

## *Inhalt*

Vorwort	7
Einführung	9
I. Kapitel Doris. Wer sie ist	11
II. Kapitel Ein Ausweg aus dem Labyrinth	21
III. Kapitel Fehler gehören zum Lernen	39
IV. Kapitel Verbessern contra Heilen	53
V. Kapitel Gespräche ohne Worte	61
VI. Kapitel Spüren, um zu verstehen	77
Das Wesen der Realitäten	85
Fragen und keine erschöpfenden Antworten darauf	95