

## I. EINLEITUNG

<b>Vorwort</b>	<b>17</b>
<b>Die USA im Überblick</b>	<b>20</b>
<b>Die Staaten des Reisegebiets im Überblick</b>	<b>21</b>

## 2. DER NORDWESTEN: LAND UND LEUTE

<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>23</b>
<b>Indianer – die ersten Amerikaner</b>	<b>24</b>
<b>Die Indianer des Nordwestens</b>	<b>25</b>
Küsten-Indianer 25 · Prärie- und Plateau-Indianer 26	
Powwows 28	
<b>Historischer Überblick</b>	<b>31</b>
Der europäische Vorstoß 31 · Erschließung und Besiedlung des Westens 33 · Der Westen wird Teil der USA 33 ·	
Der Goldrausch und seine Folgen 34 · Die Bedeutung der Eisenbahn 35 · Das Ende der Frontier 36	
<b>Der moderne Nordwesten</b>	<b>36</b>
<b>Geografischer Überblick</b>	<b>42</b>
<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>42</b>
<b>Geografie und Geologie des Nordwestens</b>	<b>43</b>
„Knautschzonen“ in der Erdkruste 43 · Das pazifische Gebirgssystem 44 · Das Great Basin 45 · Die Rocky Mountains 46	
<b>Die Vegetation des Nordwestens</b>	<b>47</b>
Die Küstenregion 47 · Das Great Basin 48 · Die Rocky Mountains 48 · Great Plains 49	
<b>Die Tierwelt des Nordwestens</b>	<b>50</b>
Bison/Buffalo 50 · Kojote und Wolf 51 · Präriehunde 52	
Bären 52 · Elche 53 · Schlangen 53 · Adler 54 · Wale 54	
Lachse 55 · Seeotter 55 · Robben und Seelöwen 56	
<b>Klima im Nordwesten</b>	<b>57</b>
Die Erwärmung von Wasser und Land 58 · Chinook oder „Snow-Eater“ 58	
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	<b>59</b>
Wirtschaftsmentalität und -bedingungen 59	

<b>Landwirtschaft</b>	61
<b>Forstwirtschaft</b>	61
<b>Fischfang</b>	62
<b>Bergbau, Industrie und Energiegewinnung</b>	62
<b>Tourismus</b>	63
<b>Umweltschutz und Umweltbewusstsein</b>	64
<b>Gesellschaftlicher Überblick</b>	65
<b>Die Mär vom Schmelziegel</b>	66
Indianer und Eskimos 67 · Lateinamerikaner 68 · Afroamerikaner 68	
Asiaten 69 · Weiße Amerikaner 70	
<b>Soziale Situation</b>	71
Krankenversicherung 71 · Rentenversicherung 72 · Arbeitslosen- und Sozialhilfe 72 · Bildungswesen 72 · Schulen 73 · Universitäten 73	
<b>Religion – God's own Country</b>	76
<b>Religiöse Vielfalt</b>	76
<b>Gibt es den American Way of Life?</b>	78
<b>Aus dem Vollen schöpfen</b>	78
<b>Die angeblich schönste Nebensache der Welt</b>	79
<b>Der Westen – Mythos und Legende</b>	80
Grandiose Landschaften, Cowboys und Indianer 80 ·	
· Die Westernliteratur geht neue Wege 81 · Der Western lebt! 82 ·	
Zwischen Countrymusic und Grunge 83	
<b>3. DIE GELBEN SEITEN: NORDWESTEN DER USA ALS REISEZIEL</b>	
<b>Allgemeine Reisetipps von A – Z</b>	85
<b>Entfernungstabelle</b>	140
<b>Die Grünen Seiten: Das kostet Sie das Reisen im Nordwesten der USA</b>	141

