

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	6	Wind austreibende Rezepturen (Qu Feng Ji)	18
ALLGEMEINES	7	Die Körperöffnungen öffnende Rezepturen (Kai Qiao Ji)	18
ANWENDUNG, DOSIERUNG UND ZUBEREITUNG DER ARZNEIKRÄUTER ...	7	Schleim austreibende Rezepturen (Qu Tan Ji)	18
BESCHREIBUNG DER EINZELDROGEN		Nahrungsstagnation auflösende Rezepturen (Xiao Dao Ji)	18
a) Vorbehandlung der Kräuter	10	Parasiten austreibende Rezepturen (Qu Chong Ji)	18
b) Therapeutische Methoden	10	REZEPTURHERSTELLUNG	19
c) Thermik	10	Hauptkomponente (Kaiser)	19
d) Geschmack	10	Nebenkomponente (Minister)	20
e) Wirkrichtung der Kräuter	13	Begleitkomponenten (Assistent, Helferkräuter)	20
f) Tropismus	13	Bote (Gesandter)	20
g) Arzneimittelstärke	14	ABC DER ARZNEIMITTEL UND ZUBEREITUNGEN	
KOMBINATIONEN VON GESCHMACK UND THERMIK	16	DER CHINESISCHEN PHARMAKOLOGIE	21
ARZNEIKLASSEN	16	DIE WICHTIGSTEN PFLANZEN-ABKÜRZUNGEN	23
Die Oberfläche befreiende Rezepturen (Jie Biao Ji)	16	BESPRECHUNG DER EINZELNEN REZEPTUREN	
Hitze klärende Rezepturen (Qing Re Ji)	16	Den Geist beruhigende Rezepturen	
Ableitende und abführende Rezepturen (Xie Xia Ji)	16	Rezeptur 1 An Shen San – Den Geist beruhigende Mischung ...	24
Harmonisierende und lösende Rezepturen (He Jie Ji)	17	Rezeptur 14 Ding Zhi Wan – Pille, die den Willen festigt	25
Trockenheit und Körpersäfte befeuchtende Rezepturen (Run Zao Ji) ..	17	Rezeptur 41 Tian Wang Bu Xing –	
Nässe austreibende Rezepturen (Qu Shi Ji)	17	Pille des Himmlischen Königs zur Stützung des FK Herz	26
Das Innere wärmende Rezepturen (Wen Li Ji)	17	Rezeptur 104 Gan Mai Da Zao Tang – Dekokt mit Süßholz	27
Tonisierende und stärkende Rezepturen (Bu Yi Ji)	17	Rezeptur 110 Suan Zao Ren Tang – Zizyphus Dekokt	28
Qi regulierende Rezepturen (Li Qi Ji)	17	Nässe und Schleim austreibende Rezepturen	
Blut bewegende Rezepturen (Huo Xue Ji)	17	Rezeptur 17 Er Chen Tang – Zweifach behandeltes Dekokt	29
Blut stillende Rezepturen (Zhi Xue Ji)	17		
Festigende und bindende Rezepturen (Gu Se Ji)	17		
Den Geist beruhigende Rezepturen (An Shen Ji)	18		

INHALTSVERZEICHNIS

Tonisierende und stärkende Rezepturen

Rezeptur 2	Ba Xian Chang Shu Wan – Rehmannia Trank mit Ophiopogonium und Schisandra	30
Rezeptur 3	Ba Zhen Tang – Acht Schätze Trank	31
Rezeptur 6	Bu Fei San – Dekokt, das die Lunge tonisiert	32
Rezeptur 8	Bu Zhong Yi Qi Tang – Dekokt, das die Mitte tonisiert und das Qi vermehrt	33
Rezeptur 18	Er Xian Tang – Trank der zwei Unsterblichen	34
Rezeptur 19	Gui Pi Tang – Milztrank	35
Rezeptur 22	Jin Gui Shen Qi Wan – Pille für das Nieren-Qi (aus Golden Cabinet)	36
Rezeptur 25	Liu Wei Di Huang Tang – Rehmannia Pille der sechs Geschmacksrichtungen	37
Rezeptur 28	Qi Bao Mei Ran Dan – Pille der sieben Kostbarkeiten für einen schönen Bart	38
Rezeptur 29	Qi Ju Di Huang Wan – Rehmannia Pille mit Lycium und Chrysanthemum	39
Rezeptur 33	Shen Ling Bai Zhu San – Pulver mit Ginseng, Poria und Atractylodis	40
Rezeptur 36	Si Jun Zi Tang – Trank der vier Edlen / Vier Gentleman Dekokt	41
Rezeptur 37	Si Wu Tang – Trank der vier Bestandteile/ Vier-Arzneien Dekokt	42
Rezeptur 40	Tai Shan Pan Shi San – Pulver, das die Stabilität eines Felsens verleiht	43
Rezeptur 42	Tou Nong San – Pulver, das den Eiter nach außen gelangen lässt	44
Rezeptur 47	You Gui Wan – Nach rechts drehender Trank/Pille für die rechte Niere	45

