

# **I. EINLEITUNG**

<b>Vorwort</b>	<b>17</b>
<b>Die USA im Überblick</b>	<b>20</b>
<b>Die Staaten des Reisegebiets im Überblick</b>	<b>21</b>

# **2. DER NORDWESTEN: LAND UND LEUTE**

<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>23</b>
<b>Indianer – die ersten Amerikaner</b>	<b>24</b>
<b>Die Indianer des Nordwestens</b>	<b>25</b>
Küsten-Indianer 25 · Prärie- und Plateau-Indianer 26	
Powwows 28	
<b>Historischer Überblick</b>	<b>31</b>
Der europäische Vorstoß 31 · Erschließung und Besiedlung	
des Westens 33 · Der Westen wird Teil der USA 33 ·	
Der Goldrausch und seine Folgen 34 · Die Bedeutung der	
Eisenbahn 35 · Das Ende der Frontier 36	
<b>Der moderne Nordwesten</b>	<b>36</b>
<b>Geografischer Überblick</b>	<b>42</b>
<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>42</b>
<b>Geografie und Geologie des Nordwestens</b>	<b>43</b>
„Knautschzonen“ in der Erdkruste 43 · Das pazifische	
Gebirgssystem 44 · Das Great Basin 45 · Die Rocky	
Mountains 46	
<b>Die Vegetation des Nordwestens</b>	<b>47</b>
Die Küstenregion 47 · Das Great Basin 48 · Die Rocky	
Mountains 48 · Great Plains 49	
<b>Die Tierwelt des Nordwestens</b>	<b>50</b>
Bison/Buffalo 50 · Kojote und Wolf 51 · Präriehunde 52	
Bären 52 · Elche 53 · Schlangen 53 · Adler 54 · Wale 54	
Lachse 55 · Seeotter 55 · Robben und Seelöwen 56	
<b>Klima im Nordwesten</b>	<b>57</b>
Die Erwärmung von Wasser und Land 58 · Chinook oder	
„Snow-Eater“ 58	
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	<b>59</b>
Wirtschaftsmentalität und -bedingungen 59	

<b>Landwirtschaft</b> _____	<b>61</b>
<b>Forstwirtschaft</b> _____	<b>61</b>
<b>Fischfang</b> _____	<b>62</b>
<b>Bergbau, Industrie und Energiegewinnung</b> _____	<b>62</b>
<b>Tourismus</b> _____	<b>63</b>
<b>Umweltschutz und Umweltbewusstsein</b> _____	<b>64</b>
<b>Gesellschaftlicher Überblick</b>	<b>65</b>
<b>Die Mär vom Schmelztiegel</b> _____	<b>66</b>
Indianer und Eskimos 67 · Lateinamerikaner 68 · Afroamerikaner 68	
Asiaten 69 · Weiße Amerikaner 70	
<b>Soziale Situation</b> _____	<b>71</b>
Krankenversicherung 71 · Rentenversicherung 72 · Arbeits-	
losen- und Sozialhilfe 72 · Bildungswesen 72 · Schulen 73 ·	
Universitäten 73	
<b>Religion – God's own Country</b> _____	<b>76</b>
<b>Religiöse Vielfalt</b> _____	<b>76</b>
<b>Gibt es den American Way of Life?</b> _____	<b>78</b>
<b>Aus dem Vollen schöpfen</b> _____	<b>78</b>
<b>Die angeblich schönste Nebensache der Welt</b> _____	<b>79</b>
<b>Der Westen – Mythos und Legende</b>	<b>80</b>
Grandiose Landschaften, Cowboys und Indianer 80 ·	
Die Westernliteratur geht neue Wege 81 · Der Western lebt! 82 ·	
Zwischen Countrymusic und Grunge 83	
 <b>3. DIE GELBEN SEITEN:</b>	
<b>NORDWESTEN DER USA ALS REISEZIEL</b>	
<b>Allgemeine Reisetipps von A – Z</b>	<b>85</b>
<b>Entfernungstabelle</b>	<b>140</b>
<b>Die Grünen Seiten:</b>	
<b>Das kostet Sie das Reisen im Nordwesten der USA</b>	<b>141</b>

## 4. REISEN IM NORTHWESTEN DER USA

Vorbemerkungen 147

<b>Rundreisen im Nordwesten</b>	<b>147</b>
---------------------------------	------------

