

Inhaltsverzeichnis:	Seite
Vorwort	9
Wichtige Daten	11
Geographie	12
KUALA LUMPUR die Hauptstadt von Malaysia	13
LANGKAWI das Inselreich im Norden	35
PENANG die bekannte Urlaubsinsel	52
KOTA BHARU Rundreise von Penang entlang der thailändischen Grenze bis an die Ostküste	80
IPOH die Stadt des Zinns	106
CAMERON HIGHLANDS die Teeschale Malaysias	122
PULAU PANGKOR die Geheimtip-Insel	141

MALAKKA	
die geschichtsträchtige Stadt an der Straße	
von Melaka	153
SINGAPUR	
die sauberste Business-City	166
KUCHING	
im „Land der Kopfhäger“	181
BEI DEN IBANS IM LONGHOUSE	188
KOTA KINABALU	
im „Land unter dem Wind“	227
Tierische Talismane und Heilmittel	254
Pflanzliche Heilmittel	256
Traditionelle Kochrezepte	259
Tropische Früchte	266
Infos	268