

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	6	Wind austreibende Rezepturen (Qu Feng Jì)	18
ALLGEMEINES	7	Die Körperöffnungen öffnende Rezepturen (Kai Qiao Jì)	18
ANWENDUNG, DOSIERUNG UND ZUBEREITUNG DER ARZNEIKRÄUTER	7	Schleim austreibende Rezepturen (Qu Tan Jì)	18
BESCHREIBUNG DER EINZELDROGEN		Nahrungsstagnation auflösende Rezepturen (Xiao Dao Jì)	18
a) Vorbehandlung der Kräuter	10	Parasiten austreibende Rezepturen (Qu Chong Jì)	18
b) Therapeutische Methoden	10		
c) Thermik	10		
d) Geschmack	10		
e) Wirkrichtung der Kräuter	13		
f) Tropismus	13		
g) Arzneimittelstärke	14		
KOMBINATIONEN VON GESCHMACK UND THERMIK	16		
ARZNEIKLASSEN	16		
Die Oberfläche befreende Rezepturen (Jie Biao Jì)	16		
Hitze klärende Rezepturen (Qing Re Jì)	16		
Ableitende und abführende Rezepturen (Xie Xia Jì)	16		
Harmonisierende und lösende Rezepturen (He Jie Jì)	17		
Trockenheit und Körpersäfte befeuchtende Rezepturen (Run Zao Jì)	17		
Nässe austreibende Rezepturen (Qu Shi Jì)	17		
Das Innere wärmende Rezepturen (Wen Li Jì)	17		
Tonisierende und stärkende Rezepturen (Bu Yi Jì)	17		
Qi regulierende Rezepturen (Li Qi Jì)	17		
Blut bewegende Rezepturen (Huo Xue Jì)	17		
Blut stillende Rezepturen (Zhi Xue Jì)	17		
Festigende und bindende Rezepturen (Gu Se Jì)	17		
Den Geist beruhigende Rezepturen (An Shen Jì)	18		
		REZEPTURHERSTELLUNG	19
		Hauptkomponente (Kaiser)	19
		Nebenkomponente (Minister)	20
		Begleitkomponenten (Assistent, Helferkraut)	20
		Bote (Gesandter)	20
		ABC DER ARZNEIMITTEL UND ZUBEREITUNGEN	
		DER CHINESISCHEN PHARMAKOLOGIE	21
		DIE WICHTIGSTEN PFLANZEN-ABKÜRZUNGEN	23
		BESPRECHUNG DER EINZELNEN REZEPTUREN	
		Den Geist beruhigende Rezepturen	
		Rezeptur 1 An Shen San – Den Geist beruhigende Mischung ..	24
		Rezeptur 14 Ding Zhi Wan – Pille, die den Willen festigt	25
		Rezeptur 41 Tian Wang Bu Xing –	
		Pille des Himmlischen Königs zur Stützung des FK Herz	26
		Rezeptur 104 Gan Mai Da Zao Tang – Dekokt mit Süßholz	27
		Rezeptur 110 Suan Zao Ren Tang – Zizyphus Dekokt	28
		Nässe und Schleim austreibende Rezepturen	
		Rezeptur 17 Er Chen Tang – Zweifach behandeltes Dekokt	29

INHALTSVERZEICHNIS

Tonisierende und stärkende Rezepturen

Rezeptur 2 Ba Xian Chang Shu Wan –	
Rehmannia Trank mit Ophiopogonium und Schisandra	30
Rezeptur 3 Ba Zhen Tang – Acht Schätze Trank	31
Rezeptur 6 Bu Fei San – Dekokt, das die Lunge tonisiert	32
Rezeptur 8 Bu Zhong Yi Qi Tang –	
Dekokt, das die Mitte tonisiert und das Qi vermehrt	33
Rezeptur 18 Er Xian Tang – Trank der zwei Unsterblichen	34
Rezeptur 19 Gui Pi Tang – Milztrank	35
Rezeptur 22 Jin Gui Shen Qi Wan –	
Pille für das Nieren-Qi (aus Golden Cabinet)	36
Rezeptur 25 Liu Wei Di Huang Tang –	
Rehmannia Pille der sechs Geschmacksrichtungen	37
Rezeptur 28 Qi Bao Mei Ran Dan –	
Pille der sieben Kostbarkeiten für einen schönen Bart	38
Rezeptur 29 Qi Ju Di Huang Wan –	
Rehmannia Pille mit Lycium und Chrysanthemum	39
Rezeptur 33 Shen Ling Bai Zhu San –	
Pulver mit Ginseng, Poria und Atractylodis	40
Rezeptur 36 Si Jun Zi Tang –	
Trank der vier Edlen / Vier Gentleman Dekokt	41
Rezeptur 37 Si Wu Tang –	
Trank der vier Bestandteile / Vier-Arzneien Dekokt	42
Rezeptur 40 Tai Shan Pan Shi San –	
Pulver, das die Stabilität eines Felsens verleiht	43
Rezeptur 42 Tou Nong San –	
Pulver, das den Eiter nach außen gelangen lässt	44
Rezeptur 47 You Gui Wan –	
Nach rechts drehender Trank/Pille für die rechte Niere	45

