

# Inhalt

Vorwort . . . . .	11
-------------------	----

**Wunschtraum Eigenheim – viel Geld für wenig Erfüllung**

Das unwohnliche Wohnzimmer . . . . .	16
Naturfremdes Wohnen? . . . . .	18
Weniger ist mehr! . . . . .	19
Küchen – nicht nur zum Kochen! . . . . .	21
Mahlzeit auf dem Haupt-Verkehrsknotenpunkt? . . . . .	22
Wohnzimmer zum Wohnen! . . . . .	23
Das Doppelbett bleibt eine halbe Sache . . . . .	24
Kinderzimmer: Geplante Lieblosigkeit? . . . . .	25
Ein Blick in heitere Badezimmer stimmt traurig! . . . . .	26
Es gibt kein grünes Schlaraffenland vor dem Wohnzimmer! . . . . .	27
Ohne gute Heizung bleibt das schönste Haus nichts weiter als eine Kulisse! . . . . .	28
Besser planen – gut meinen genügt nicht . . . . .	29

**Heiztechnik ohne Gesundheitsrisiko**

Heiße Köpfe und kalte Füße . . . . .	38
Ein Heizsystem für Altbauten überrascht mit gesundem Raumklima . . . . .	39
Physikalische Theorie erklärt nachträglich praktische Beobachtungen . . . . .	41
So bringen Luftheizungen Staub in die Atemluft und Rheuma in die Gelenke . . . . .	45
Lineares Denken blockiert die Wende . . . . .	46
Deshalb muß Atemluft trocken sein . . . . .	47
Der Mensch braucht Strahlungsklima . . . . .	52
Baubiologen vergeben die Chance . . . . .	53
Beste und billigste Lösung mit Heizleisten . . . . .	55
Unwissenheit der Bauherren und Ignoranz der Fachleute . . . . .	57
Zur Erhaltung der Volksgesundheit müssen wir umdenken . . . . .	58

## **Richtig Holz heizen**

Holz gehört nicht auf einen Feuerrost, es muß in einem Haufen	
Asche verbrennen . . . . .	60
Wer Holz zum Verbrennen auf einen Feuerrost legt, macht die	
Sache von Grund auf falsch . . . . .	61
Holzöfen dürfen auch nicht wie Meiler behandelt werden . . . . .	63
Das Naturfeuer ist so alt wie das Leben auf der Erde . . . . .	64
Es gibt keinen Allesbrenner! . . . . .	65
Brennholz verdient mehr Beachtung . . . . .	65
Keine Angst vor höheren Preisen für Brennholz . . . . .	67
Brennholz muß reifen . . . . .	67
Kleinholz nur in Sonderfällen . . . . .	69
Richtig holzheizen . . . . .	70
Die Tücke der Dicke . . . . .	71

## **Glanzruß und schwarzes Feuer – was kann man dagegen tun?**

Keinerlei Mystik im Ofenloch! . . . . .	78
Holz bleibt drei Jahre grün . . . . .	78
Braun und glänzend: Glanzruß . . . . .	79
Schlechter Zug im Kamin . . . . .	79
Schornsteinhöhe richtig? . . . . .	79
Schwebende Flammen? . . . . .	80
Anmachholz kann helfen . . . . .	80
Nach den Scheiten folgen Klötze! . . . . .	81
Falschlucht – Bremse im Kamin! . . . . .	82
Mit Spürsinn untersuchen! . . . . .	82
Notfalls hilft Rauch! . . . . .	82
Anlauf statt Umweg . . . . .	83
Querschnitt verkleinern? . . . . .	84
Ein Aufsatz zur Probe! . . . . .	84
Schlechtes »Schulbeispiel« . . . . .	84
Fallwinde sind pünktlich . . . . .	85
Leiche im Kamin? . . . . .	85
Auftrieb bleibt der beste Antrieb . . . . .	85

