

# Inhalt

## *Alles wird gut*

Mark Twain · Als Tom einmal die Schule schwänzen wollte . . . . .	13
Michael Ende · Der Scheinriese . . . . .	17
Giovanni di Boccaccio · Mit List und Tücke . . . . .	23
Wilhelm Busch · Eine Nachtgeschichte . . . . .	28
Harold Courlander · Der Held von Adi Nifas . . . . .	29
Ludwig Bechstein · Das Märchen vom Schlaraffenland	31
Hermann Hesse · Bewölkter Himmel . . . . .	35
Karl Philipp Moritz · Die Büchse der Pandora . . . . .	38

## *Schön krank oder Sich legen bringt Segen*

Friedrich Nietzsche · Arznei der Seele . . . . .	39
Erich Kästner · Wiegenlied für sich selber . . . . .	39
Günter Kunert · Im Winter . . . . .	41
Martin Walser · Ich liege . . . . .	42
Marie Luise Kaschnitz · Im Bockshorn . . . . .	47

## *Wo tut's denn weh?*

Karl Valentin · Beim Arzt . . . . .	48
Friedrich Stoltze · Das Leberleiden . . . . .	50
Art Buchwald · TÜV . . . . .	51
Michail Bulgakow · Tagebuch eines Kranken . . . . .	54
Heinrich Spoerl · Bitte recht gründlich . . . . .	56

## *Über das Leben oder Irgendwas ist immer*

Kurt Tucholsky · Irgendwas ist immer . . . . .	62
Max Frisch · Ein wirkliches Leben . . . . .	65
Heimito von Doderer · Lebensfreude . . . . .	66
Ina Seidel · Lebe intensiv! . . . . .	66
Stefan Andres · Ziel und Sehnsucht . . . . .	67
Christoph Wilhelm Hufeland · Wie man das Leben verlängert . . . . .	68
Noah Ben Shea · Ein Mann mit einer Laterne . . . .	70
Johann Wolfgang Goethe · Eines Menschen Leben .	71
Brigitte Kronauer · Ein Mensch, der wohltut . . . .	71
Erika Pluhar · Das Leben siegt . . . . .	72
Joachim Ringelnatz · ... als eine Reihe von guten Tagen	73

## *Am eigenen Zopf*

Gottfried August Bürger · Münchhausen im Sumpf .	74
Hermann Hesse · Schwingungen . . . . .	75
Charles Baudelaire · Aufschwung . . . . .	78
Ror Wolf · Schurke . . . . .	79
Arno Plack · Vom Warten . . . . .	80
Emil Coué · Autosuggestion . . . . .	82
Leonardo da Vinci · Geduld . . . . .	87
Johann Wolfgang Goethe · Guter Rat . . . . .	87

## *Endlich mal Zeit*

Peter Bichsel · Die Zeit . . . . .	88
Robert Walser · Denke dran . . . . .	88
Hilde Domin · Auf der andern Seite des Mondes . . .	89
Kurt Tucholsky · Was machen Menschen, wenn sie alleine sind? . . . . .	90
Heinrich Spoerl · Ferien vom Du . . . . .	93

Peter Bamm · Über die Kunst zu warten . . . . .	96
Franz Hohler · 66 Fragen . . . . .	98

### *Das kleine Glück ist überall*

Hans Schiebelhuth · Vorlautes Blau . . . . .	101
Albert Memmi · Die Früchte des Friedens . . . . .	101
Friedrich Hölderlin · Des Morgens . . . . .	102
Ernst Nowak · Der Regen . . . . .	103
Hilde Domin · Einhorn . . . . .	105
Robert Walser · Rede an einen Knopf . . . . .	105
Christoph Wilhelm Hufeland · Sinnesreize . . . . .	107
Joachim Ringelnatz · Schwebende Zukunft . . . . .	108

