

Inhalt

Vorwort	9
Hinweise zum Gebrauch des Buches	10
Lernfeld 1	
Meine Rechte – Meine Pflichten	13
Rechtliche Grundlagen	15
Erwachsenenschutz-Gesetz (ErwSchG)	15
Vertretungsmöglichkeiten.....	15
ErwSchG in der medizinischen und pflegerischen Praxis.....	17
Heimaufenthaltsrechtsgesetz (HeimAufG) – Vertiefung	19
Geltungsbereich.....	19
Arten der Freiheitsbeschränkung.....	19
Meldung einer freiheitsbeschränkenden Maßnahme.....	21
Alternativen zu freiheitsbeschränkenden Maßnahmen.....	23
Unterbringungsgesetz (UbG)	24
Voraussetzungen für eine Unterbringung	24
Voraussetzungen für eine Einweisung	25
Weitere Schritte im Krankenhaus	25
Kinder und Jugendliche im Krankenhaus	28
Allgemeines zum Umgang mit Kindern und Jugendlichen	28
EACH-Charta	28
Rechtliche Situation.....	29
Begriffsdefinitionen (vgl. RIS 2018a).....	30
Krankenanstalten-Arbeitszeitgesetz, Arbeitszeit- und Arbeitsruhegesetz.....	30
Der Pflegeprozess.....	33
Pflegeassessment.....	34
Erstassessment	34
Reassessment	35
Fokussiertes Assessment	35
Pflegeplanung	35
Pflegediagnostik.....	36
Pflegeziele	37
Pflegeinterventionen	37
Durchführen von Pflegeinterventionen	39
Evaluierung	39
Delegation	42
Stabile Pflegesituation.....	42
Delegation, Subdelegation und Anordnung im Einzelfall	42
Das kann ich!	43
Lernfeld 2	
Gut beraten	
Umgang im inter-/ multiprofessionellen Team	47
Bedeutung der Familie im zentralen Betreuungssystem	48
Angehörige als Ressource oder Herausforderung ...	48
Young Carers – Kinder als pflegende Angehörige	49
Schulung – Beratung – Information.....	50
An- und Zugehörige bei Pflegeinterventionen informieren, anleiten, beraten	51
Unterstützung und Entlastung pflegender An- und Zugehöriger.....	52
Angehörigengespräche	52
Angehörigenentlastungsdienst.....	53
Ersatzpflege	53
Versicherungen für pflegende Angehörige	53
Besonderheiten in der häuslichen Pflege ..	54
Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ...	55
Definition	56
Grundprinzipien.....	57
Ziele	57
Akteure	58
Österreichisches Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung (ÖNBGF)	58
Ottawa-Charta	59
Arbeitsmedizin und BGF	60
Merkmale einer qualitätsvollen BGF	60
Ansprüche der Betriebe und der Beschäftigten an die BGF.....	62
Arbeitsspezifische Belastungen am Beispiel des Pflegepersonals	62
Risikoverhalten	64
Folgen arbeitsbedingter Belastungen	64
Gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen schaffen	65
Gesundheitskompetenz	65
Programme der BGF	68
Beratung	68
Gesundheitszirkel	68
Projekte.....	69
Verhältnisprävention und Verhaltensprävention	71
Verhältnisprävention	72
Verhaltensprävention	73
Das kann ich!	75

