

Inhalt

Vorwort	9	Lernfeld 2	
Hinweise zum Gebrauch des Buches	10	Gut beraten	45
Lernfeld 1		Umgang im inter-/	
Meine Rechte – Meine Pflichten 13		multiprofessionellen Team	47
Rechtliche Grundlagen	15	Bedeutung der Familie	
Erwachsenenschutz-Gesetz (ErwSchG)	15	im zentralen Betreuungssystem	48
Vertretungsmöglichkeiten	15	Angehörige als Ressource oder Herausforderung ...	48
ErwSchG in der medizinischen und		Young Carers – Kinder als pflegende Angehörige	49
pflegerischen Praxis	17	Schulung – Beratung – Information	50
Heimaufenthaltsgesetz (HeimAufG) – Vertiefung ...	19	An- und Zugehörige bei Pflegeinterventionen	
Geltungsbereich	19	informieren, anleiten, beraten	51
Arten der Freiheitsbeschränkung	19	Unterstützung und Entlastung pflegender	
Meldung einer freiheitsbeschränkenden		An- und Zugehöriger	52
Maßnahme	21	Angehörigengespräche	52
Alternativen zu freiheitsbeschränkenden		Angehörigenentlastungsdienst	53
Maßnahmen	23	Ersatzpflege	53
Unterbringungsgesetz (UbG)	24	Versicherungen für pflegende Angehörige	53
Voraussetzungen für eine Unterbringung	24	Besonderheiten in der häuslichen Pflege .54	
Voraussetzungen für eine Einweisung	25	Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ... 55	
Weitere Schritte im Krankenhaus	25	Definition	56
Kinder und Jugendliche im Krankenhaus	28	Grundprinzipien	57
Allgemeines zum Umgang mit Kindern		Ziele	57
und Jugendlichen	28	Akteure	58
EACH-Charta	28	Österreichisches Netzwerk für Betriebliche	
Rechtliche Situation	29	Gesundheitsförderung (ÖNBGF)	58
Begriffsdefinitionen (vgl. RIS 2018a)	30	Ottawa-Charta	59
Krankenanstalten-Arbeitszeitgesetz,		Arbeitsmedizin und BGF	60
Arbeitszeit- und Arbeitsruhegesetz	30	Merkmale einer qualitätsvollen BGF	60
Der Pflegeprozess	33	Ansprüche der Betriebe und der	
Pflegeassessment	34	Beschäftigten an die BGF	62
Erstassessment	34	Arbeitsspezifische Belastungen am Beispiel	
Reassessment	35	des Pflegepersonals	62
Fokussiertes Assessment	35	Risikoverhalten	64
Pflegeplanung	35	Folgen arbeitsbedingter Belastungen	64
Pflegediagnostik	36	Gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen schaffen ..	65
Pflegeziele	37	Gesundheitskompetenz	65
Pflegeinterventionen	37	Programme der BGF	68
Durchführen von Pflegeinterventionen	39	Beratung	68
Evaluierung	39	Gesundheitszirkel	68
Delegation	42	Projekte	69
Stabile Pflegesituation	42	Verhältnisprävention und Verhaltensprävention	71
Delegation, Subdelegation und Anordnung		Verhältnisprävention	72
im Einzelfall	42	Verhaltensprävention	73
Das kann ich!	43	Das kann ich!	75

