

# Inhalt

<b>Einleitung .....</b>	<b>1</b>
<i>Willy Herbold und Ulrich Sachsse</i>	
 <b>1 Das Konzept »Inneres Kind« und die Analytische Psychologie nach C. G. Jung .....</b>	 <b>7</b>
<i>Ralf H. Bolle</i>	
1.1 Wege zum Inneren Kind .....	7
1.2 Zu den jungianischen Ahnen des Inneren Kindes .....	10
C. G. Jungs Leben ... ..	11
... und die innere Welt der Symbole .....	13
Personen und Landschaften der Psyche: die Komplexe .....	15
Handlungsraum der Psyche: die Aktive Imagination .....	16
Entwicklungslinien der Inneren Kindheit innerhalb der Theorie der Analytischen Psychologie .....	17
Integrationen.....	23
1.3 Inneres Kind ... und jetzt? .....	27
Zum besonderen Erfahrungsraum des Inneren Kindes .....	29
Dem Inneren Kind begegnen ... Dissoziierte Zugänge .....	30
Das Innere Kind sein ... Assoziierte Zugänge .....	37
Das Innere Kind teilnehmend begleiten ... Integrative Zugänge .....	43
1.4 Wege in die Adoleszenz und das Erwachsensein des Inneren Kindes.....	47
 <b>2 Das Konzept »Inneres Kind« und die Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) nach Marsha Linehan .....</b>	 <b>51</b>
2.1 Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) und Skills-Training für Innere Kinder .....	51
<i>Christine Unckel</i>	
Pathogenese der Borderline-Persönlichkeitsstörung.....	52
DBT-Grundannahmen.....	53
Behandlungsstruktur .....	54

Skills-Training.....	57
Eine Skills-Gruppe für Erwachsene mit Inneren Kindern.....	61
2.2 Vier Unterrichtseinheiten für Erwachsene mit Inneren Problem- kindern .....	65
<i>Ulrich Sachsse</i>	
Unterrichtseinheit I .....	66
Unterrichtseinheit II .....	72
Unterrichtseinheit III.....	80
Unterrichtseinheit IV.....	86
2.3 Innere Kinder auf der Station – die Arbeit mit dem Inneren Kind in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Krankenpflege .....	100
<i>Anja-Maria Reichel</i>	
Ohne ein stabiles erwachsenes Ich kann Innere-Kind-Arbeit nicht gelingen.....	100
Wie sieht diese Arbeit im konkreten Fall aus? .....	100
<b>3 Das Konzept »Inneres Kind« und die psychoanalytische Selbstpsychologie nach Heinz Kohut .....</b>	<b>115</b>
<i>Willy Herbold</i>	
3.1 Spaghetti sind gesund – über einige Fortschritte durch Regression .....	115
3.2 Patienten-Unterricht zur Selbst-Stärkung.....	127
Unterrichtseinheit I .....	127
Unterrichtseinheit II .....	133
Unterrichtseinheit III.....	137
<b>4 Der Dämon der Angst .....</b>	<b>143</b>
<i>Katja W.</i>	
<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>149</b>