

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
A Patientenfälle	9
Fall 1 Patient mit Eigendiagnose	9
Fall 2 Patient mit Eigendiagnose	19
Fall 3 Patientin mit Arzneimittelwunsch	27
Fall 4 Patientin mit Arzneimittelwunsch	33
Fall 5 Patientin mit Arzneimittelwunsch	41
Fall 6 Patient mit Arzneimittelwunsch	45
Fall 7 Patient mit Arzneimittelwunsch	53
Fall 8 Patientin mit Eigendiagnose	61
Fall 9 Patientin mit Eigendiagnose	71
Fall 10 Patient mit Eigendiagnose	81
B Kommunikation und Beratung	91
C Erkrankungen und Symptome	95
C1 Magenschleimhaut und Salzsäureproduktion	95
C2 Gleichgewicht in der Magenschleimhaut	96
C3 Beschwerden im Verdauungstrakt	97
Sodbrennen	97
Gastritis (Magenschleimhautentzündung)	98
Ulkus (Peptisches Geschwür)	98
Gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD)	99
D Grenzen der Selbstmedikation	101
E Empfehlungen zur Selbstbehandlung	103
E1 Allgemeine Hinweise zur Änderung der Lebensgewohnheiten	103
E2 Sodbrennen	103
E3 Gastritis	103
E4 Ulkus	104
E5 Gastroösophageale Refluxkrankheit	104
F Arzneistoffprofile	105
F1 Antacida	105

INHALTSVERZEICHNIS

F2	H ₂ -Antihistaminika in der Selbstmedikation	109
F3	Protonenpumpenhemmer in der Selbstmedikation	111
G	Selbstmedikation während der Schwangerschaft.	115
G1	Protonenpumpenhemmer.	115
G2	H ₂ -Antihistaminika	115
G3	Antacida	115
	Literatur	117