

Liebe Bergwanderer	8
Ein paar Hinweise und Tipps	10

ZWISCHEN SILVRETTA UND BERNINA

1 Hoher Riffler 3168 m	16
2 Breite Krone 3079 m	17
3 Furgler 3004 m	18

4 Hexenkopf 3035 m	19
5 Muttler 3294 m	20
6 Piz Lischana 3105 m	23
7 Flüela Schwarzhorn 3146 m	24
8 Piz Ot 3246 m	24
9 Piz Güglia 3380 m	26
10 Piz Languard 3262 m	27
11 Munt Pers 3207 m	28
12 Piz Umbrail 3033 m	29
13 Rötspitz 3026 m	31
Monte Scorluzzo 3095 m	31

ORTLERGRUPPE UND BRENTA

14 Hinteres Schöneck 3128 m	34
15 Tschenglser Hochwand 3375 m	34

16 Hoher Angelus 3521 m	35
17 Vertainspitze 3545 m	36
18 Hintere Schöntaufspitze 3325 m	37
19 Laaserspitze 3305 m	38
20 Vordere Rotspitze 3033 m	39
21 Hasenöhl 3257 m	40
22 Suldenspitze 3376 m	40
Monte Gaviola 3025 m	41
23 Monte Vioz 3645 m	41
24 Cima Brenta 3150 m	42
Spallone di Massodi 3004 m	43

ÖTZTALER ALPEN

25 Fundusfeiler 3079 m	46
Wildgrat 2971 m	46
26 Hohe Geige 3393 m	46
27 Südlicher Polleskogel 3035 m	48
Pitztaler Jochköpfl 3023 m	48
28 Wassertalkogel 3252 m	48
Wurmsitzkogel 3079 m	49
Gschrappkogel 3197 m	49
29 Schwarzkogel 3016 m	50
30 Mittagkogel 3159 m	51

31 Parstleswand 3096 m	52
32 Hintere Karlesspitze 3160 m	52
Wiesjagglkopf 3127 m	54
33 Wildes Mannle 3023 m	55
34 Hintergrasleck 3170 m	55
35 Seikogel 3355 m	56
36 Kreuzspitze 3455 m	58
37 Marzellkamm 3147 m	59
38 Nederkogel 3163 m	61
39 Hangerer 3020 m	62
Festkogel 3038 m	63
40 Im Hintern Eis 3270 m	63
Graue Wand 3202 m	65
41 Roteck 3337 m	65

42	Lazinser Rötelspitze 3037 m	66
43	Hinterer Seelenkogel 3470 m	67
44	Hochwilde 3480 m	68

STUBAIER ALPEN

45	Sulzkogel 3016 m	72
46	Hoher Wasserfall 3003 m	72
	Zwieselbacher Rosskogel 3081 m	73

47	Hochreichkopf 3010 m	74
48	Zischgelesspitze 3004 m	75
49	Schöntalspitze 3002 m	76
50	Rinnenspitze 3000 m	77
51	Östliche Knotenspitze 3084 m	78
52	Habicht 3277 m	78
53	Schaufelspitze 3332 m	80

54	Hoher Nebelkogel 3211 m	80
55	Schrankogel 3497 m	82
56	Weißwand 3017 m	84
57	Becher 3191 m	85
58	Hofmannspitze 3113 m	86

ZILLERTALER ALPEN UND HOHE TAUERN

59	Wurmaulspitze 3022 m	90
60	Wilde Kreuzspitze 3132 m	91
61	Hochfeiler 3509 m	92
62	Schönbichlerhorn 3134 m	93
63	Rauchkofel 3251 m	94
64	Richterspitze 3052 m	95
65	Keeskogel 3291 m	97
66	Larmkogel 3017 m	97
67	Mullwitzaderl 3244 m	98
68	Sailkopf (Säulkopf) 3209 m	99
69	Großer Muntanitz 3232 m	100
	Kleiner Muntanitz 3192 m	102
70	Großer Lenkstein 3236 m	102
	Rosshorn 3068 m	102
71	Seespitze 3021 m	103
72	Petzeck 3283 m	104
73	Grießkogel 3066 m	105
74	Hoher Tenn 3368 m	106
	Bauernbrachkopf 3125 m	106

75	Hohe Dock 3348 m	107
76	Spielmann 3027 m	109
	Brennkogel 3018 m	109
77	Krummelkeeskopf 3103 m	110
	Noëspitze 3010 m	110
78	Hoher Sonnblick 3106 m	110
79	Schareck 3123 m	111

80	Ankogel 3252 m	113
	Kleiner Ankogel 3097 m	114
81	Säuleck 3085 m	114
82	Schneewinkelspitze 3016 m	114
83	Hochalmspitze 3360 m	117
	Winkelspitze 3150 m	117
84	Großer Hafner 3076 m	119

DOLOMITEN

85	Sass Rigais 3025 m	122
86	Kesselkogel 3002 m	122

92	La Varella 3055 m	129
93	Les Cunturines 3064 m	131
94	Tofana di Dentro 3238 m	131
	Tofana di Mezzo 3244 m	131
95	Tofana di Rozes 3225 m	132
96	Cristallo di Mezzo 3154 m	135
	Cristallino d'Ampezzo 3008 m	135
97	Civetta 3220 m	136

NÖRDLICHE KALKALPEN

98	Parseierspitze 3036 m	139
99	Hoher Dachstein 3003 (2995) m	141

87	Piz Boè 3110 m	124
	Cima Pisciadù 2985 m	125
88	Marmolada di Penia 3343 m	125
89	Cima Ombretta 3011 m	127
90	Cima della Vezzana 3192 m	127
91	Zehnerspitze 3026 m	128