## 5. SEATTLE UND DER PUGET SOUND

<b>Seattle</b>	<b>153</b>
Historischer Überblick 154	
<b>Sehenswertes in Downtown Seattle</b>	<b>156</b>
Pioneer Square Historic District 156 · Pike Place Market 157	
Waterfront Park 158	
<b>Downtown</b>	<b>159</b>
Seattle Center 159 · International District – Chinatown 160	
<b>Seattle Neighborhoods</b>	<b>161</b>
Westlich der Innenstadt 161 · Nördlich der Innenstadt 161	
Südlich der Innenstadt 163 · Ausflug zum Boeing-Werk nach Everett 163 · Ausflug zum Tillicum Village auf Blake Island 164	
<b>Ausflüge auf die Inseln im Puget Sound</b>	<b>168</b>
<b>Überblick</b>	<b>168</b>
<b>San Juan Islands</b>	<b>169</b>
Whidbey und Fidalgo Islands 170 · Lopez Island 172	
Orcas Island 172 · San Juan Island 172	
<b>Rundfahrt um die Olympic Peninsula</b>	<b>174</b>
Der Nordosten der Olympic Peninsula 175 ·	
Olympic National Park 177 · Über Olympia und Tacoma zurück nach Seattle 180	

## 6. VON SEATTLE ZUM YELLOWSTONE NATIONAL PARK UND ZURÜCK

<b>Überblick</b>	<b>183</b>
<b>Von Seattle ins Columbia River Valley</b>	<b>185</b>
<b>Mount Rainier National Park</b>	<b>185</b>
Erkundung des Parks 187	
<b>Mount St. Helens National Volcanic Monument</b>	<b>189</b>

<b>Columbia River Gorge</b> .....	191
Historic Columbia River Highway (US Hwy. 30)	191
<b>Alternativroute: Journey through Time Scenic Byway</b> ____	195
<b>Vom Columbia River zum Yellowstone National Park</b> .....	197
<b>Durch den Nordosten Oregons</b> .....	197
Pendleton 197 · Über die „Blauen Berge“ 201	
Hells Canyon Scenic Byway/Wallowa Valley 201	
<b>Alternativroute Lewis &amp; Clark Trail</b> .....	205
<b>Boise, Idahos Hauptstadt</b> .....	208
<b>Ponderosa Pine und Sawtooth Scenic Byway</b> .....	210
Craters of the Moon National Monument 211	
<b>Jackson Hole und Grand Teton National Park</b> .....	213
<b>Jackson und Jackson Hole</b> .....	213
Sehenswertes in Jackson Hole 215	
<b>Grand Teton National Park</b> .....	217
Geologie, Flora und Fauna 219	
<b>Yellowstone National Park</b> .....	221
Feuer als Regulativ 224 · Tierwelt im Yellowstone 224	
Grand Loop 226	
<b>Vom Yellowstone NP zurück nach Seattle</b> .....	231
<b>Route 1:</b>	
<b>Über Butte und Helena nach Great Falls</b> .....	232
Bozeman und Three Forks 233 · Butte – The Richest Hill on	
Earth 234 · Umweg über die Grant-Kohrs Ranch National Historic	
Site 235 · Helena, Montanas Hauptstadt 237	
<b>Route 2:</b>	
<b>Über Virginia City und Missoula nach Great Falls</b> .....	239
Virginia City National Historic Landmark 239 · Bannack State	
Historic Park 241 · Big Hole National Battlefield 241 · Vom	
Bitterroot Valley nach Missoula 242 · Missoula 242 · Great	
Falls 245 · Blackfeet Indian Reservation 247	
<b>Glacier National Park</b> .....	248
Flora, Fauna und Geologie 248 · Tour durch den Park 251	
<b>Vom Glacier National Park nach Spokane</b> .....	253
<b>Im Idaho Panhandle</b> .....	254
<b>Coeur D'Alene</b> .....	255
Ausflug ins Silver Valley 256	
<b>Spokane – „The Big City“</b> .....	257
Stadtrundfahrt 258	

<b>Nordroute von Spokane nach Seattle</b> .....	<b>259</b>
Grand Coulee Dam 260 · Im Land der Cowboys und Indianer 261	
North Cascades National Park 263 · Mt. Baker Wilderness Area und National Forest 268 · Unteres Skagit Valley 269	
<b>Mittlere Route von Spokane nach Seattle</b> .....	<b>269</b>
Lake Chelan und Stehekin 269 · Leavenworth 270	
<b>Südroute von Spokane nach Seattle</b> .....	<b>271</b>

