

Inhalt

Einleitung	6
Erster Teil	Tantra – Vereinigung von Erde und Himmel 8
	Die Schlange ist der Erlöser 10
	Saraha, der Begründer des buddhistischen Tantra 24
	Sarahas Lied an den König 38
Zweiter Teil	Die Wissenschaft des Tantra 50
	Die Sprache der Stille 52
	Tantra und Yoga 58
	Die Chakren – eine innere Landkarte 64
	Tantra ist Transzendenz 80
	Die vier Mudras 88
Dritter Teil	Grundlagen der tantrischen Vision 92
	Weg der Intelligenz 94
	Jenseits von Ausschweifung 98
	Jenseits des Tabus 102
	Ohne Charakter 114
	Spontaneität 116
	Intensität 120
	Einheit der Gegensätze 122
Vierter Teil	Die tantrische Vision in der Praxis 128
	Tantra und Vertrauen 130
Über den Autor	144