Rezeptur 51 Zuo Gui Wan –

Nach links gehende Pille/ Pille für die linke Niere	46
Rezeptur 101 Ba Zhen Yi Mu Wan – Acht Schätze Pille für Mütter	47

Nahrungsstagnation auflösende Rezeptur

Rezeptur 4 Bao He Wan – Harmonie schützende Pille	48
---	----

Qi regulierende Rezepturen

Rezeptur 5 Breath-Easer – Trank für leichten Atem	49
Rezeptur 13 Ding Chuan Tang – Keuchen stabilisierender Trank	50
Rezeptur 111 Su Zi Jiang Qi Tang –	
Perilla Dekokt zur Absenkung des Qi	51

Nässe austreibende Rezepturen

Rezeptur 7 Bu Huang Jin Zheng Qi San –	
Pulver, das das Qi ausrichtet und mehr wert ist als Gold	52
Rezeptur 15 Du Huo Ji Sheng Tang – Trank mit Angelica pubescens	53
Rezeptur 23 Juan Bi Tang – Bi Blockaden Löser	54
Rezeptur 108 San Bi Tang – Dekokt gegen die drei Qi-Blockaden	55
Rezeptur 109 Shao Yao Tang – Paeonia-Dekokt	56
Rezeptur 112 Wu Pi San – Pulver mit den fünf Rinden	57

Die Oberfläche befreieende Rezepturen

Rezeptur 9 Cang Er Zi San –	
Xanthium Pulver mit Angelica dahurica	58
Rezeptur 11 Chuan Xiong Cha –	
Pulver mit Ligusticum, das mit grünem Tee einzunehmen ist	59
Rezeptur 20 Gui Zhi Tang – Trank mit Zimtzweigen	60
Rezeptur 24 Ju Hua Cha Tiao san –	
Pulver mit Chrysanthemum, das mit grünem Tee einzunehmen ist	61

INHALTSVERZEICHNIS

Rezeptur 27 Ma Huang Tang – Ephedrae Trank	62	Das Innere wärmende Rezeptur		
Rezeptur 30 San Ju Yin – Trank mit Morus und Chrysanthemum ..	63	Rezeptur 16 Du Shen Tang – Einzig aus Ginseng hergestellter Trank	76	
Festigende und bindende Rezepturen				
Rezeptur 48 Yu Ping Feng San – Jade-Windschutz-Pulver	64	Hitze klärende Rezepturen		
Rezeptur 49 Zhen Ren Yang Zang Tang – Trank des Echten zur Erhaltung der Funktionskreise	65	Rezeptur 26 Long Dan Xie Gan – Gentiana Trank zur Zerstreuung des Fk Leber	77	
Harmonisierende und lösende Rezepturen				
Rezeptur 10 Chai Hu Shu Gan San – Bupleurum Pulver, das den FK Leber löst	66	Rezeptur 44 Wu Wei Xiao Du Yin – Desinfizierender Trank der fünf Geschmacksrichtungen	78	
Rezeptur 34 Xiao Yao San – Pulver des verlorenen Lachens	67	Rezeptur 113 Zuo Jin Wan – Linksdrehende auf Metall wirkende Pille	79	
Rezeptur 34 A Jia Wei Xiao Yao San – Freier und beschwingter Wanderer	68	Trockenheit und Körpersäfte befeuchtende Rezepturen		
Rezeptur 39 Si Ni San – Pulver der vier Gegenläufigkeiten/kalte Extremitäten Pulver	69	Rezeptur 31 Sha Shen Mai Men Dong Tang – Adenophora und Ophiopogonis Trank	80	
Rezeptur 103 Ban Xia Xie Xin Tang – Dekokt zur Zerstreuung der Leibesmitte	70	Rezeptur 102 Bai He Gu Jin Tang – Dekokt zur Festigung des Metalls	81	
Blut bewegende Rezepturen				
Rezeptur 12 Die Da Wan – Verletzungspille/Traumapille	71	Wind austreibende Rezepturen		
Rezeptur 21 Huo Luo Xiao Ling Sang – Wirksame Pille zum Durchgängigmachen der Netzleitbahnen	72	Rezeptur 38 Si Wu Xiao Feng San – Vier Arzneien Dekokt, das Wind eliminiert	82	
Rezeptur 32 Shen Tong Zhu Yu Tang – Dekokt, das Blut-Stasen aus einem schmerzh. Körper austreibt ..	73	Rezeptur 45 Xiao Feng San – Wind zerstreuendes Pulver	83	
Rezeptur 35 Shou Nian San – Pulver gegen kneifende Schmerzen	76	Rezeptur 46 Yin Qiao San – Pulver mit Lonicera und Forsythia ..	84	
Rezeptur 43 Wen Jing Tang – Trank zur Erwärmung der Menstruation	75	Schleim austreibende Rezeptur		
		Rezeptur 50 Zhi Sou San – Hustenstillendes Pulver	85	
		NACHWORT		86
		REZEPTE – ÜBERSICHT		87
		LITERATURVERZEICHNIS		89
		IMPRESSUM/BESTELLADRESSEN		88