## **Richtig handeln! – Gut meinen genügt nicht**

Falsch regiert! . . . . .	88
Schlag ins Wasser . . . . .	88
Sparen heißt: kein Geld ausgeben! . . . . .	88
Natürliche Ganzheit! . . . . .	89
Fehler in der Logik ... führt logisch zum Fehler in der Praxis . . . .	90
Häuser zum Wohnen! . . . . .	91
Menschen und Mauern brauchen Strahlungswärme und frische Luft! . . . . .	92
Seelenangst gesetzlich verordnet? . . . . .	92
Licht und Wärme ist zweierlei! . . . . .	93
Weltfremde Heizkostenverordnung . . . . .	94
Großes Geschäft für wenige, kaum Nutzen für alle anderen! . . . .	94
Fehler eingestehen ... und beseitigen, daran führt kein Weg vorbei!	95
Falsch geheizt! . . . . .	96
Ärzte kümmern sich nicht um Heiztechnik! . . . . .	96
Atemluft soll kühl und trocken sein, ... doch das Märchen von der notwendig feuchten Luft ... steht der Wahrheit im Wege . . . . .	97
Der absolute Wassergehalt qualifiziert die Atemluft! . . . . .	99
Zentralheizungsluft begünstigt Staub-Allergien! . . . . .	99
Staub wird ständig in Schwebelage gehalten . . . . .	99
Erst der Schnupfen ... dann der Schimmel! . . . . .	100
Warum schweigen unsere Ärzte? . . . . .	101
Wir brauchen medizinisch fundierte Ratschläge! . . . . .	101
Falsch gebaut! . . . . .	102
Architekten-Mode ... wird Baugesetz! . . . . .	103
Schlag auf Schlag, die neuen Maschen! . . . . .	103
Party-Grundrisse – Scheidungs-Grundrisse? . . . . .	104
Künstlerische Feigheit? . . . . .	105
Architekten sind gefordert, ... und Kompetenz ist gefragt . . . . .	106
Nachholbedarf an angewandter Vernunft . . . . .	107

## **Einfach währt am längsten**

Tonnen Stahl statt Kilogramm Kupfer! . . . . .	111
Hartlöten, wenn überhaupt? . . . . .	113

Muskelkraft statt Köpfchen? . . . . .	115
Verteiler oder Sammler? . . . . .	116
Geregelte Entfremdung! . . . . .	119
Luftlos, drucklos: lustlos! . . . . .	125
Fachmann oder Märchenfee? . . . . .	127
Systematisch verkannt: das System! . . . . .	129
Tödlicher Leichtsinn beim Umgang mit Gas! . . . . .	130
Den Billigsten beißen die Hunde! . . . . .	131
Was Laien logisch erscheint, läßt Fachleute scheitern! . . . . .	132
Wie wär's mit etwas Selbstkritik? . . . . .	135

## **Schöner bauen als die anderen**

Wer das Geld hat, hat das Sagen! . . . . .	138
Dies Übel gibt es nur am Bau! . . . . .	138
Neuer Anstoß oder Weg in die Sackgasse? . . . . .	141
Hier wohnt ein Mensch? . . . . .	143
Leben ohne Vorbilder . . . . .	144
Das Diktat des Stammhirns! . . . . .	145
Das Diktat der Mode! . . . . .	145
Banale Äußerlichkeiten! . . . . .	146
Innere Leere! . . . . .	147
Deshalb baut der Mensch ein Haus! . . . . .	148
Der Glaube versetzt Wände! . . . . .	149
Was soll sich ein Bauherr wünschen? . . . . .	151
Räume für Menschen – Räume für Möbel! . . . . .	158
Denken Sie an den Meniskus! . . . . .	161
Haben Sie einen Hang zum Hanghaus? . . . . .	162
Können Sie eine Wendeltreppe beschreiben? . . . . .	163
Fenster-Gretchenfrage: Plastik oder Tropenholz? . . . . .	164
Vorsicht: Nostalgie! . . . . .	167
Schönes Bad für schönes Baden! . . . . .	171
Aus eins mach zwei! . . . . .	172
Schattenseite der Farbe! . . . . .	178
Frost und Gesetz verbieten Leitungen in Außenwänden! . . . . .	179
Nichts in falsche Ecken! . . . . .	180
Guß, Blech oder Plastik? . . . . .	181

