

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	11
Symbole	13
Allgemeine Hinweise	15
Öffentliche Verkehrsmittel online	19
Einführung in die Region	21
Der Weserberglandweg	
TOP 1 4.15 h Etappe 1: Hann. Münden – Veckerhagen	30
2 3.45 h Etappe 2: Veckerhagen – Sababurg	34
3 4.50 h Etappe 3: Sababurg – Bad Karlshafen	37
4 3.30 h Etappe 4: Bad Karlshafen – Schönhagen	41
5 4.10 h Etappe 5: Schönhagen – Silberborn	44
6 6.00 h Etappe 6: Silberborn – Stadtoldendorf	48
TOP 7 5.00 h Etappe 7: Stadtoldendorf – Bodenwerder	52
8 5.30 h Etappe 8: Bodenwerder – Lüntorf	56
9 3.40 h Etappe 9: Lüntorf – Emmerthal	60
10 5.00 h Etappe 10: Emmerthal – Rohrsen (Hameln)	63
11 7.45 h Etappe 11: Rohrsen – Rohdental	67
TOP 12 5.00 h Etappe 12: Rohdental – Rinteln	72
13 5.00 h Etappe 13: Rinteln – Porta Westfalica	76
Südliches Weserbergland (Hann. Münden – Holzminden)	
14 3.30 h Im Müндener Stadtforst	80
15 2.45 h Hoher Hagen und Dransberg	83
16 3.30 h Von Hemeln in den Bramwald	86
17 3.00 h Rund um die Bramburg	88
18 5.15 h Von Bursfelde nach Oedelsheim und Fürstenhagen	90
19 3.15 h Rundtour im Kiffing	93
20 3.40 h Rund um die Sababurg	96
21 4.00 h An Holzape und Diemel	99
22 4.15 h Von Bad Karlshafen nach Gieselwerder	102
TOP 23 3.00 h Weser-Skywalk, Hugenottenturm und Krukenburg	105
24 8.10 h Weser-Bever-Höhenweg	109
25 3.15 h Zwischen Beverungen und Drenke	114
TOP 26 3.40 h Rund um Ottbergen und Bruchhausen	116
27 3.10 h Von Höxter zu Rodeneckturm und Bismarckturm	119
28 4.45 h Zwischen Fürstenberg und Derental	122
29 5.20 h Von Hardegsen nach Uslar	124

	30	4.30 h	Von Neuhaus im Solling nach Uslar	128
	31	4.00 h	Von Mühlenberg in den Hochsolling	131
TOP	32	4.50 h	Von Dassel in den Nördlichen Solling	134

Nördliches Weserbergland (Holzminden – Porta Westfalica)

	33	3.20 h	Rundtour über den Elfas	138
	34	5.20 h	Über den Burgberg zum nördlichen Sollingrand	140
	35	3.15 h	Historischer Wanderweg Heinsen	144
TOP	36	5.30 h	Von Polle zum Köterberg	146
	37	2.30 h	Weserschleife bei Reileifzen	150
	38	5.00 h	Ottensteiner Hochfläche	152
	39	3.10 h	Rundtour in Marienmünster	155
	40	2.15 h	Rund um den Schiedersee	158
	41	2.00 h	Von Blomberg nach Barntrop	160
	42	4.10 h	Herlingsburg und Lügder Osterberg	162
	43	4.15 h	Um Bad Pyrmont und Lügde	166
	44	3.20 h	Drei-Türme-Tour um Bad Pyrmont	169
TOP	45	5.30 h	Durch die Rühler Schweiz	172
	46	3.40 h	Vogler-Runde von Kirchbrak	176
	47	4.50 h	Zum Raabeturm am Hilskamm	178
	48	3.30 h	Duinger Wald und Duingen Seen	182
	49	2.15 h	Zum Lönsturm am Thüster Berg	185
	50	5.30 h	Ithkamm-Überschreitung	188
TOP	51	5.30 h	Im Nördlichen Ith	192
	52	5.30 h	Der Bergmannsweg	196
	53	3.20 h	Im Saupark Springe	200
	54	6.45 h	Deisterkamm-Überschreitung	203
	55	3.45 h	Von Hameln nach Fischbeck	208
	56	4.15 h	Von der Hämelschenburg zum Klütturm	212
	57	2.45 h	Von Schloss Schwöbber über den Lüningsberg	216
	58	6.00 h	Hohe Asch und Windmühlenstumpf	218
TOP	59	3.45 h	Steinberg und Burg Sternberg	222
	60	4.45 h	Rundtour im Kalletal	226
	61	2.20 h	Rumbecker Berg	230
TOP	62	2.00 h	Hohenstein	232
	63	3.30 h	Aus dem Auetal zum Schrabstein	234
	64	1.50 h	Kleine Schaumburger Runde	237
	65	6.15 h	Von Stadthagen nach Bückeburg	239
	66	2.20 h	Weserniederung bei Stemmen	244
TOP	67	3.15 h	Aussichtspunkte bei Porta Westfalica	246

Stichwortverzeichnis	252
-----------------------------	-----