## 7. VOM YELLOWSTONE NATIONAL PARK NACH DENVER

<b>Überblick</b> .....	<b>275</b>
<b>Die Nordroute vom Yellowstone NP nach Denver</b> .....	<b>277</b>
<b>Cody – Buffalo Bills Heimat</b> .....	<b>277</b>
Redaktionstipps	
<b>Routenvariante über Billings/MT</b> .....	<b>281</b>
Little Bighorn Battlefield National Monument 282	
<b>Routenvariante über die Big Horn Mountains</b> .....	<b>287</b>
<b>Sheridan – Westernstadt aus dem Bilderbuch</b> .....	<b>288</b>
<b>Entlang dem Bozeman Trail</b> .....	<b>291</b>
<b>Devils Tower National Monument</b> .....	<b>292</b>
<b>He Sapa – die Black Hills</b> .....	<b>293</b>
Peter Norbeck Scenic Byway 294 · Der „Wilde Westen“ lebt 295 · Sturgis – Mekka der Harley-Fans 301 · Rapid City 301 · „Great Faces, Great Places“ 303 · Mt. Rushmore National Memorial 304 · Crazy Horse Memorial 307 · Jewel Cave National Monument 310 Custer und Custer State Park 310 · Wind Cave National Park 314 · Hot Springs 314	
<b>Abstecher in die Badlands</b> .....	<b>316</b>
Badlands National Park 316	
Wounded Knee und Pine Ridge Indian Reservation 320	
<b>Rundfahrt durch das westliche North Dakota</b> .....	<b>323</b>
<b>Theodore Roosevelt National Park</b> .....	<b>323</b>
Geschichte 326	
<b>„Cowtown“ Medora</b> .....	<b>327</b>
<b>Im Nordwesten</b> .....	<b>330</b>
<b>Das Rough Rider Country um Dickinson</b> .....	<b>332</b>

<b>Die Südroute durch Wyoming</b>	<b>334</b>
Im „Tal des warmen Windes“ _____	334
Abstecher nach South Pass City 336 ·	
Ausflug nach Thermopolis 337	
Auf den Siedler-Trails nach Casper _____	339
Entlang dem North Platte River _____	343
Fort Laramie National Historic Site 343	
Alternativroute durch das Land der Cowboys _____	345
Cheyenne – „Hell on Wheels“ _____	347
Auf dem Weg nach Denver _____	350
<b>Mile High City Denver – Metropole der Rockies</b>	<b>352</b>
Überblick _____	352
Sehenswertes in Downtown _____	355
State Capitol und Golden Triangle 355 · Denver Art	
Museum und Umgebung 356 · 16th Street Mall 359 ·	
LoDo (Lower Downtown District) 359 · Am Platte River 360	
Weitere sehenswerte Viertel und Attraktionen _____	361
Zwischen City Park und Cherry Creek 361 ·	
Five Points 362 · Sonstiges 363	
Ausflug nach Golden _____	363

## 8. VON DENVER ÜBER SALT LAKE CITY NACH SAN FRANCISCO

<b>Überblick</b>	<b>371</b>
<b>Über die Rocky Mountains nach Salt Lake City</b>	<b>372</b>
Auf den Spuren der ersten Goldsucher _____	372
Estes Park – das Tor zum Rocky Mountain National Park	374
Rocky Mountain National Park _____	375
Steamboat Springs _____	378
Unterwegs im Dinosaurierland _____	379
Alternativroute durch die Wasatch Mountains _____	381
Flaming Gorge National Recreation Area _____	383
Fort Bridger State Historic Site _____	384
Umweg über das Fossil Butte National Monument _____	385

