

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
Informationen und Adressen	19
Algarve: Land und Leute	23
Freizeit in der Algarve	25
Klimatabelle	26
Die Wandergebiete der Algarve	35
Die West- und Südwestküste der Algarve	
1 4.00 h Am Klippenpfad von Odeceixe	44
2 3.15 h Zum Strand von Amoreira bei Rogil	47
3 2 Tage Große Rundwanderung zur Ponta da Atalaia	50
4 1.15 h Wanderung zu historischen Plätzen rund um Aljezur	56
5 4.00 h Von Bordeira zum Meer	59
6 4.30 h Zu den versteckten Seen bei Bordeira	62
TOP 7 4.15 h Über der Praia da Cordoama	65
8 4.30 h Große Rundwanderung beim Cabo de São Vicente	69
9 5.00 h Von Raposeira zur Bucht von Barranco	73
TOP 10 2 Tage Klippenweg von Lagos zum Cabo de São Vicente	76
In der Serra de Monchique	
11 3.30 h Durch den Wald von Barão de São João	86
12 3.00 h Aufstieg zum Miradouro dos Picos	88
13 2.30 h Aussichtsreiche Tour zwischen Fóia und Monchique	91
TOP 14 6.00 h Die Route der Wasserfälle in der Serra de Monchique	93
15 3.45 h Der Mühlenweg von Monchique	98
16 7.00 h Auf die Picota, 774 m	102
17 3.00 h Die Flussschleife von Lagoão bei São Marcos da Serra	106
Im Barrocal	
TOP 18 2.15 h Megalithenweg von Vale Fuzeiros	109
19 4.15 h Zum Stausee des Arade-Flusses	112
20 3.00 h Auf den Cerro Grande und durch das Algibre-Flusstal	115
21 4.30 h Von Boliqueime zum Castelo de Paderne	118
TOP 22 2.30 h Auf den Aussichtsberg Rocha da Pena, 480 m	122
23 2.00 h In die Karstwildnis südlich von Salir	125
24 3.00 h Rundwanderung zu den sieben Quellen bei Corcitos	128
25 2.15 h Über den Cerro da Zorra bei Amendoeira	131

26	3.00 h	Der Brunnenweg um Mesquita Alta	134
27	1.30 h	Auf den Cerro da Cabeça, 250 m, bei Moncarapacho.	138
An der Südküste			
28	2.15 h	Zur Rocha Delicada bei Mexilhoeira Grande.	140
29	1.45 h	Der »Geschmack des Meeres« bei Alvor.	142
TOP 30	2.00 h	Der Weg der »sieben hängenden Täler« bei Carvoeiro.	144
31	2.00 h	Naturlehrpfad von Praia Grande bei Armação de Pêra	147
32	4.00 h	Strandwanderung auf der Ilha de Tavira.	150
33	3.00 h	Im Reserva Natural do Sapal	153
Serra do Caldeirão			
TOP 34	5.30 h	Rund um Azinhal dos Mouros.	156
35	3.30 h	Im kargen Hochland um Corte de Ouro	159
36	3.15 h	Zum großen Dolmen von Pedras Altas bei Mealha.	162
37	2.00 h	Aufstieg zum Cerro da Masmorra bei Mealha	165
38	3.00 h	Von Vale da Rosa in das verlassene Dorf Vale Luís Neto	168
39	3.15 h	Im Quellgebiet des Odeleite-Flusses.	171
TOP 40	7.30 h	Am Südrand der Serra do Caldeirão bei Parises.	174
41	5.00 h	Am Oberlauf des Odeleite-Flusses bei Casas Baixas.	178
Nördliche Hochebene und Flusstal des Guadiana			
42	4.00 h	Im Hochland bei Martim Longo.	181
43	4.00 h	Bergauf und bergab um das Dorf Vaqueiros	184
44	3.30 h	Im Grenzland um Giões	187
45	3.30 h	Der Brunnenweg um Pereiro.	190
TOP 46	4.00 h	Der Mandelbaumweg bei Alta Mora	193
47	3.00 h	Auf den Cerro da Boavista	196
48	4.30 h	Zum Aussichtspunkt von Ladeiras do Pontal	199
TOP 49	3.30 h	Wanderung am Guadiana-Fluss bei Laranjeiras.	202
50	4.30 h	Im Mata Nacional das Terras da Ordem bei Odeleite	204
51	4.00 h	Rundtour um das Dorf Odeleite	207
52	2.15 h	Der Panoramaweg bei Azinhal am Guadiana-Fluss.	210
53	4 Tage	Der Guadiana-Weitwanderweg.	212
Stichwortverzeichnis			
			228