

*Cuba – Perle der Karibik und
ramponierter Tropenraum* 7

Insel im Strom	9
Klima	10
Hurrikans	11
Vegetation	12
Flora	12
Fauna	13
Zunzún	13

Geschichte 14

Urbevölkerung	14
Die Conquista	14
Silberflotte und Piraten	16
Der Erste Unabhängigkeitskrieg	16
Zucker: Das weiße Gold der Karibik	17
Der Zweite Unabhängigkeitskrieg	17
Im Würgegriff der USA	18
Moncada: Die Geburt der Bewegung M-26-7	19
Die cubanische Revolution	20
Ein neues Cuba	20
Invasion in der Schweinebucht und „Cubakrise“	21
Konsolidierungsphase des neuen Staates	22
Errungenschaften der Ära Castro	22
Período especial	24
Die Dollar-Crux	24
Auf dem Weg ins neue Jahrtausend	25

Wirtschaft 25

Zucker	25
Sozialgefälle	26
Präsenz des US-Kapitals	26
Cubanisch-sowjetische Wirtschaftsbeziehungen	28

Die Krise der 90er Jahre	28
Gegenwärtige Lösungsstrategien	29

Politik 30

Fidel Castro	30
Socialismo del Caribe	32
Microbrigadas & Proyectos Comunitarios	32
Cuentapropistas	34
„Out of many one people“	34

Bevölkerung 35

Erziehung und Volksbildung	36
Gesundheitswesen	36
Religion	37
Santería – okkultes Synkretismus	38
Musik – Los ritmos cubanos	40
Kino	44
Cine Charles Chaplin – Film-Festival	45
Literatur	46
Bildende Kunst – Malerei	49
Carnaval Cubano	52
Machismo	53
Pilar, eine glückliche Santiaguera	56
Familienbande	58

Cuba von A–Z 60

An-, Abreise	60
Apotheken – Farmacias	60
Cocina criolla – Die cubanische Küche	61
Diplomatische Vertretungen	61
Einkaufen und Souvenirs	62
Einreisebestimmungen	62
(Gesetzliche) Feiertage	63
Fotografieren & Videoaufnahmen	63
Geldwechseln – Währung	65

Impfungen – Prophylaxe	66
Informationen	66
Medizinische Einrichtungen, Notfälle ..	67
Medien: Radio, TV, Zeitung	67
Öffnungszeiten (Richtwerte)	68
Post	68
Reisezeit	68
Die Reise: individuell oder pauschal ...	69
Reiseausrüstung, -gepäck	69
Reiseveranstalter	70
(Kleine) Reiseapotheke	70
Restaurants – Paladares	72
Märkte – Merenderos – Fast food	72
Sonne: die definitive Gefahr	73
Sprache – Verständigung	73
Sprachkurse	74
Telefonieren	75
Stromversorgung	76
Unterkunft – Hotels	76
Casas particulares – Privatunterkunft ..	77
Zeitverschiebung	77
Zollvorschriften	77

Unterwegs auf Cuba 78

Inlandflüge	78
Überlandbusse	78
Ferrocarriles de Cuba: die Eisenbahn ..	79
Der Nah- und Stadtverkehr	79
Taxis – Coches particulares	79
Mietwagen – Verkehr	80
Radfahren	81

La Habana 83

<i>Stadtpläne</i>	86, 90
Plaza de Armas – Wo alles begann ...	84
Plaza de la Catedral	85
Calle Obispo – Der Touristenkorridor ..	88
Parque Central und Umgebung	89

Über den Prado zum	
Revolutionsmuseum	92
Malecón & Vedado	92
Plaza de la Revolución &	
Cementerio Colón	93
Havannas Festungen	93
Finca La Vigía	96
Parque Lenin	97
Tropicana – Paradies unter Sternen ...	97
Unterkunft	98
Restaurants	100
Nachtleben – Entertainment	102
Kultur – Veranstaltungen	103
Information, Notfälle	105
Einkaufen	105
Kurse und Seminare	106
An-, Rum-, Weiterkommen	108

Regla, Guanabacoa & Cojímar	109
Playas del Este	109
Jibacoa & Santa Cruz del Norte	110
Surgidero de Batabanó	111
Jaruco & San Antonio de los Baños ..	112
Pinar del Río	113
Pinar del Río – Stadt der Säulen	113
Durch die Vuelta Abajo	116
Guanahacabibes & María La Gorda ...	116
Viñales	117
Höhlen und Indianerpfade	118
Cayo Levisa & Bahía Honda	119
San Diego de los Baños	120
Soroa	121
Las Terrazas	122

Varadero 123

Unterkunft, Restaurants	125
Entertainment & Nachtleben	128

Cárdenas	129	Sierra Maestra – Pico Turquino	173
Matanzas – „Athen Cubas“	130	Manzanillo	176
Boca de Guamá	131	La Demajagua & Media Luna	177
Playa Larga	132	Entlang der Küste nach Santiago	180
Playa Girón	133	Santiago de Cuba	181
Cienfuegos	133	<i>Stadtplan</i>	183
Botanischer Garten &		Nachtleben, Kultur	191
Rancho Luna	135	Unterkunft	192
Santa Clara	137	Restaurants	193
<i>Stadtplan</i>	138	Immigración, Notfälle, Märkte	194
Embalse Hanabanilla	140	Kultur, Kurse und Seminare	197
Remedios	140	El Cobre	197
Cayo Santa María	141	La Gran Piedra	198
Baños de Elegua	142	Parque Baconao	200
Sancti Spiritus	142	Guantánamo	201
Trinidad	145	Punta de Maisí & Boca de Yumurí ...	202
<i>Stadtplan Trinidad</i>	146	Auf der Farola nach Baracoa	203
Playa Ancón	152	Baracoa – Cubas erste Stadt	204
Topes de Collantes	152	Baracoas Umgebung – El Yunque ...	207
Ciego de Ávila	154	Parque Nacional Alejandro	
Morón	155	de Humboldt	209
Cayo Coco	155	Isla de la Juventud	209
Die Gärten der Königin	156	Nueva Gerona	210
Camagüey	157	Finca El Abra & Presidio Modelo ...	213
<i>Stadtplan</i>	158	Tauchen in Cubas Gewässern ...	215
Playa Santa Lucía	161	Cueva de Punta del Este	216
Las Tunas	162	Auf den Spuren Hemingways ...	217
Holguín	163	Cubas Zigarren	222
Gibara	166	Rum	243
Playa de Guardalavaca	167	Register	250
Chorro de Maita & Banes	168		
Bayamo – La Heróica	169		
Dos Ríos & Yara	172		