

# Inhalt

|                   |    |
|-------------------|----|
| Vorwort . . . . . | 11 |
|-------------------|----|

## **Wunschtraum Eigenheim – viel Geld für wenig Erfüllung**

|                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Das unwohnliche Wohnzimmer . . . . .                                                 | 16 |
| Naturfremdes Wohnen? . . . . .                                                       | 18 |
| Weniger ist mehr! . . . . .                                                          | 19 |
| Küchen – nicht nur zum Kochen! . . . . .                                             | 21 |
| Mahlzeit auf dem Haupt-Verkehrsknotenpunkt? . . . . .                                | 22 |
| Wohnzimmer zum Wohnen! . . . . .                                                     | 23 |
| Das Doppelbett bleibt eine halbe Sache . . . . .                                     | 24 |
| Kinderzimmer: Geplante Lieblosigkeit? . . . . .                                      | 25 |
| Ein Blick in heitere Badezimmer stimmt traurig! . . . . .                            | 26 |
| Es gibt kein grünes Schlaraffenland vor dem Wohnzimmer! . . . . .                    | 27 |
| Ohne gute Heizung bleibt das schönste Haus nichts weiter als eine Kulisse! . . . . . | 28 |
| Besser planen – gut meinen genügt nicht . . . . .                                    | 29 |

## **Heiztechnik ohne Gesundheitsrisiko**

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Heiße Köpfe und kalte Füße . . . . .                                               | 38 |
| Ein Heizsystem für Altbauten überrascht mit gesundem Raumklima                     | 39 |
| Physikalische Theorie erklärt nachträglich praktische Beobachtungen . . . . .      | 41 |
| So bringen Luftheizungen Staub in die Atemluft und Rheuma in die Gelenke . . . . . | 45 |
| Lineares Denken blockiert die Wende . . . . .                                      | 46 |
| Deshalb muß Atemluft trocken sein . . . . .                                        | 47 |
| Der Mensch braucht Strahlungsklima . . . . .                                       | 52 |
| Baubiologen vergeben die Chance . . . . .                                          | 53 |
| Beste und billigste Lösung mit Heizleisten . . . . .                               | 55 |
| Unwissenheit der Bauherren und Ignoranz der Fachleute . . . . .                    | 57 |
| Zur Erhaltung der Volksgesundheit müssen wir umdenken . . . . .                    | 58 |

## **Richtig Holz heizen**

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Holz gehört nicht auf einen Feuerrost, es muß in einem Haufen    |    |
| Asche verbrennen . . . . .                                       | 60 |
| Wer Holz zum Verbrennen auf einen Feuerrost legt, macht die      |    |
| Sache von Grund auf falsch . . . . .                             | 61 |
| Holzöfen dürfen auch nicht wie Meiler behandelt werden . . . . . | 63 |
| Das Naturfeuer ist so alt wie das Leben auf der Erde . . . . .   | 64 |
| Es gibt keinen Allesbrenner! . . . . .                           | 65 |
| Brennholz verdient mehr Beachtung . . . . .                      | 65 |
| Keine Angst vor höheren Preisen für Brennholz . . . . .          | 67 |
| Brennholz muß reifen . . . . .                                   | 67 |
| Kleinholz nur in Sonderfällen . . . . .                          | 69 |
| Richtig holzheizen . . . . .                                     | 70 |
| Die Tücke der Dicke . . . . .                                    | 71 |

