

Inhalt

Alles wird gut

Mark Twain · Als Tom einmal die Schule schwänzen wollte	13
Michael Ende · Der Scheinriese	17
Giovanni di Boccaccio · Mit List und Tücke	23
Wilhelm Busch · Eine Nachtgeschichte	28
Harold Courlander · Der Held von Adi Nifas	29
Ludwig Bechstein · Das Märchen vom Schlaraffenland	31
Hermann Hesse · Bewölktter Himmel	35
Karl Philipp Moritz · Die Büchse der Pandora	38

Schön krank oder Sich legen bringt Segen

Friedrich Nietzsche · Arznei der Seele	39
Erich Kästner · Wiegenlied für sich selber	39
Günter Kunert · Im Winter	41
Martin Walser · Ich liege	42
Marie Luise Kaschnitz · Im Bockshorn	47

Wo tut's denn weh?

Karl Valentin · Beim Arzt	48
Friedrich Stoltze · Das Leberleiden	50
Art Buchwald · TÜV	51
Michail Bulgakow · Tagebuch eines Kranken	54
Heinrich Spoerl · Bitte recht gründlich	56

Über das Leben oder Irgendwas ist immer

Kurt Tucholsky · Irgendwas ist immer	62
Max Frisch · Ein wirkliches Leben	65
Heimito von Doderer · Lebensfreude	66
Ina Seidel · Lebe intensiv!	66
Stefan Andres · Ziel und Sehnsucht	67
Christoph Wilhelm Hufeland · Wie man das Leben verlängert	68
Noah Ben Shea · Ein Mann mit einer Laterne . . .	70
Johann Wolfgang Goethe · Eines Menschen Leben .	71
Brigitte Kronauer · Ein Mensch, der wohltut . . .	71
Erika Pluhar · Das Leben siegt	72
Joachim Ringelnatz · ... als eine Reihe von guten Tagen	73

Am eigenen Zopf

Gottfried August Bürger · Münchhausen im Sumpf .	74
Hermann Hesse · Schwingungen	75
Charles Baudelaire · Aufschwung	78
Ror Wolf · Schurke	79
Arno Plack · Vom Warten	80
Emil Coué · Autosuggestion	82
Leonardo da Vinci · Geduld	87
Johann Wolfgang Goethe · Guter Rat	87

Endlich mal Zeit

Peter Bichsel · Die Zeit	88
Robert Walser · Denke dran	88
Hilde Domin · Auf der andern Seite des Monds .	89
Kurt Tucholsky · Was machen Menschen, wenn sie alleine sind?	90
Heinrich Spoerl · Ferien vom Du	93

Peter Bamm · Über die Kunst zu warten	96
Franz Hohler · 66 Fragen	98

Das kleine Glück ist überall

Hans Schiebelhuth · Vorlautes Blau	101
Albert Memmi · Die Früchte des Friedens	101
Friedrich Hölderlin · Des Morgens	102
Ernst Nowak · Der Regen	103
Hilde Domin · Einhorn	105
Robert Walser · Rede an einen Knopf	105
Christoph Wilhelm Hufeland · Sinnesreize	107
Joachim Ringelnatz · Schwebende Zukunft	108

Das Veto des Körpers

Robert Gernhardt · Mein Körper	110
Albert Memmi · Die Zärtlichkeiten	111
Webesius · Der Darmstädter incognito	113
René Descartes · Über das Seufzen	113
Eugen Roth · Wunderbalsam	114
Epikur · Kurz und heftig	114
Siegfried Lenz · Über den Schmerz	115
Bernard Seemann · Ein Prinzip des Lebens	118
Alain · Denk an die Gegenwart	119

Erstaunliche Sichtweisen

Ernst Penzoldt · In der eigenen Gesellschaft	121
Rainer Maria Rilke · Die Verwandlung der Drachen	121
Georg Christoph Lichtenberg · Hier und jetzt	125
Christian Fürchtegott Gellert · Das Land der Hinkenden	126
Robert Walser · Eine Art Gegengewicht	127

Emile M. Cioran · Beichten durch den Leib	129
Christian Morgenstern · Reinigung	129
Alain · Die Zukunft ist offen	130

*Das Katastrophenprinzip
oder Wunder gibt es immer wieder*

Margarete von Navarra · Die Frau des Sattelmachers	132
Norman Cousins · Das Lachwunder	134
Charles de Montesquieu · Dichter im Fieber	136
Jean-Jacques Rousseau · Die Langeweile des Wohlbefindens	136
Erwin Liek · Der innere Ingenieur	140
Ernst Penzoldt · Mutation	141

*Vorsicht: Eingebildete Krankheiten
sind ansteckend!*

Günter Eich · Ode an meinen Ohrenarzt	142
Kurt Schwitters · Frau Meier leidet	143
Peter Altenberg · Sanatorium für Nervenkranke	143
Sigmund Freud · Flucht in die Krankheit	145
Marcel Proust · Nervöse Naturen	147
Franz Grillparzer · Guter Rat	151
Christoph Wilhelm Hufeland · Überspannte Einbildung	152
Lily Brett · Hypochondrie	154
Georg Christoph Lichtenberg · Ein pathologischer Egoist	157

Von führenden Dichtern empfohlen

Robert Gernhardt · Sei gut zu dir	158
Walter Benjamin · Günstige Bedingung	158

Johann Peter Hebel · Der geheilte Patient	159
François Rabelais · Die Ursach der Beschwer	162
Helmut Qualtinger · Kranken-Spar-Kasse	164
Christian Morgenstern · Heilung	167
Kurt Tucholsky · Rezepte gegen Grippe	167

Abenteuer auf Station B

Eike Christian Hirsch · Wer nichts hat	171
Art Buchwald · Der Bettenberg	173
Michail Sotschenko · Die Operation	175
Thomas Mann · Frau Oberin	178
Ernst Penzoldt · Besuch	183
George Bernard Shaw · Ein Interessenkonflikt	185

Des Menschen Pille ist sein Himmelreich

Karl Valentin · In der Apotheke	188
Karl Julius Weber · Vom Einfluß des Lachens	190
Friedrich Rückert · Der Apotheker	192
Erich Kästner · Brief aus einem Herzbad	194
Heinz Erhardt · Rezept	195

Alles für die Gesundheit

Francis Bacon · Über die Pflege der Gesundheit	196
Christoph Wilhelm Hufeland · Der tägliche Luftgenuß	198
Friedrich Nietzsche · Hauptursachen	200
Alain · Die Kunst, sich wohlzufühlen	201
Eike Christian Hirsch · Alles für die Gesundheit	202
Eugen Roth · Vorbeugen	204
Textnachweise	206