

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	10
Schwierigkeitskategorien	11
Symbole und Abkürzungen	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Talorte von A bis Z	18
Winterwandern	22
Über das Kaisergebirge	24

Kaiserwinkl (Walchsee und Kössen)

1	3.45 h	Wandberg SO-Gipfel, 1430 m, und Karspitze, 1239 m	28
2	4.45 h	Brennkopf, 1353 m	30
3	3.30 h	Harauer Spitze, 1117 m	32
4	4.30 h	Heuberg, 1603 m	35
5	6.00 h	Pyramidenspitze, 1997 m	38
6	5.45 h	Ropanzen, 1572 m	40
7	2.45 h	Ebersberg, 1164 m, und Lippenalm	44
8	3.30 h	Habersauertal und Schwarzenbachalm, 1094 m	46
9	5.00 h	Wetterfahne, 1284 m, und Rudersburg, 1430 m	48
10	3.20 h	Sonnwendköpfl, 1279 m, und Taubensee	50
11	3.15 h	Unterberghorn, 1773 m	53
12	5.30 h	Scheibenkogel, 1611 m	56

Waidring und St. Johann i.T. (Griesenau und Kirchdorf i.T.)

13	5.30 h	Fellhorn, 1765 m	58
14	4.15 h	Steinplatte, 1869 m	61
15	5.00 h	Kirchberg, 1678 m, und Schafelberg, 1593 m	64
16	4.00 h	Grießbachklamm und Angerlalmkreuz, 1161 m	66
17	6.30 h	Kohlalm, 1283 m, und Feldberg, 1813 m	68
18	4.15 h	Kaiserbachtal und Ranggenalmen	70
19	8.15 h	Lärcheck, 2122 m	72
20	4.15 h	Griesenerkar und Fritz-Pflaum-Hütte, 1866 m	75
TOP 21	6.30 h	Steinerne Rinne und Hintere Goinger Halt, 2192 m	78
TOP 22	6.00 h	Stripsenkopf, 1807 m, und Feldberg, 1813 m	80
23	5.15 h	Schnappenstein, 1490 m	83
24	3.00 h	Prostkögerl, 1244 m	86
25	5.30 h	Maukalm, 1267 m, und Goinger Gamskögerl, 1645 m	88
26	5.45 h	Gscheuerkopf, 1279 m	90
TOP 27	4.45 h	Harschbichl, 1604 m, und Kitzbüheler Horn, 1996 m	93
28	5.15 h	Adlerspoint, 1418 m, und Baumooskogel, 1506 m	96

Wilder Kaiser (Going, Ellmau, Scheffau, Söll)

29	3.15 h	Hollenauer Kreuz, 1025 m, und Astberg, 1300 m	98
30	4.15 h	Brandstadl, 1650 m, Eiberg, 1672 m, und Hartkaiser	100
31	3.45 h	Schleierwasserfall, 1157 m, und Ackerlhütte, 1456 m	104
TOP 32	8.45 h	Ackerlspitze, 2329 m, und Maukspitze, 2231 m	108
TOP 33	3.45 h	Baumgartenköpfl, 1572 m	112
34	5.45 h	Regalpwand, 2227 m	115
35	5.45 h	Ellmauer Tor und Hintere Goinger Halt, 2192 m	118
TOP 36	3.30 h	Klamml und Jubiläumssteig	120
37	3.15 h	Gruttenhütte, 1620 m, und Riedlhütte, 1228 m	124
TOP 38	7.15 h	Ellmauer Halt, 2344 m	126
39	3.30 h	Biedringer Platte, 1226 m	128
40	4.15 h	Wegscheidalmen und Riedlhütte, 1228 m	130
41	7.30 h	Treffauer, 2304 m	132
42	7.15 h	Kopfkraxen, 2178 m, und Sonneck, 2260 m	135
43	3.30 h	Rehbachklamm und Seilabodenkreuz, 1204 m	138
44	3.45 h	Steiner-Hochalm, Kaiser-Hochalm, 1417 m, und Kaiseralm	141
45	6.00 h	Scheffauer, 2111 m (Südanstieg)	144
46	4.45 h	Hintersteiner See, Walleralm und Hoheck, 1470 m	146
47	3.45 h	Kreuzbichl, 1199 m, Walleralm und Steinerne Stiege	149
48	4.30 h	Kleiner Pölven, 1562 m	152
49	6.15 h	Hohe Salve, 1829 m	154

Kufsteinerland (Ebbs, Erl, Thiersee), Wörgl und Kiefersfelden

50	2.30 h	Hochwacht, 659 m, und Locherer Kapelle	156
51	4.00 h	Berghaus Aschenbrenner und Venedigerblick, 1169 m	158
52	7.00 h	Gamskogel, 1449 m, und Kaindlhütte, 1293 m	160
TOP 53	7.00 h	Scheffauer, 2111 m (Widauersteig)	165
54	2 Tage	Rund ums Kaisertal	168
TOP 55	5.30 h	Kaisertal und Hinterbärenbad, 936 m	174
56	6.30 h	Naunspitzl, 1633 m, und Petersköpfl, 1745 m	177
57	3.00 h	Kranzhorn, 1366 m	180
58	3.30 h	Spitzstein, 1598 m	183
59	2.30 h	Hechtsee und Thierberg, 721 m	186
60	5.00 h	Brünstein, 1619 m	188
61	4.45 h	Trainsjoch, 1708 m	190
TOP 62	3.15 h	Pendling, 1563 m	192
63	6.15 h	Feuerköpfl, 1291 m, und Köglhörndl, 1645 m	194
64	6.15 h	Hundsalmjoch, 1637 m, und Hundsalm-Eishöhle, 1520 m	197

Kaisergebirge

65	4 Tage	Rund um den Wilden Kaiser	200
-----------	--------	-------------------------------------	-----

Stichwortverzeichnis			208
--------------------------------	--	--	-----