## 4. REISEN IM NORDWESTEN DER USA

Vorbemerkungen	147
Rundreisen im Nordwesten	147

## 5. SEATTLE UND DER PUGET SOUND

<b>Seattle</b>	<b>153</b>
Historischer Überblick	154
<b>Sehenswertes in Downtown Seattle</b>	<b>156</b>
Pioneer Square Historic District	156
Pike Place Market	157
Waterfront Park	158
<b>Downtown</b>	<b>159</b>
Seattle Center	159
International District – Chinatown	160
<b>Seattle Neighborhoods</b>	<b>161</b>
Westlich der Innenstadt	161
Nördlich der Innenstadt	161
Südlich der Innenstadt	163
Ausflug zum Boeing-Werk nach Everett	163
Ausflug zum Tillicum Village auf Blake Island	164
<b>Ausflüge auf die Inseln im Puget Sound</b>	<b>168</b>
<b>Überblick</b>	<b>168</b>
<b>San Juan Islands</b>	<b>169</b>
Whidbey und Fidalgo Islands	170
Lopez Island	172
Orcas Island	172
San Juan Island	172
<b>Rundfahrt um die Olympic Peninsula</b>	<b>174</b>
Der Nordosten der Olympic Peninsula	175
Olympic National Park	177
Über Olympia und Tacoma	
zurück nach Seattle	180

## 6. VON SEATTLE ZUM YELLOWSTONE NATIONAL PARK UND ZURÜCK

<b>Überblick</b>	<b>183</b>
<b>Von Seattle ins Columbia River Valley</b>	<b>185</b>
<b>Mount Rainier National Park</b>	<b>185</b>
Erkundung des Parks	187
<b>Mount St. Helens National Volcanic Monument</b>	<b>189</b>

<b>Columbia River Gorge</b>	<b>191</b>
Historic Columbia River Highway (US Hwy. 30)	191
<b>Alternativroute: Journey through Time Scenic Byway</b>	<b>195</b>
<b>Vom Columbia River zum Yellowstone National Park</b>	<b>197</b>
<b>Durch den Nordosten Oregons</b>	<b>197</b>
Pendleton 197 · Über die „Blauen Berge“ 201	
Hells Canyon Scenic Byway/Wallowa Valley 201	
<b>Alternativroute Lewis &amp; Clark Trail</b>	<b>205</b>
<b>Boise, Idahos Hauptstadt</b>	<b>208</b>
<b>Ponderosa Pine und Sawtooth Scenic Byway</b>	<b>210</b>
Craters of the Moon National Monument 211	
<b>Jackson Hole und Grand Teton National Park</b>	<b>213</b>
<b>Jackson und Jackson Hole</b>	<b>213</b>
Sehenswertes in Jackson Hole 215	
<b>Grand Teton National Park</b>	<b>217</b>
Geologie, Flora und Fauna 219	
<b>Yellowstone National Park</b>	<b>221</b>
Feuer als Regulativ 224 · Tierwelt im Yellowstone	224
Grand Loop 226	
<b>Vom Yellowstone NP zurück nach Seattle</b>	<b>231</b>
<b>Route 1:</b>	
<b>Über Butte und Helena nach Great Falls</b>	<b>232</b>
Bozeman und Three Forks 233 · Butte – The Richest Hill on	
Earth 234 · Umweg über die Grant-Kohrs Ranch National Historic	
Site 235 · Helena, Montanas Hauptstadt 237	
<b>Route 2:</b>	
<b>Über Virginia City und Missoula nach Great Falls</b>	<b>239</b>
Virginia City National Historic Landmark 239 · Bannack State	
Historic Park 241 · Big Hole National Battlefield 241 · Vom	
Bitterroot Valley nach Missoula 242 · Missoula 242 · Great	
Falls 245 · Blackfeet Indian Reservation 247	
<b>Glacier National Park</b>	<b>248</b>
Flora, Fauna und Geologie 248 · Tour durch den Park 251	
<b>Vom Glacier National Park nach Spokane</b>	<b>253</b>
<b>Im Idaho Panhandle</b>	<b>254</b>
<b>Coeur D'Alene</b>	<b>255</b>
Ausflug ins Silver Valley 256	
<b>Spokane – „The Big City“</b>	<b>257</b>
Stadtrundfahrt 258	