<b>Salt Lake City – „The City of the Saints“</b>	<b>386</b>
Rundgang um den Temple Square _____	389
Weitere Attraktionen in der Innenstadt _____	394
Attraktionen im Umkreis _____	394
Great Salt Lake _____	396
<b>Durch das Great Basin in die Sierra Nevada nach San Francisco</b>	<b>399</b>
Überblick _____	399
Great Basin National Park 401 · US Hwy. 50 – Amerikas einsamste Straße 403 · Im Gold- und Silberland 405 · Ausflug nach Reno 407 · Lake Tahoe – der „himmlische See“ 409 · Rund um Lake Tahoe 409	
Durch das Gold Country nach Sacramento _____	413
Sacramento, Kaliforniens Hauptstadt _____	416
Old Sacramento und Downtown 418 · Reise in die Vergangenheit 419	
<b>San Francisco – „The City“</b>	<b>422</b>
Überblick _____	422
Geschichte 423	
Downtown San Francisco _____	425
Hallidie Plaza 425 · Union Square und Financial District 428	
Chinatown 428 · SoMa – South of Market 429 · Civic Center Area 431 · Stadt der Hügel 432 · North Beach und Telegraph Hill 433 · An der Waterfront 434 · Fisherman's Wharf 434 · Fort Mason und Crissy Field 437 · Im Presidio 437 · Golden Gate Bridge 438 · Lincoln Park, Point Lobos und Cliff House 439	
Golden Gate Park _____	439
Zentrale Viertel _____	441
Haight-Ashbury, Western Addition und Pacific Heights 441	
Mission District und Castro 442	
<b>Ausflüge in die Bay Area</b>	<b>452</b>
Sausalito und Marin Headlands _____	452
Oakland _____	456
Berkeley _____	458
<b>Ausflug ins Wine Country</b>	<b>459</b>
Napa Valley – Die berühmteste Weinregion der Welt _____	461
Unterwegs im Sonoma County _____	465
Im Valley of the Moon 467	

## 9. VON SAN FRANCISCO NACH SEATTLE

<b>Überblick</b>	<b>473</b>
<b>Highway to Heaven: die Küstenroute</b>	<b>475</b>
Die „Bohemian Coast“ 475 · Muir Woods National Monument 477	
<b>Point Reyes National Seashore</b>	<b>478</b>
<b>Fort Ross – Russlands kalifornischer Außenposten</b>	<b>482</b>
<b>Von der Lost Coast in die Heimat der „Stillen Riesen“</b>	<b>482</b>
<b>In den Redwoodwäldern Nordkaliforniens</b>	<b>484</b>
<b>Eureka und die Avenue of the Giants</b>	<b>484</b>
Redwood National Park 488	
<b>Oregon Coast</b>	<b>490</b>
<b>America's Wild River Coast</b>	<b>490</b>
Central Oregon Coast 494	
<b>Nördlicher Küstenabschnitt</b>	<b>496</b>
Astoria 501 · Lewis & Clark National Historic Park 504	
<b>Southwest Washington Coast</b>	<b>505</b>
<b>Ring of Fire – die Inlandsroute</b>	<b>507</b>
<b>Shasta Cascade, das „etwas andere“ Kalifornien</b>	<b>507</b>
Bierbrauer und Cowboys 508 · Lassen Volcanic National Park 512 · Redding und Umgebung 517 · Absteher in die Trinity Alps 518 · Shasta Lake und Mount Shasta 522	
<b>Umweg über das Oregon Outback</b>	<b>525</b>
<b>Lava Beds National Monument</b>	<b>530</b>
<b>Oregon High Country</b>	<b>532</b>
Klamath Falls 532 · Crater Lake National Park 533	
<b>Routenvariante durch Oregons „Garten Eden“</b>	<b>538</b>
Valley of the Rogue 538	
<b>Eugene/Springfield</b>	<b>542</b>
Willamette Valley 544	
<b>Routenvariante durch das Paradies für Outdoorfans</b>	<b>547</b>
<b>Newberry National Volcanic Monument</b>	<b>547</b>
<b>Bend – Paradies für Outdoorfans</b>	<b>548</b>
<b>Warm Springs Indian Reservation</b>	<b>550</b>
<b>Mt. Hood – Amerikas „Matterhorn“</b>	<b>550</b>



<b>Portland – City of Roses</b>	<b>552</b>
<b>Überblick</b> _____	<b>552</b>
<b>Rundgang durch Downtown</b> _____	<b>554</b>
<b>Washington Park</b> _____	<b>558</b>
<b>Jenseits des Willamette River</b> _____	<b>559</b>
Ausflug nach Oregon City 560 · Ausflug zum Fort Vancouver NHS 560	

## **ANHANG**

<b>Literaturhinweise</b> _____	<b>564</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b> _____	<b>567</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b> _____	<b>574</b>