Rezeptur 51	Zuo Gui Wan – Nach links gehende Pille/ Pille für die linke Niere	46
Rezeptur 101	Ba Zhen Yi Mu Wan – Acht Schätze Pille für Mütter ..	47

Nahrungsstagnation auflösende Rezeptur

Rezeptur 4	Bao He Wan – Harmonie schützende Pille	48
------------	--	----

Qi regulierende Rezepturen

Rezeptur 5	Breath-Easer – Trank für leichten Atem	49
Rezeptur 13	Ding Chuan Tang – Keuchen stabilisierender Trank ..	50
Rezeptur 111	Su Zi Jiang Qi Tang – Perilla Dekokt zur Absenkung des Qi	51

Nässe austreibende Rezepturen

Rezeptur 7	Bu Huang Jin Zheng Qi San – Pulver, das das Qi ausrichtet und mehr wert ist als Gold	52
Rezeptur 15	Du Huo Ji Sheng Tang – Trank mit Angelica pubescens	53
Rezeptur 23	Juan Bi Tang – Bi Blockaden Löser	54
Rezeptur 108	San Bi Tang – Dekokt gegen die drei Qi-Blockaden ..	55
Rezeptur 109	Shao Yao Tang – Paeonia-Dekokt	56
Rezeptur 112	Wu Pi San – Pulver mit den fünf Rinden	57

Die Oberfläche befreiende Rezepturen

Rezeptur 9	Cang Er Zi San – Xanthium Pulver mit Angelica dahurica	58
Rezeptur 11	Chuan Xiong Cha – Pulver mit Ligusticum, das mit grünem Tee einzunehmen ist	59
Rezeptur 20	Gui Zhi Tang – Trank mit Zimtweigen	60
Rezeptur 24	Ju Hua Cha Tiao san – Pulver mit Chrysanthemum, das mit grünem Tee einzunehmen ist ..	61

INHALTSVERZEICHNIS

Rezeptur 27	Ma Huang Tang – Ephedrae Trank	62
Rezeptur 30	San Ju Yin – Trank mit Morus und Chrysanthemum ..	63

Festigende und bindende Rezepturen

Rezeptur 48	Yu Ping Feng San – Jade-Windschutz-Pulver	64
Rezeptur 49	Zhen Ren Yang Zang Tang –	
	Trank des Echten zur Erhaltung der Funktionskreise	65

Harmonisierende und lösende Rezepturen

Rezeptur 10	Chai Hu Shu Gan San –	
	Bupleurum Pulver, das den FK Leber löst	66
Rezeptur 34	Xiao Yao San – Pulver des verlorenen Lachens	67
Rezeptur 34 A	Jia Wei Xiao Yao San –	
	Freier und beschwingter Wanderer	68
Rezeptur 39	Si Ni San –	
	Pulver der vier Gegenläufigkeiten/kalte Extremitäten Pulver	69
Rezeptur 103	Ban Xia Xie Xin Tang –	
	Dekokt zur Zerstreuung der Leibesmitte	70

Blut bewegende Rezepturen

Rezeptur 12	Die Da Wan – Verletzungsspile/Traumapille	71
Rezeptur 21	Huo Luo Xiao Ling Sang –	
	Wirksame Pille zum Durchgängigmachen der Netzleitbahnen	72
Rezeptur 32	Shen Tong Zhu Yu Tang –	
	Dekokt, das Blut-Stasen aus einem schmerz. Körper austreibt ...	73
Rezeptur 35	Shou Nian San –	
	Pulver gegen kneifende Schmerzen	76
Rezeptur 43	Wen Jing Tang –	
	Trank zur Erwärmung der Menstruation	75

Das Innere wärmende Rezeptur

Rezeptur 16	Du Shen Tang –	
	Einzig aus Ginseng hergestellter Trank	76

Hitze klärende Rezepturen

Rezeptur 26	Long Dan Xie Gan –	
	Gentiana Trank zur Zerstreuung des Fk Leber	77
Rezeptur 44	Wu Wei Xiao Du Yin –	
	Desinfizierender Trank der fünf Geschmacksrichtungen	78
Rezeptur 113	Zuo Jin Wan –	
	Links drehende auf Metall wirkende Pille	79

Trockenheit und Körpersäfte befeuchtende Rezepturen

Rezeptur 31	Sha Shen Mai Men Dong Tang –	
	Adenophora und Ophiopogonis Trank	80
Rezeptur 102	Bai He Gu Jin Tang –	
	Dekokt zur Festigung des Metalls	81

Wind austreibende Rezepturen

Rezeptur 38	Si Wu Xiao Feng San –	
	Vier Arzneien Dekokt, das Wind eliminiert	82
Rezeptur 45	Xiao Feng San – Wind zerstreues Pulver	83
Rezeptur 46	Yin Qiao San – Pulver mit Lonicera und Forsythia	84

Schleim austreibende Rezeptur

Rezeptur 50	Zhi Sou San – Hustenstillendes Pulver	85
-------------	---	----

NACHWORT	86
REZEPTE – ÜBERSICHT	87
LITERATURVERZEICHNIS	89
IMPRESSUM/BESTELLADRESSEN	88