<b>Nordroute von Spokane nach Seattle</b>	<b>259</b>
Grand Coulee Dam 260 · Im Land der Cowboys und Indianer 261	
North Cascades National Park 263 · Mt. Baker Wilderness Area und National Forest 268 · Unteres Skagit Valley 269	
<b>Mittlere Route von Spokane nach Seattle</b>	<b>269</b>
Lake Chelan und Stehekin 269 · Leavenworth 270	
<b>Südroute von Spokane nach Seattle</b>	<b>271</b>

## 7. VOM YELLOWSTONE NATIONAL PARK NACH DENVER

<b>Überblick</b>	<b>275</b>
<b>Die Nordroute vom Yellowstone NP nach Denver</b>	<b>277</b>
<b>Cody – Buffalo Bills Heimat</b>	<b>277</b>
Redaktionstipps	
Routenvariante über Billings/MT	281
Little Bighorn Battlefield National Monument 282	
Routenvariante über die Big Horn Mountains	287
Sheridan – Westernstadt aus dem Bilderbuch	288
Entlang dem Bozeman Trail	291
Devils Tower National Monument	292
<b>He Sapa – die Black Hills</b>	<b>293</b>
Peter Norbeck Scenic Byway 294 · Der „Wilde Westen“	
lebt 295 · Sturgis – Mekka der Harley-Fans 301 ·	
Rapid City 301 · „Great Faces, Great Places“ 303 ·	
Mt. Rushmore National Memorial 304 · Crazy Horse	
Memorial 307 · Jewel Cave National Monument 310	
Custer und Custer State Park 310 · Wind Cave National Park 314 · Hot Springs 314	
<b>Abstecher in die Badlands</b>	<b>316</b>
Badlands National Park 316	
Wounded Knee und Pine Ridge Indian Reservation 320	
<b>Rundfahrt durch das westliche North Dakota</b>	<b>323</b>
<b>Theodore Roosevelt National Park</b>	<b>323</b>
Geschichte 326	
„Cowtown“ Medora	327
Im Nordwesten	330
Das Rough Rider Country um Dickinson	332

<b>Die Südroute durch Wyoming</b>	334
<b>Im „Tal des warmen Windes“</b>	334
Abstecher nach South Pass City	336
Ausflug nach Thermopolis	337
<b>Auf den Siedler-Trails nach Casper</b>	339
<b>Entlang dem North Platte River</b>	343
Fort Laramie National Historic Site	343
<b>Alternativroute durch das Land der Cowboys</b>	345
<b>Cheyenne – „Hell on Wheels“</b>	347
<b>Auf dem Weg nach Denver</b>	350
<b>Mile High City Denver – Metropole der Rockies</b>	352
<b>Überblick</b>	352
<b>Sehenswertes in Downtown</b>	355
State Capitol und Golden Triangle	355
Denver Art Museum und Umgebung	356
16th Street Mall	359
LoDo (Lower Downtown District)	359
Am Platte River	360
<b>Weitere sehenswerte Viertel und Attraktionen</b>	361
Zwischen City Park und Cherry Creek	361
Five Points	362
Sonstiges	363
<b>Ausflug nach Golden</b>	363

## 8. **VON DENVER ÜBER SALT LAKE CITY NACH SAN FRANCISCO**

<b>Überblick</b>	371
<b>Über die Rocky Mountains nach Salt Lake City</b>	372
<b>Auf den Spuren der ersten Goldsucher</b>	372
<b>Estes Park – das Tor zum Rocky Mountain National Park</b>	374
<b>Rocky Mountain National Park</b>	375
<b>Steamboat Springs</b>	378
<b>Unterwegs im Dinosaurierland</b>	379
<b>Alternativroute durch die Wasatch Mountains</b>	381
<b>Flaming Gorge National Recreation Area</b>	383
<b>Fort Bridger State Historic Site</b>	384
<b>Umweg über das Fossil Butte National Monument</b>	385