Was heißt sauber? . . . . .	182
Milchglas oder Kristallglas: Jacke wie Hose! . . . . .	183
Eine Fehler-Serie, an die kaum einer glaubt! . . . . .	184
Niemand weiß, wann ein Plantscher einzieht! . . . . .	187
Doppelt genäht hält besser! – Doppelt gedichtet hält sicher! . . . .	188
Die Wanne auf dem Fahrgestell? . . . . .	188
Ein Klaps löst Druckstöße aus! . . . . .	190
Schnellfeuer aus dem Brausekopf? . . . . .	191
Einfach gut – das ist zu einfach! . . . . .	192
Steckt der Teufel im Detail? . . . . .	193
Selbst ist der Mann! . . . . .	193
Lieben Sie Luxus? . . . . .	194
Keine heißen Fußböden im Bad! . . . . .	194
Die im Dunkeln sieht man nicht! . . . . .	195
Leichte Luft hängt schwer unter der Decke! . . . . .	196
Kästchenküchen und Eichhörnchen-Syndrom! . . . . .	197
Klamotten im Schlafzimmer? . . . . .	200
Vermeintlich kinderfreundlich! . . . . .	202
Zeitgeist im Keller! . . . . .	204
Was kann passieren? . . . . .	209
Das Dach macht das Haus . . . . .	210
Die beste Außenwand . . . . .	211
Haus und Heizung! . . . . .	214
Scheppern oder klappern? . . . . .	217
Unverstand unterm Dachstuhl . . . . .	218
Zu guter Letzt! . . . . .	225

## **Fachwerkhäuser – richtig heizen und renovieren**

Fachwerkbauten richtig heizen . . . . .	229
Fachwerkbau dokumentiert Erfahrungswissen . . . . .	229
Fachwerk war Sparbau ohne Mängel . . . . .	232
Schlechter k-Wert und dennoch warm . . . . .	233
Strahlungswärme aus dem Grundfeuer . . . . .	233
Trockener Lehm leitet die Wärme schlecht . . . . .	234
Kühle Luft gehört zur Strahlungswärme . . . . .	235
Trotz Fugen und Ritzen geringer Lüftungswärmeverlust . . . . .	236

Strahlungsklima von der Zentralheizung . . . . .	236
Heizleisten wie geschaffen für den Fachwerkbau . . . . .	237
Sichere Sache: Heizung im Eigenbau . . . . .	238
Sündenkatalog übereifriger Fachwerk-Renovierer . . . . .	238
Dämmwut ruiniert das Fachwerk . . . . .	239
Dünne Innenschale statt dicker Innendämmung . . . . .	240
Verglaste Gefache lassen nur die Gemütlichkeit raus . . . . .	240
Großraumsucht bringt Heizprobleme ins Haus . . . . .	241
Totalraum erzwingt Totalheizung . . . . .	242
Wohnraum, der schon da ist? . . . . .	243
»Dachstuhl zum Herzeigen« kommt billiger . . . . .	244
Einfach-Fenster einfach beibehalten . . . . .	246
Glatte Fensterläden für kalte Nächte . . . . .	249
Schränke stehen im Fachwerk vor Innenwänden . . . . .	250
Gesunder Schlaf vor warmen Wänden . . . . .	251
Licht, Luft und Wärme im Badezimmer . . . . .	252
Eine praktische Küche besser als die modische . . . . .	253
Fachwerk, eine Bautechnik mit Vergangenheit und Zukunft . . . . .	255
 Literatur . . . . .	 255
 Stichwortverzeichnis . . . . .	 256