuläre Haltung	142
6.2 Sprunggelenk.....	102		
6.3 Becken	104		
6.4 Untere Gliedmassen	105		
6.5 Psoas-Muskel.....	109		
6.6 Heterometrie			
der Unteren Gliedmassen.....	109		

.3	Maddox-Test	153
.4	Test der Versionsbewegung der Augen	155
.5	Augenvergenztest	156
.6	Refraktionsfehler	158
9.4	Semiotik der Kaumuskeln	159
.1	Inspektion	160
.2	Dynamische Unterkiefertests	162
.3	Gemeinsame dynamische Tests der Augen- und Kaumuskeln	164
9.5	Semiotik der Muskulatur des Sprunggelenks	165
.1	Analyse des muskulären Gleichgewichts an den Sprunggelenken	165
.2	Analyse des Fußabdrucks	167
.3	Vertikale Einflüsse auf die Fußabdrücke	171
9.6	Semiotik der Myofaszialen Linien.....	171
9.7	Dynamische Myofasziale Tests®	172
.1	Eingänge der Kopfrezeptoren an den myofaszialen Linien.....	174
	Test mit Magnet zur Suche des dominanten Flaschenzugs ...	174
	Dynamischer myofaszialer Test der Kaumus	176
.2	Eingänge der Fußrezeptoren an den myofaszialen Linien	178
	Dynamische myofasziale Tests: podalische Ansatzstellen der myofaszialen Linien	178
9.8	Semiotik der Haut	180

10 Reaktivität des Systems

10.1	Vorwort.....	183
10.2	Rezeptor Fuss-Becken	184
	Klinischer Fall 1.....	184
	Klinischer Fall 2.....	185
	Klinischer Fall 3.....	186
	Klinischer Fall 4.....	187
10.3	Rezeptor des Stomatognathen Systems	188
	Klinischer Fall 5.....	188
	Klinischer Fall 6.....	189
	Klinischer Fall 7.....	190
10.4	Augenrezeptor	190
	Klinischer Fall 8.....	191

Teil 4

Haltungssyndrom Therapie und klinische Nachweise

11 Haltungssyndrom

11.1	Vorwort	195
11.2	Sagittalebene	197
.1	Auswirkungen der Verhältnisse zwischen der kranio-vertikalen und kranio-mandibulären Achse auf die myofaszialen Linien .	198
	Übereinstimmung bei der Aktivierung der Halsmuskeln.....	198
	Nichtübereinstimmung bei der Aktivierung der Halsmuskeln	198
.2	Die Rolle des Sehens	200
	Einfacher Refraktionsfehler bei Personen mit normalem Verschluss	200
.3	Rolle der Kaumuskeln bei emmetropen Personen	200
.4	Myofasziale Anpassungen des okulo-kranio- mandibulopodalischen Systems ...	205
	Unterer Flaschenzug und Protrusionsmuskeln	205
	Oberer Flaschenzug und Protrusionsmuskeln	206
	Unterer Flaschenzug und Retrusoren	211
	Oberer Flaschenzug und Retrusionsmuskeln	213
.5	Haltungsanpassungen außerhalb der Regel	213
	Verlust der vertikalen hinteren Dimension durch Verlust von Zahnelementen	213
	Drittes Lebensalter	214
11.3	Frontalebene.....	217
.1	Supradiaphragmale Anpassungen	218
	Anpassungen gemäß der Regel ...	219
.2	Subdiaphragmale Kompensationen.....	222
11.4	Dreidimensionaler Zusammenbau	222

12 Therapie	
12.1 Vorwort	227
12.2 Therapie der myofaszialen Linien des Skeletts	228
.1 Nach orthopädischer Logik zur Unterstützung der Skelettkomponente des Fußes ...	228
.2 Nach neuro-propriozeptiver Logik zur neuro-myofaszialen Neuordnung	229
.3 Automatisches myofaziales Rebalancing®	231
Podalisches Auffangen der myofaszialen Linien	231
12.3 Therapie der Kopfrezeptoren.....	232
.1 Augenmuskeln.....	233
.2 Korrektur von Refraktionsfehlern ..	234
.3 Kontrolle des Rezeptors des stomatognathen Systems	235
12.4 Heterometrie der unteren Gliedmassen	237
13 Klinik	
13.1 Vorwort.....	245
13.2 Kindheit	246
Beobachtungsstudie 1 - Inzidenz der Haltungsfehler im Kindesalter	254
.1 Neuro-myofaziales Rebalancing ..	259
Beobachtungsstudie 2 - Verhalten der kranio-podalischen Achse,	
der kranio-zervikalen Struktur und der kranio-mandibulären Achse	260
Beobachtungsstudie 3 - Einflüsse auf das Skelett	264
13.3 Erwachsenenalter	267
Beobachtungsstudie 4 - Inzidenz von Schmerzsyndromen und Haltungsasymmetrien bei Erwachsenen	267
13.4 Drittes Lebensalter	271
Beobachtungsstudie 5 - Beziehung zwischen Refraktionsfehlern und Röntgenaufnahmen in sagittaler Projektion	271
13.5 Lumbalgie	273
Beobachtungsstudie 6 - Lumbalgie: Eine Manifestation der neuromuskulären Dysbalance	273
Beobachtungsstudie 7 - Lumbalgie bei idiopathischer Skoliose	274
Nachwort	275
Bibliographie	277
Abkürzungsverzeichnis	289
Sachregister	291