

## Inhaltsverzeichnis

Die Hand erhoben	S. 8
Mach mit – Übungen für dich	S. 32
Für alle, die mehr wissen wollen	S. 56
Quellenverzeichnis	S. 65
Adressen und Kontakte	S. 67
Nachwort der Herausgeber:innen	S. 68
Die Autorinnen und der Illustrator	S. 72