### *Das Veto des Körpers*

Robert Gernhardt · Mein Körper . . . . .	110
Albert Memmi · Die Zärtlichkeiten . . . . .	111
Webesius · Der Darmstädter incognito . . . . .	113
René Descartes · Über das Seufzen . . . . .	113
Eugen Roth · Wunderbalsam . . . . .	114
Epikur · Kurz und heftig . . . . .	114
Siegfried Lenz · Über den Schmerz . . . . .	115
Bernard Seemann · Ein Prinzip des Lebens . . . . .	118
Alain · Denk an die Gegenwart . . . . .	119

### *Erstaunliche Sichtweisen*

Ernst Penzoldt · In der eigenen Gesellschaft . . . . .	121
Rainer Maria Rilke · Die Verwandlung der Drachen . . . . .	121
Georg Christoph Lichtenberg · Hier und jetzt . . . . .	125
Christian Fürchtegott Gellert · Das Land der Hinkenden . . . . .	126
Robert Walser · Eine Art Gegengewicht . . . . .	127

Emile M. Cioran · Beichten durch den Leib . . . . .	129
Christian Morgenstern · Reinigung . . . . .	129
Alain · Die Zukunft ist offen . . . . .	130

*Das Katastrophenprinzip  
oder Wunder gibt es immer wieder*

Margarete von Navarra · Die Frau des Sattelmachers	132
Norman Cousins · Das Lachwunder . . . . .	134
Charles de Montesquieu · Dichter im Fieber . . . . .	136
Jean-Jacques Rousseau · Die Langeweile des Wohlbefindens . . . . .	136
Erwin Liek · Der innere Ingenieur . . . . .	140
Ernst Penzoldt · Mutation . . . . .	141

*Vorsicht: Eingebildete Krankheiten  
sind ansteckend!*

Günter Eich · Ode an meinen Ohrenarzt . . . . .	142
Kurt Schwitters · Frau Meier leidet . . . . .	143
Peter Altenberg · Sanatorium für Nervenkranken . . . . .	143
Sigmund Freud · Flucht in die Krankheit . . . . .	145
Marcel Proust · Nervöse Naturen . . . . .	147
Franz Grillparzer · Guter Rat . . . . .	151
Christoph Wilhelm Hufeland · Überspannte Einbildung . . . . .	152
Lily Brett · Hypochondrie . . . . .	154
Georg Christoph Lichtenberg · Ein pathologischer Egoist . . . . .	157

*Von führenden Dichtern empfohlen*

Robert Gernhardt · Sei gut zu dir . . . . .	158
Walter Benjamin · Günstige Bedingung . . . . .	158

Johann Peter Hebel · Der geheilte Patient . . . . .	159
François Rabelais · Die Ursach der Beschwer . . . . .	162
Helmut Qualtinger · Kranken-Spar-Kasse . . . . .	164
Christian Morgenstern · Heilung . . . . .	167
Kurt Tucholsky · Rezepte gegen Grippe . . . . .	167

### *Abenteuer auf Station B*

Eike Christian Hirsch · Wer nichts hat . . . . .	171
Art Buchwald · Der Bettenberg . . . . .	173
Michail Sostschenko · Die Operation . . . . .	175
Thomas Mann · Frau Oberin . . . . .	178
Ernst Penzoldt · Besuch . . . . .	183
George Bernard Shaw · Ein Interessenkonflikt . . . . .	185

### *Des Menschen Pille ist sein Himmelreich*

Karl Valentin · In der Apotheke . . . . .	188
Karl Julius Weber · Vom Einfluß des Lachens . . . . .	190
Friedrich Rückert · Der Apotheker . . . . .	192
Erich Kästner · Brief aus einem Herzbad . . . . .	194
Heinz Erhardt · Rezept . . . . .	195

### *Alles für die Gesundheit*

Francis Bacon · Über die Pflege der Gesundheit . . . . .	196
Christoph Wilhelm Hufeland · Der tägliche Luftgenuß . . . . .	198
Friedrich Nietzsche · Hauptursachen . . . . .	200
Alain · Die Kunst, sich wohlzufühlen . . . . .	201
Eike Christian Hirsch · Alles für die Gesundheit . . . . .	202
Eugen Roth · Vorbeugen . . . . .	204
Textnachweise . . . . .	206