Lernfeld 3

Gut organisiert 77

Stellen- und Arbeitsplatzbeschreibung 79

Stelle versus Arbeitsplatz 79

Beratung in der Pflege..... 80

Schulung/Anleitung/Instruktion/Edukation 81

Beratung..... 82

Die Rolle der Pflege im multiprofessionellen Versorgungsteam 83

Pflegevisite 85

Primärversorgung..... 86

Nahtstellen..... 86

Settingangepasste Pflegemodelle 87

Das Pflegemodell nach Leininger..... 88

Das Pflegemodell nach Friedemann 88

Das Pflegemodell nach Peplau 88

Der Einzug in eine geriatrische Pflege- und Betreuungseinrichtung 89

Praxisanleitung 90

Planung der praktischen Anleitungssituation..... 90

Ablauf der praktischen Anleitungssituation..... 91

Das kann ich! 92

Lernfeld 4

Neuro-logisch 95

Gewaltprävention – „Red Flags“ 97

Demenz als herausforderndes Verhalten für die Pflege..... 98

Validation..... 99

Aromapflege..... 101

Wickel und Auflagen 103

Musik..... 105

Licht 106

Snøezelen 106

Tiergestützte Pflege 107

Realitätsorientierungstraining (ROT) 108

Psychobiografische Pflege nach Böhm 109

Das geriatrische Basisassessment (vgl. ÖGGG 2011) 110

Screening nach Lachs 111

Barthel-Index..... 111

Frailty 112

Schmerz..... 114

Sturz und Mobilität..... 115

Ernährung 115

Kognition..... 116

Stimmungslage..... 117

Polypharmazie 119

Pflege von Menschen mit Demenz, psychiatrischen Erkrankungen und Behinderungen im Setting Krankenhaus ... 119

Gedächtnistraining 119

Multi-/Mehrspeichermodell..... 120

Gedächtnisformen 121

Unterstützung der Gedächtnisleistung..... 122

Gedächtnistraining als Teil der professionellen

Pflege und Betreuung 123

Zehn Tipps zum kreativen Arbeiten

mit älteren Menschen..... 123

Ideen zum kreativen Arbeiten 124

Aktivieren der Wahrnehmung..... 125

Kombination von Wahrnehmungsübungen..... 126

Die Zehn-Minuten-Aktivierung..... 127

Hitparade..... 132

Reise in die Vergangenheit 132

Erzählcafé..... 133

Dialekt und Umgangssprache 133

Spiele mit älteren Menschen 135

Das kann ich! 136

Lernfeld 5

0–18 Jahre 139

Grundlagen Kinder- und Jugendlichenpflege..... 141

Definition des Alters..... 141

Psychologische Besonderheiten 141

Anatomische Besonderheiten..... 142

Physiologische Besonderheiten 142

Wirkung von Medikamenten 143

Kinderkrankheiten und Krankheitsverläufe 143

Pflege von Neugeborenen und Säuglingen 144

Beobachtungskriterien 144

Schutz vor Auskühlung..... 145

Körperpflege..... 145

Schutz vor Infektionen..... 145

Physiologische Gewichtsabnahme 146

Ernährung 146

Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen. 151

Notfälle im Kindesalter..... 151

Hauptursachen 151

Präventive Maßnahmen 152

Verhalten im Notfall 152

Pflegerelevante Erkrankungen im Jugendalter	154
Essstörungen.....	155
Geistige Behinderung.....	155
Unterstützungs- bzw. Entlastungsangebote für An- und Zugehörige.....	156
Persönliche Assistenz.....	157
Finanzielle Unterstützung.....	157
Das kann ich!	159

Lernfeld 6

Chronisch krank – was nun? 161

Pflege bei Diabetes mellitus..... 163

Einteilung.....	163
Folgeerkrankungen.....	163
Diabetische Retinopathie	164
Diabetische Nephropathie/Niereninsuffizienz ..	164
Arteriosklerose.....	165
Diabetische Polyneuropathie	166
Diabetisches Fußsyndrom	166
Wichtige Verhaltenstipps für PatientInnen	166
Wundversorgung	167
Diabetes und Alter.....	169
Das kann ich!	170

Lernfeld 7

Noch viel zu tun 173

Schmerzen175

Einteilung.....	175
Nozizeptorschmerzen	176
Neuropathische Schmerzen.....	176
Akute Schmerzen	176
Chronische Schmerzen	176
Durchbruchschmerz	177
Einflussfaktoren.....	177
Total pain.....	177
Schmerzanamnese	178
Schmerzverlauf.....	179
Schmerzlindernde Maßnahmen	181
Medikamentöse Schmerzbehandlung	181
Nicht-medikamentöse Schmerzbehandlung	183
Komplementäre Schmerzbehandlung	185