<b>Salt Lake City – „The City of the Saints“</b>	<b>386</b>
Rundgang um den Temple Square	389
Weitere Attraktionen in der Innenstadt	394
Attraktionen im Umkreis	394
Great Salt Lake	396
<b>Durch das Great Basin in die Sierra Nevada nach San Francisco</b>	<b>399</b>
Überblick	399
Great Basin National Park 401 · US Hwy. 50 – Amerikas einsamste Straße 403 · Im Gold- und Silberland 405 · Ausflug nach Reno 407 · Lake Tahoe – der „himmlische See“ 409 · Rund um Lake Tahoe 409	
Durch das Gold Country nach Sacramento	413
Sacramento, Kaliforniens Hauptstadt	416
Old Sacramento und Downtown 418 · Reise in die Vergangenheit 419	
<b>San Francisco – „The City“</b>	<b>422</b>
Überblick	422
Geschichte 423	
Downtown San Francisco	425
Hallidie Plaza 425 · Union Square und Financial District 428 · Chinatown 428 · SoMa – South of Market 429 · Civic Center Area 431 · Stadt der Hügel 432 · North Beach und Telegraph Hill 433 · An der Waterfront 434 · Fisherman's Wharf 434 · Fort Mason und Crissy Field 437 · Im Presidio 437 · Golden Gate Bridge 438 · Lincoln Park, Point Lobos und Cliff House 439	
Golden Gate Park	439
Zentrale Viertel	441
Haight-Ashbury, Western Addition und Pacific Heights 441 · Mission District und Castro 442	
<b>Ausflüge in die Bay Area</b>	<b>452</b>
Sausalito und Marin Headlands	452
Oakland	456
Berkeley	458
<b>Ausflug ins Wine Country</b>	<b>459</b>
Napa Valley – Die berühmteste Weinregion der Welt	461
Unterwegs im Sonoma County	465
Im Valley of the Moon 467	

<b>9. VON SAN FRANCISCO NACH SEATTLE</b>	
<b>Überblick</b>	<b>473</b>
<b>Highway to Heaven: die Küstenroute</b>	<b>475</b>
Die „Bohemian Coast“ 475 · Muir Woods National Monument 477	
<b>Point Reyes National Seashore</b>	<b>478</b>
<b>Fort Ross – Russlands kalifornischer Außenposten</b>	<b>482</b>
<b>Von der Lost Coast in die Heimatder „Stillen Riesen“</b>	<b>482</b>
<b>In den Redwoodwäldern Nordkaliforniens</b>	<b>484</b>
<b>Eureka und die Avenue of the Giants</b>	<b>484</b>
Redwood National Park 488	
<b>Oregon Coast</b>	<b>490</b>
<b>America's Wild River Coast</b>	<b>490</b>
Central Oregon Coast 494	
<b>Nördlicher Küstenabschnitt</b>	<b>496</b>
Astoria 501 · Lewis & Clark National Historic Park 504	
<b>Southwest Washington Coast</b>	<b>505</b>
<b>Ring of Fire – die Inlandsroute</b>	<b>507</b>
<b>Shasta Cascade, das „etwas andere“ Kalifornien</b>	<b>507</b>
Bierbrauer und Cowboys 508 · Lassen Volcanic National Park 512 · Redding und Umgebung 517 · Abstecher in die Trinity Alps 518 · Shasta Lake und Mount Shasta 522	
<b>Umweg über das Oregon Outback</b>	<b>525</b>
<b>Lava Beds National Monument</b>	<b>530</b>
<b>Oregon High Country</b>	<b>532</b>
Klamath Falls 532 · Crater Lake National Park 533	
<b>Routenvariante durch Oregons „Garten Eden“</b>	<b>538</b>
Valley of the Rogue 538	
<b>Eugene/Springfield</b>	<b>542</b>
Willamette Valley 544	
<b>Routenvariante durch das Paradies für Outdoorfans</b>	<b>547</b>
<b>Newberry National Volcanic Monument</b>	<b>547</b>
<b>Bend – Paradies für Outdoorfans</b>	<b>548</b>
<b>Warm Springs Indian Reservation</b>	<b>550</b>
<b>Mt. Hood – Amerikas „Matterhorn“</b>	<b>550</b>

<b>Portland – City of Roses</b>	<b>552</b>
Überblick	552
Rundgang durch Downtown	554
Washington Park	558
Jenseits des Willamette River	559
Ausflug nach Oregon City 560 · Ausflug zum Fort Vancouver NHS 560	

## **ANHANG**

<b>Literaturhinweise</b>	<b>564</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>567</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>574</b>