Lernfeld 3	
Gut organisiert	77
Stellen- und Arbeitsplatzbeschreibung	79
Stelle versus Arbeitsplatz	79
Beratung in der Pflege	80
Schulung/Anleitung/Instruktion/Edukation	81
Beratung	82
Die Rolle der Pflege im multiprofessionellen Versorgungsteam	83
Pflegevisite	85
Primärversorgung	86
Nahtstellen	86
Settingangepasste Pflegemodele	87
Das Pflegemodek nach Leininger	88
Das Pflegemodek nach Friedemann	88
Das Pflegemodek nach Peplau	88
Der Einzug in eine geriatrische Pflege- und Betreuungseinrichtung	89
Praxisanleitung	90
Planung der praktischen Anleitungssituation	90
Ablauf der praktischen Anleitungssituation	91
Das kann ich!	92
Lernfeld 4	
Neuro-logisch	95
Gewaltprävention - „Red Flags“	97
Demenz als herausforderndes Verhalten für die Pflege	98
Validation	99
Aromapflege	101
Wickel und Auflagen	103
Musik	105
Licht	106
Snoezelen	106
Tiergestützte Pflege	107
Realitätsorientierungstraining (ROT)	108
Psychobiografische Pflege nach Böhm	109
Das geriatrische Basisassessment	
(vgl. ÖGGG 2011)	110
Screening nach Lachs	111
Barthel-Index	111
Frailty	112
Schmerz	114
Sturz und Mobilität	115
Ernährung	115
Kognition	116
Stimmungslage	117
Polypharmazie	119
Pflege von Menschen mit Demenz, psychiatrischen Erkrankungen und Behinderungen im Setting Krankenhaus	119
Gedächtnistraining	119
Multi-/Mehrspeichermodell	120
Gedächtnisformen	121
Unterstützung der Gedächtnisleistung	122
Gedächtnistraining als Teil der professionellen Pflege und Betreuung	123
Zehn Tipps zum kreativen Arbeiten mit älteren Menschen	123
Ideen zum kreativen Arbeiten	124
Aktivieren der Wahrnehmung	125
Kombination von Wahrnehmungsübungen	126
Die Zehn-Minuten-Aktivierung	127
Hitparade	132
Reise in die Vergangenheit	132
Erzählcafé	133
Dialekt und Umgangssprache	133
Spiele mit älteren Menschen	135
Das kann ich!	136
Lernfeld 5	
0-18 Jahre	139
Grundlagen Kinder- und Jugendlichenpflege	141
Definition des Alters	141
Psychologische Besonderheiten	141
Anatomische Besonderheiten	142
Physiologische Besonderheiten	142
Wirkung von Medikamenten	143
Kinderkrankheiten und Krankheitsverläufe	143
Pflege von Neugeborenen und Säuglingen	144
Beobachtungskriterien	144
Schutz vor Auskühlung	145
Körperpflege	145
Schutz vor Infektionen	145
Physiologische Gewichtsabnahme	146
Ernährung	146
Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen	151
Notfälle im Kindesalter	151
Hauptursachen	151
Präventive Maßnahmen	152
Verhalten im Notfall	152