Übelkeit und Erbrechen..... 187

Ursachen	188
Anamnese	189
Therapie.....	189
Pflege	190

Obstipation 191

Ursachen	191
Anamnese	191
Pflege	192

Mundtrockenheit (Xerostomie) 193

Ursachen	193
Pflege	194

Terminale Dehydratation..... 195

Delirantes Syndrom, Verwirrtheit, Unruhe ... 197

Therapie und Pflege	197
---------------------------	-----

Fatigue 198

Symptome	199
Ursachen	199
Therapie und Pflege	199

Atemnot 200

Ursachen	200
Symptome	201
Einschätzung der Atemnot	201
Therapie.....	202
Pflege	202

Sterbebegleitung..... 205

Die Begleitung Sterbender in den verschiedenen Phasen des Sterbeprozesses	205
Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	206
Phase des Zorns.....	206
Phase des Verhandels.....	206
Phase der Trauer/Depression	207
Phase der Zustimmung	207
Biografiearbeit in der Sterbebegleitung	208
Die Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie	208
Der Umgang mit den Bedürfnissen Sterbender	209
Das Anregen der Sinne	209
Der Einsatz von Fotos und Symbolen	209
Das Führen eines Biografieblatts.....	210
Die Begleitung Angehöriger im Sterbeprozess.....	211

Trauer 212

Trauerphasenmodell nach Verena Kast.....	213
Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	213
Phase der aufbrechenden Emotionen	213
Phase des Suchens und Sich-Trennens.....	214
Phase des neuen Selbst- und Weltbezugs	215
Komplikationen im Trauerverlauf	215
Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	215
Phase der aufbrechenden Emotionen	216
Phase des Suchens und Sich-Trennens.....	217
Allgemeine Aufgaben in der Trauerbegleitung	217

Das kann ich! 218

Lernfeld 8		
Schreibwerkstatt	221	
Wissenschaft und Forschung	223	
Pflegewissenschaft und Pflegeforschung	225	
Der Gegenstand der Pflegeforschung	226	
Pfleger in der Forschung	226	
Der Forschungsprozess	227	
Forschungsergebnisse finden	231	
Forschungsergebnisse lesen und verstehen	233	
Rahmenbedingungen für die Fachbereichsarbeit	235	
Thema	235	
Gliederung	236	
Formale Kriterien	241	
Zitierregeln	242	
Literaturverzeichnis	246	
Das kann ich!	249	
Lernfeld 9		
Gut auf die Praxis vorbereitet	251	
Perioperative Pflege	253	
Voruntersuchungen und Aufklärung	253	
Psychische Begleitung	253	
Präoperative Pflege	254	
Körperpflege	254	
Rasur bzw. Haarentfernung	254	
Nahrungskarenz	255	
Darmvorbereitung	255	
Einüben postoperativer Fähigkeiten	255	
Prämedikation	255	
Transport in den OP	256	
Postoperative Pflege	256	
Übernahme aus dem Aufwachraum	256	
Postoperative Überwachung	257	
Postoperative Positionierung und Mobilisation	258	
Postoperativer Kostenaufbau	259	
Umgang mit Wunddrainagen	259	
Enterale Ernährung	260	
Sonden	260	
Naso-/orogastrale Sonde	261	
Perkutane endoskopische Gastrostomie (PEG)	265	
Gastrotube und Stomabutton	268	
Enterale Nahrungsverabreichung	269	
Sondennahrung	273	
Komplikationen	274	
Katheter	275	
Katheter-Arten	276	
Setzen/Wechseln eines Blasenverweilkatheters	276	
Entfernen eines Blasenverweilkatheters	277	
Harnstreifentest	278	
Kinaesthetics	279	
Geschichtlicher Hintergrund	279	
Ziele	279	
Konzepte	280	
Interaktion	280	
Funktionale Anatomie	282	
Menschliche Bewegung	282	
Anstrengung	283	
Menschliche Funktionen	283	
Umgebung	284	
Das kann ich!	285	
Quellen- und Literaturverzeichnis	287	
Abbildungsverzeichnis	293	
Tabellenverzeichnis	294	