## **Glanzruß und schwarzes Feuer – was kann dagegen tun?**

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Keinerlei Mystik im Ofenloch! . . . . .     | 78 |
| Holz bleibt drei Jahre grün . . . . .       | 78 |
| Braun und glänzend: Glanzruß . . . . .      | 79 |
| Schlechter Zug im Kamin . . . . .           | 79 |
| Schornsteinhöhe richtig? . . . . .          | 79 |
| Schwebende Flammen? . . . . .               | 80 |
| Anmachholz kann helfen . . . . .            | 80 |
| Nach den Scheiten folgen Klötze! . . . . .  | 81 |
| Falschluft – Bremse im Kamin! . . . . .     | 82 |
| Mit Spürsinn untersuchen! . . . . .         | 82 |
| Notfalls hilft Rauch! . . . . .             | 82 |
| Anlauf statt Umweg . . . . .                | 83 |
| Querschnitt verkleinern? . . . . .          | 84 |
| Ein Aufsatz zur Probe! . . . . .            | 84 |
| Schlechtes »Schulbeispiel« . . . . .        | 84 |
| Fallwinde sind pünktlich . . . . .          | 85 |
| Leiche im Kamin? . . . . .                  | 85 |
| Auftrieb bleibt der beste Antrieb . . . . . | 85 |

## **Richtig handeln! – Gut meinen genügt nicht**

|                                                                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Falsch regiert! . . . . .                                                                                                          | 88  |
| Schlag ins Wasser . . . . .                                                                                                        | 88  |
| Sparen heißt: kein Geld ausgeben! . . . . .                                                                                        | 88  |
| Natürliche Ganzheit! . . . . .                                                                                                     | 89  |
| Fehler in der Logik ... führt logisch zum Fehler in der Praxis . . . . .                                                           | 90  |
| Häuser zum Wohnen! . . . . .                                                                                                       | 91  |
| Menschen und Mauern brauchen Strahlungswärme und frische Luft! . . . . .                                                           | 92  |
| Seelenangst gesetzlich verordnet? . . . . .                                                                                        | 92  |
| Licht und Wärme ist zweierlei! . . . . .                                                                                           | 93  |
| Weltfremde Heizkostenverordnung . . . . .                                                                                          | 94  |
| Großes Geschäft für wenige, kaum Nutzen für alle anderen! . . . . .                                                                | 94  |
| Fehler eingestehen ... und beseitigen, daran führt kein Weg vorbei! . . . . .                                                      | 95  |
| Falsch geheizt! . . . . .                                                                                                          | 96  |
| Ärzte kümmern sich nicht um Heiztechnik! . . . . .                                                                                 | 96  |
| Atemluft soll kühl und trocken sein, ... doch das Märchen von der notwendig feuchten Luft ... steht der Wahrheit im Wege . . . . . | 97  |
| Der absolute Wassergehalt qualifiziert die Atemluft! . . . . .                                                                     | 99  |
| Zentralheizungsluft begünstigt Staub-Allergien! . . . . .                                                                          | 99  |
| Staub wird ständig in Schwebе gehalten . . . . .                                                                                   | 99  |
| Erst der Schnupfen ... dann der Schimmel! . . . . .                                                                                | 100 |
| Warum schweigen unsere Ärzte? . . . . .                                                                                            | 101 |
| Wir brauchen medizinisch fundierte Ratschläge! . . . . .                                                                           | 101 |
| Falsch gebaut! . . . . .                                                                                                           | 102 |
| Architekten-Mode ... wird Baugesetz! . . . . .                                                                                     | 103 |
| Schlag auf Schlag, die neuen Maschen! . . . . .                                                                                    | 103 |
| Party-Grundrisse – Scheidungs-Grundrisse? . . . . .                                                                                | 104 |
| Künstlerische Feigheit? . . . . .                                                                                                  | 105 |
| Architekten sind gefordert, ... und Kompetenz ist gefragt . . . . .                                                                | 106 |
| Nachholbedarf an angewandter Vernunft . . . . .                                                                                    | 107 |

