

Inhalt

Einleitung	1
<i>Willy Herbold und Ulrich Sachsse</i>	
1 Das Konzept »Inneres Kind« und die Analytische Psychologie nach C. G. Jung	7
<i>Ralf H. Bolle</i>	
1.1 Wege zum Inneren Kind	7
1.2 Zu den jungianischen Ahnen des Inneren Kindes	10
C. G. Jungs Leben	11
... und die innere Welt der Symbole	13
Personen und Landschaften der Psyche: die Komplexe.....	15
Handlungsraum der Psyche: die Aktive Imagination	16
Entwicklungslien der Inneren Kindheit innerhalb der Theorie der Analytischen Psychologie	17
Integrationen.....	23
1.3 Inneres Kind ... und jetzt?.....	27
Zum besonderen Erfahrungsraum des Inneren Kindes	29
Dem Inneren Kind begegnen ... Dissoziierte Zugänge	30
Das Innere Kind sein ... Assoziierte Zugänge	37
Das Innere Kind teilnehmend begleiten ... Integrative Zugänge	43
1.4 Wege in die Adoleszenz und das Erwachsensein des Inneren Kindes.....	47
2 Das Konzept »Inneres Kind« und die Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) nach Marsha Linehan	51
2.1 Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) und Skills-Training für Innere Kinder	51
<i>Christine Unckel</i>	
Pathogenese der Borderline-Persönlichkeitsstörung.....	52
DBT-Grundannahmen.....	53
Behandlungsstruktur	54

Skills-Training.....	57
Eine Skills-Gruppe für Erwachsene mit Inneren Kindern.....	61
2.2 Vier Unterrichtseinheiten für Erwachsene mit Inneren Problemkindern	65
<i>Ulrich Sachsse</i>	
Unterrichtseinheit I	66
Unterrichtseinheit II	72
Unterrichtseinheit III.....	80
Unterrichtseinheit IV.....	86
2.3 Innere Kinder auf der Station – die Arbeit mit dem Inneren Kind in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Krankenpflege	100
<i>Anja-Maria Reichel</i>	
Ohne ein stabiles erwachsenes Ich kann Innere-Kind-Arbeit nicht gelingen.....	100
Wie sieht diese Arbeit im konkreten Fall aus?	100
3 Das Konzept »Inneres Kind« und die psychoanalytische Selbstpsychologie nach Heinz Kohut	115
<i>Willy Herbold</i>	
3.1 Spaghetti sind gesund – über einige Fortschritte durch Regression	115
3.2 Patienten-Unterricht zur Selbst-Stärkung.....	127
Unterrichtseinheit I	127
Unterrichtseinheit II	133
Unterrichtseinheit III.....	137
4 Der Dämon der Angst	143
<i>Katja W.</i>	
Sachverzeichnis	149