

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	3
1 Biologisches Geschlecht, Geschlechtsidentität, sexuelle Orientierung	7
Biologisches Geschlecht und Geschlechtsidentität	8
Geschlechtsrollenverhalten und Rollenbilder	19
Sexuelle Orientierung, Geschlechtsidentität und Coming-out	24
2 Gefühle, Freundschaft, Verliebtsein	35
Gefühle	36
Scham, Neid und Eifersucht	39
Freundschaft – Verliebtsein – Kommunikation	43
3 Die Geschlechtsorgane	51
4 Körperpflege	71
Körperpflege und Styling	72
Monatshygiene während der Menstruation	76
5 Die Pubertät	85
Pubertät – die Zeit, in der die Eltern schwierig werden	86
Hormone	102
6 Vertiefungsmaterial	109
Der Zyklus, PMS, das Hymen	110
Das Testosteron, die „Morgenlatte“	119
Feuchte Träume, HPV – Humane Papillomviren	124
7 Selbstbefriedigung – Orgasmus	125
Selbstbefriedigung	126
Der Orgasmus	132
8 Rechte und Pflichten, sexuelle Selbstbestimmung, Verhalten in der Öffentlichkeit	139
Rechte und Pflichten von*Kindern und Jugendlichen	140
Sexualisierte Gewalt und sexuelle Selbstbestimmung	143
Verhalten in der Öffentlichkeit	153