## **Einfach währt am längsten**

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Tonnen Stahl statt Kilogramm Kupfer! . . . . . | 111 |
| Hartlöten, wenn überhaupt? . . . . .           | 113 |

|                                                                          |            |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Muskelkraft statt Köpfchen? . . . . .</b>                             | <b>115</b> |
| <b>Verteiler oder Sammler? . . . . .</b>                                 | <b>116</b> |
| <b>Geregelte Entfremdung! . . . . .</b>                                  | <b>119</b> |
| <b>Luftlos, drucklos: lustlos! . . . . .</b>                             | <b>125</b> |
| <b>Fachmann oder Märchenfee? . . . . .</b>                               | <b>127</b> |
| <b>Systematisch verkannt: das System! . . . . .</b>                      | <b>129</b> |
| <b>Tödlicher Leichtsinn beim Umgang mit Gas! . . . . .</b>               | <b>130</b> |
| <b>Den Billigsten beißen die Hunde! . . . . .</b>                        | <b>131</b> |
| <b>Was Laien logisch erscheint, lässt Fachleute scheitern! . . . . .</b> | <b>132</b> |
| <b>Wie wär's mit etwas Selbstkritik? . . . . .</b>                       | <b>135</b> |

## **Schöner bauen als die anderen**

|                                                                       |            |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Wer das Geld hat, hat das Sagen! . . . . .</b>                     | <b>138</b> |
| <b>Dies Übel gibt es nur am Bau! . . . . .</b>                        | <b>138</b> |
| <b>Neuer Anstoß oder Weg in die Sackgasse? . . . . .</b>              | <b>141</b> |
| <b>Hier wohnt ein Mensch? . . . . .</b>                               | <b>143</b> |
| <b>Leben ohne Vorbilder . . . . .</b>                                 | <b>144</b> |
| <b>Das Diktat des Stammhirns! . . . . .</b>                           | <b>145</b> |
| <b>Das Diktat der Mode! . . . . .</b>                                 | <b>145</b> |
| <b>Banale Äußerlichkeiten! . . . . .</b>                              | <b>146</b> |
| <b>Innere Leere! . . . . .</b>                                        | <b>147</b> |
| <b>Deshalb baut der Mensch ein Haus! . . . . .</b>                    | <b>148</b> |
| <b>Der Glaube versetzt Wände! . . . . .</b>                           | <b>149</b> |
| <b>Was soll sich ein Bauherr wünschen? . . . . .</b>                  | <b>151</b> |
| <b>Räume für Menschen – Räume für Möbel! . . . . .</b>                | <b>158</b> |
| <b>Denken Sie an den Meniskus! . . . . .</b>                          | <b>161</b> |
| <b>Haben Sie einen Hang zum Hanghaus? . . . . .</b>                   | <b>162</b> |
| <b>Können Sie eine Wendeltreppe beschreiben? . . . . .</b>            | <b>163</b> |
| <b>Fenster-Gretchenfrage: Plastik oder Tropenholz? . . . . .</b>      | <b>164</b> |
| <b>Vorsicht: Nostalgie! . . . . .</b>                                 | <b>167</b> |
| <b>Schönes Bad für schönes Baden! . . . . .</b>                       | <b>171</b> |
| <b>Aus eins mach zwei! . . . . .</b>                                  | <b>172</b> |
| <b>Schattenseite der Farbe! . . . . .</b>                             | <b>178</b> |
| <b>Frost und Gesetz verbieten Leitungen in Außenwänden! . . . . .</b> | <b>179</b> |
| <b>Nichts in falsche Ecken! . . . . .</b>                             | <b>180</b> |
| <b>Guß, Blech oder Plastik? . . . . .</b>                             | <b>181</b> |

