

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Prof. Dr. Judith Mangelsdorf	11
Vorwort von Dr. h. c. Markwart von Pentz	13
1 Einleitung	15
2 Besonderheiten von Führung auf Distanz und Führung hybrider Teams	19
2.1 Wie Führung bisher (meist) funktioniert hat	19
2.2 Veränderungen der Arbeitswelt	20
2.3 Wieso »remote« anders ist	21
3 Positive Führung in Remote- oder hybriden Arbeitskontexten	29
3.1 Positive Psychologie	29
3.2 Positive Führung mit PERMA+V	34
4 Freude an der Arbeit (Positive Emotions)	39
4.1 Umgang mit Stress	40
4.2 Ressourcen aufbauen: Die Broaden-and-Build-Theorie	41
4.3 Negative Emotionen abpuffern	42
4.4 Wie gehen Sie mit guten Nachrichten um?	44
4.5 Als Führungskraft positiv wirken	46
4.6 Positive Emotionen remote und hybrid: Tipps und Tools	49
5 Stärkeneinsatz und Selbstverantwortung (Engagement)	57
5.1 Stärken stärken stärkt	58
5.2 Treiber für Engagement	60
5.3 VIA-Charakterstärken	61
5.4 Flow	66
5.5 Engagement remote und hybrid: Tipps und Tools	67
6 Auf Distanz verbunden (Relationships)	79
6.1 Team-Glue und geteilte mentale Modelle	82
6.2 Psychologische Sicherheit	87
6.3 High-Quality Connections	90
6.4 Positive Kommunikation	95
6.5 Gewaltfreie Kommunikation (GFK)	97
6.6 Die vier Ebenen des Zuhörens	103
6.7 Positives Feedback	107

6.8	Meetings	108
6.9	Positive Onboarding remote und hybrid	114
6.10	Auf Distanz verbunden: Tipps und Tools	117
7	Inspiration für die Zukunft (Meaning)	125
7.1	Sinnerleben im Job	125
7.2	Gelebte Werte	131
7.3	Gesprächsleitfaden zu mehr Sinnerleben	135
7.4	Job-Crafting	137
7.5	Welchen Sinn hat der Office-Zwang?	144
7.6	Vertrauen im Team	146
7.7	Wie können Führungskräfte Unterstützung leisten?	147
7.8	Sinnerleben remote und hybrid: Tipps und Tools	149
8	Gemeinsame klare Ziele (Accomplishment)	155
8.1	Growth Mindset – Fixed Mindset	157
8.2	Grit	159
8.3	Accomplishment remote und hybrid: Tipps und Tools	164
9	Vitalität und Self Care (Vitality)	171
9.1	Burnout – das <i>New Normal</i> ?	172
9.2	Präsentismus und Workahomeism	175
9.3	Work-Life-Balance oder Work-Life-Blending?	177
9.4	Screen Fatigue	177
9.5	Mentale Gesundheit	179
9.6	Was fördert die Vitalität der Mitarbeitenden?	180
9.7	Boundary-Management	181
9.8	Stressmanagement nach dem BERN-Modell	182
9.9	Achtsamkeit als Führungskompetenz	184
9.10	Vitalität remote und hybrid: Tipps und Tools	185
10	Selbstführung der Führungskraft	197
11	Wie geht’s weiter mit Remote Work?	201
12	Wie bringe ich Remote Positive Leadership in meine Organisation?	207
12.1	Remote-Positive-Leadership-Coaching	208
12.2	Workshop »Remote Positive Leadership«	209
13	Die Zukunftsfähigkeit von Unternehmen	211

Danksagung	213
Literaturverzeichnis	215
Stichwortverzeichnis	241
Zur Autorin	247