

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 5 |
| Abkürzungsverzeichnis | 11 |
| 1 Das Wichtigste in Kürze – eine Einführung | 15 |
| 1.1 Suchthilfe und Suchtprävention – ein kurzer Abriss | 16 |
| 1.2 Vorbeugung gesundheitlicher Gefährdungen | 20 |
| 1.3 Intervention bei Auffälligkeiten am Arbeitsplatz | 21 |
| 1.4 Beratung und Hilfe bei Auffälligkeiten und Suchtproblemen | 22 |
| 1.5 Organisatorischer Rahmen betrieblicher Suchtprävention und -hilfe | 23 |
| 1.6 Begriffserklärungen zum Text | 24 |
| 2 Suchtmittel und Suchtverhalten am Arbeitsplatz | 30 |
| 2.1 Allgemeine Aspekte | 30 |
| 2.2 Nikotin und Tabak | 32 |
| 2.3 Alkohol | 37 |
| 2.4 Medikamente | 47 |
| 2.5 Illegale Drogen | 55 |
| 2.6 Schnüffelfstoffe, Halluzinogene, Anabolika | 61 |
| 2.6.1 Schnüffelfstoffe | 61 |
| 2.6.2 Halluzinogene | 65 |
| 2.6.3 Anabolika | 66 |
| 2.7 Essstörungen | 68 |
| 2.8 Spielsucht | 71 |
| 2.9 Arbeitssucht | 74 |
| 2.10 Internetsucht | 76 |
| 2.11 Kaufsucht | 78 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 3 | Sucht als Krankheit | 81 |
| 3.1 | Bedeutung des Begriffs »Sucht« | 81 |
| 3.2 | Medizinisches Krankheitskonzept der Sucht | 82 |
| 3.3 | Entwicklung von Sucht | 82 |
| 3.4 | Diagnose der Suchterkrankung | 85 |
| 3.5 | Behandlung und Therapie der Suchterkrankung | 88 |
| 3.6 | Erneuter Konsum nach Therapie | 90 |
| 3.7 | Psychische Störungen am Arbeitsplatz | 92 |
| 4 | Arbeitsbedingungen und Suchtmittelgebrauch | 95 |
| 4.1 | Suchtfördernde Arbeitsbedingungen | 95 |
| 4.2 | Gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen | 101 |
| 5 | Suchtpräventionsprogramm | 106 |
| 5.1 | Steuerkreis | 108 |
| 5.2 | Vorbeugende Aktivitäten | 109 |
| 5.3 | Regelungen zum Umgang mit Suchtmitteln | 112 |
| 5.3.1 | Verbote und einschränkende Regelungen | 112 |
| 5.3.2 | Veränderung der Konsumkultur: Punktnüchternheit bei der Arbeit | 113 |
| 5.4 | Interventionen bei Auffälligkeiten | 114 |
| 5.4.1 | Intervention bei Gefährdung der Arbeitssicherheit | 114 |
| 5.4.2 | Leitfaden für Gespräche bei Auffälligkeiten | 115 |
| 5.4.3 | Umgang mit erneutem Konsum nach Therapie | 129 |
| 5.4.4 | Wiedereingliederung | 130 |
| 5.5 | Qualifizierung der Führungskräfte | 133 |
| 5.6 | Beratung und Hilfeangebote | 134 |
| 5.6.1 | Betriebliche Beratung | 135 |
| 5.6.2 | Externe Angebote zur Beratung, Therapie und Selbsthilfe | 139 |
| 5.7 | Qualitätssicherung und Marketing | 142 |
| 5.8 | Einbindung in das integrierte Gesundheitsmanagement (IGM) | 145 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 6 | Rollen und Aufgaben im Betrieb | 148 |
| 6.1 | Führungskräfte | 148 |
| 6.1.1 | Vorgesetzte | 148 |
| 6.1.2 | Unternehmensleitung | 153 |
| 6.2 | Personalverwaltung | 154 |
| 6.3 | Betriebsrat | 155 |
| 6.4 | Vertrauensperson für schwerbehinderte Menschen | 158 |
| 6.5 | Interne Suchtberatung | 160 |
| 6.5.1 | Betriebliche Suchtbeauftragte | 161 |
| 6.5.2 | Nebenamtliche Ansprechpersonen für Suchtfragen | 164 |
| 6.6 | Betriebsarzt und Fachkraft für Arbeitssicherheit | 166 |
| 6.6.1 | Betriebsarzt | 167 |
| 6.6.2 | Fachkraft für Arbeitssicherheit | 172 |
| 6.7 | Koordinator des Gesundheitsmanagements | 173 |
| 6.8 | Gleichstellungsbeauftragte | 174 |
| 7 | Das betriebliche Umfeld | 175 |
| 7.1 | Ansprache von suchtgefährdeten Beschäftigten | 177 |
| 7.2 | Co-Verhalten | 179 |
| 7.2.1 | Phasen des Co-Verhaltens | 180 |
| 7.2.2 | Ausstieg aus dem Co-Verhalten | 183 |
| 8 | Arbeitsrechtliche Aspekte | 185 |
| 8.1 | Fragerecht des Arbeitgebers bei Einstellungen | 185 |
| 8.2 | Arbeitnehmeruntersuchungen | 187 |
| 8.2.1 | Einstellungsuntersuchungen | 187 |
| 8.2.2 | Alkohol- und Drogentests | 189 |
| 8.3 | Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall | 193 |
| 8.4 | Abmahnung | 194 |
| 8.5 | Kündigung | 195 |
| 8.6 | Erneuter Konsum nach Therapie (»Rückfall«) | 198 |
| 8.7 | Auswirkungen des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG) | 199 |

| | | |
|---------------|--|------------|
| 8.8 | Besonderheiten bei einzelnen Suchtformen | 200 |
| 8.9 | Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats zum Suchtpräventionsprogramm | 206 |
| 8.10 | Unfallverhütung und Arbeitsschutz | 213 |
| 9 | Sozialrechtliche Aspekte | 219 |
| 9.1 | Kranken- und Unfallversicherung (SGB V; SGB VII) | 219 |
| 9.2 | Arbeitslosenversicherung (SGB III) | 223 |
| 9.3 | Rentenversicherung (SGB VI) | 224 |
| 9.4 | Behinderung und Teilhabe am Arbeitsleben (SGB IX) | 224 |
| 10 | Musterbetriebsvereinbarung mit Kommentar | 227 |
| 11 | Interventionsleitfaden für Gespräche bei suchtbedingten Auffälligkeiten am Arbeitsplatz | 252 |
| Anhang | | |
| | Checkliste für Interventionsgespräche | 258 |
| | Ansprechpartner, Adressen und Links | 260 |
| | Literaturverzeichnis | 263 |
| | Stichwortverzeichnis | 273 |