

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>13</b>
I	
<b>Die Weisheit der Zen-Meister .....</b>	<b>15</b>
II	
<b>Geschichten und Aussprüche .....</b>	<b>53</b>
<b>Die Autorin .....</b>	<b>103</b>