

## Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Wu Jia</b> .....	9
Die Kindheit .....	11
Beginn der ›Reise‹ .....	15
Im Shaolinkloster .....	17
Asamoto .....	25
Der Kailash .....	32
Der Tempel in Shi .....	38
Chao Chou .....	42
Wei-shan am Yangtze .....	50
Das Schildkrötengebirge (... hat den Weg gefunden) ..	57
Eine neue Aufgabe .....	65
Das Kloster am Meer .....	76
Ein Weg zum Positiven Samadhi .....	83
<b>Asamoto</b> .....	87
Chao Chou in Shi .....	89
Asamoto verlässt den Tempel in Shi .....	92
Im Kloster am Meer angekommen .....	99
Unterwegs mit den Mönchen .....	105
Auf dem Weg entlang der Wüste .....	108
Weiter zum Kailash .....	113
Der Rückweg aus Tibet .....	118
Die Stetsa-Long in der Wüste .....	123
Auf der Diamantenbergstraße .....	128
Im Land der Frauen .....	132
Mönche bei den Frauen .....	134
<b>Bong-Doi</b> .....	143
Der Meister und der Schüler .....	145
Die neun Wege .....	150

Ein Baum im Wald .....	153
Bong-Doi rezitiert das Amitabha-Mantra .....	156
Die Bambusmeditation .....	160
Die Reise durch die Zeit .....	168
<b>Danksagung .....</b>	<b>171</b>
<b>Über den Autor .....</b>	<b>172</b>