

# Inhalt

<b>1. Vorbemerkung</b> .....	4
<b>2. Zur Handhabung</b> .....	5
▷ Einige sportmethodische Hinweise .....	5
▷ Die Struktur der Stunde .....	6
▷ Verwendete Piktogramme .....	7
▷ Die wichtigsten Spiele im Überblick .....	9
<b>3. Stundenbilder 1–64</b> .....	10
▷ Verzeichnis der Stundenbilder .....	10
▷ Grundformen der Bewegung mit und ohne Kleingerät .....	12
▷ Spielräume entdecken und soziale Kompetenz fördern .....	50
▷ Leichtathletik .....	64
▷ Laufen – ausdauernd .....	64
– schnell .....	82
▷ Springen .....	92
▷ Werfen .....	100
▷ Gerätturnen .....	110
▷ Auf dem Weg zu den Sportspielen – ballspielerische Fähigkeiten schulen .....	126
<b>4. Möglichkeiten der Gruppenbildung</b> .....	140
<b>5. Literatur</b> .....	142