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Was heißt sauber? . . . . .                                            | 182 |
| Milchglas oder Kristallglas: Jacke wie Hose! . . . . .                 | 183 |
| Eine Fehler-Serie, an die kaum einer glaubt! . . . . .                 | 184 |
| Niemand weiß, wann ein Plantscher einzieht! . . . . .                  | 187 |
| Doppelt genäht hält besser! – Doppelt gedichtet hält sicher! . . . . . | 188 |
| Die Wanne auf dem Fahrgestell? . . . . .                               | 188 |
| Ein Klaps löst Druckstöße aus! . . . . .                               | 190 |
| Schnellfeuer aus dem Brausekopf? . . . . .                             | 191 |
| Einfach gut – das ist zu einfach! . . . . .                            | 192 |
| Steckt der Teufel im Detail? . . . . .                                 | 193 |
| Selbst ist der Mann! . . . . .                                         | 193 |
| Lieben Sie Luxus? . . . . .                                            | 194 |
| Keine heißen Fußböden im Bad! . . . . .                                | 194 |
| Die im Dunkeln sieht man nicht! . . . . .                              | 195 |
| Leichte Luft hängt schwer unter der Decke! . . . . .                   | 196 |
| Kästchenküchen und Eichhörnchen-Syndrom! . . . . .                     | 197 |
| Klamotten im Schlafzimmer? . . . . .                                   | 200 |
| Vermeintlich kinderfreundlich! . . . . .                               | 202 |
| Zeitgeist im Keller! . . . . .                                         | 204 |
| Was kann passieren? . . . . .                                          | 209 |
| Das Dach macht das Haus . . . . .                                      | 210 |
| Die beste Außenwand . . . . .                                          | 211 |
| Haus und Heizung! . . . . .                                            | 214 |
| Scheppern oder klappern? . . . . .                                     | 217 |
| Unverständ unterm Dachstuhl . . . . .                                  | 218 |
| Zu guter Letzt! . . . . .                                              | 225 |

## **Fachwerkhäuser – richtig heizen und renovieren**

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Fachwerkbauten richtig heizen . . . . .                        | 229 |
| Fachwerkbau dokumentiert Erfahrungswissen . . . . .            | 229 |
| Fachwerk war Sparbau ohne Mängel . . . . .                     | 232 |
| Schlechter k-Wert und dennoch warm . . . . .                   | 233 |
| Strahlungswärme aus dem Grundfeuer . . . . .                   | 233 |
| Trockener Lehm leitet die Wärme schlecht . . . . .             | 234 |
| Kühle Luft gehört zur Strahlungswärme . . . . .                | 235 |
| Trotz Fugen und Ritzen geringer Lüftungswärmeverlust . . . . . | 236 |

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Strahlungsklima von der Zentralheizung . . . . .                  | 236 |
| Heizleisten wie geschaffen für den Fachwerkbau . . . . .          | 237 |
| Sichere Sache: Heizung im Eigenbau . . . . .                      | 238 |
| Sündenkatalog übereifriger Fachwerk-Renovierer . . . . .          | 238 |
| Dämmwut ruiniert das Fachwerk . . . . .                           | 239 |
| Dünne Innenschale statt dicker Innendämmung . . . . .             | 240 |
| Verglaste Gefache lassen nur die Gemütlichkeit raus . . . . .     | 240 |
| Großraumsucht bringt Heizprobleme ins Haus . . . . .              | 241 |
| Totalraum erzwingt Totalheizung . . . . .                         | 242 |
| Wohnraum, der schon da ist? . . . . .                             | 243 |
| »Dachstuhl zum Herzeigen« kommt billiger . . . . .                | 244 |
| Einfach-Fenster einfach beibehalten . . . . .                     | 246 |
| Glatte Fensterläden für kalte Nächte . . . . .                    | 249 |
| Schränke stehen im Fachwerk vor Innenwänden . . . . .             | 250 |
| Gesunder Schlaf vor warmen Wänden . . . . .                       | 251 |
| Licht, Luft und Wärme im Badezimmer . . . . .                     | 252 |
| Eine praktische Küche besser als die modische . . . . .           | 253 |
| Fachwerk, eine Bautechnik mit Vergangenheit und Zukunft . . . . . | 255 |
| <br>Literatur . . . . .                                           | 255 |
| <br>Stichwortverzeichnis . . . . .                                | 256 |