Pflegerelevante Erkrankungen im Jugendalter	154	Obstipation	191
Essstörungen.....	155	Ursachen	191
Geistige Behinderung.....	155	Anamnese	191
Unterstützungs- bzw. Entlastungsangebote		Pflege	192
für An- und Zugehörige	156	Mundtrockenheit (Xerostomie)	193
Persönliche Assistenz.....	157	Ursachen	193
Finanzielle Unterstützung	157	Pflege	194
Das kann ich!.....	159	Terminale Dehydratation	195
Lernfeld 6		Delirantes Syndrom, Verwirrtheit, Unruhe ...	197
Chronisch krank – was nun?	161	Therapie und Pflege	197
Pflege bei Diabetes mellitus.....	163	Fatigue	198
Einteilung.....	163	Symptome	199
Folgeerkrankungen.....	163	Ursachen	199
Diabetische Retinopathie	164	Therapie und Pflege	199
Diabetische Nephropathie/Niereninsuffizienz ..	164	Atemnot	200
Arteriosklerose.....	165	Ursachen	200
Diabetische Polyneuropathie	166	Symptome	201
Diabetisches Fußsyndrom	166	Einschätzung der Atemnot	201
Wichtige Verhaltenstipps für PatientInnen	166	Therapie.....	202
Wundversorgung	167	Pflege	202
Diabetes und Alter.....	169	Sterbebegleitung.....	205
Das kann ich!.....	170	Die Begleitung Sterbender in den verschiedenen	
Lernfeld 7		Phasen des Sterbeprozesses	205
Noch viel zu tun	173	Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	206
Schmerzen	175	Phase des Zorns.....	206
Einteilung.....	175	Phase des Verhandelns.....	206
Nozizeptorschmerzen	176	Phase der Trauer/Depression	207
Neuropathische Schmerzen.....	176	Phase der Zustimmung	207
Akute Schmerzen	176	Biografiearbeit in der Sterbebegleitung	208
Chronische Schmerzen	176	Die Auseinandersetzung mit der	
Durchbruchschmerz	177	eigenen Biografie	208
Einflussfaktoren.....	177	Der Umgang mit den Bedürfnissen Sterbender	209
Total pain	177	Das Anregen der Sinne	209
Schmerzanamnese	178	Der Einsatz von Fotos und Symbolen	209
Schmerzverlauf.....	179	Das Führen eines Biografieblatts.....	210
Schmerzlindernde Maßnahmen	181	Die Begleitung Angehöriger im Sterbeprozess	211
Medikamentöse Schmerzbehandlung	181	Trauer	212
Nicht-medikamentöse Schmerzbehandlung	183	Trauerphasenmodell nach Verena Kast.....	213
Komplementäre Schmerzbehandlung	185	Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	213
Übelkeit und Erbrechen.....	187	Phase der aufbrechenden Emotionen	213
Ursachen	188	Phase des Suchens und Sich-Trennens.....	214
Anamnese	189	Phase des neuen Selbst- und Weltbezugs	215
Therapie.....	189	Komplikationen im Trauerverlauf	215
Pflege	190	Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	215
		Phase der aufbrechenden Emotionen	216
		Phase des Suchens und Sich-Trennens.....	217
		Allgemeine Aufgaben in der Trauerbegleitung	217
		Das kann ich!.....	218

Lernfeld 8	
Schreibwerkstatt	221
Wissenschaft und Forschung	223
Pflegewissenschaft und Pflegeforschung	225
Der Gegenstand der Pflegeforschung	226
Pflegende in der Forschung	226
Der Forschungsprozess	227
Forschungsergebnisse finden	231
Forschungsergebnisse lesen und verstehen	233
Rahmenbedingungen für die Fachbereichsarbeit ...	235
Thema	235
Gliederung	236
Formale Kriterien	241
Zitierregeln	242
Literaturverzeichnis	246
Das kann ich!	249
Lernfeld 9	
Gut auf die Praxis vorbereitet	251
Perioperative Pflege	253
Voruntersuchungen und Aufklärung	253
Psychische Begleitung	253
Präoperative Pflege	254
Körperpflege	254
Rasur bzw. Haarentfernung	254
Nahrungskarenz	255
Darmvorbereitung	255
Einüben postoperativer Fähigkeiten	255
Prämedikation	255
Transport in den OP	256
Postoperative Pflege	256
Übernahme aus dem Aufwachraum	256
Postoperative Überwachung	257
Postoperative Positionierung und Mobilisation ...	258
Postoperativer Kostaufbau	259
Umgang mit Wunddrainagen	259
Enterale Ernährung	260
Sonden	260
Naso-/orogastrale Sonde	261
Perkutane endoskopische Gastrostomie (PEG) ..	265
Gastrotube und Stomabutton	268
Enterale Nahrungsverabreichung	269
Sondennahrung	273
Komplikationen	274
Katheter	275
Katheter-Arten	276
Setzen/Wechseln eines Blasenverweilkatheters	276
Entfernen eines Blasenverweilkatheters	277
Harnstreifentest	278
Kinaesthetics	279
Geschichtlicher Hintergrund	279
Ziele	279
Konzepte	280
Interaktion	280
Funktionale Anatomie	282
Menschliche Bewegung	282
Anstrengung	283
Menschliche Funktionen	283
Umgebung	284
Das kann ich!	285
Quellen- und Literaturverzeichnis	287
Abbildungsverzeichnis	293
Tabellenverzeichnis	294