

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----|
| VORWORT | 3 |
| (1) Biologisches Geschlecht, Geschlechtsidentität, sexuelle Orientierung | 7 |
| Biologisches Geschlecht und Geschlechtsidentität | 8 |
| Geschlechtsrollenverhalten und Rollenbilder | 19 |
| Sexuelle Orientierung, Geschlechtsidentität und Coming-out | 24 |
| (2) Gefühle, Freundschaft, Verliebtsein | 35 |
| Gefühle | 36 |
| Scham, Neid und Eifersucht | 39 |
| Freundschaft – Verliebtsein – Kommunikation | 43 |
| (3) Die Geschlechtsorgane | 51 |
| (4) Körperpflege | 71 |
| Körperpflege und Styling | 72 |
| Monatshygiene während der Menstruation | 76 |
| (5) Die Pubertät | 85 |
| Pubertät – die Zeit, in der die Eltern schwierig werden | 86 |
| Hormone | 102 |
| (6) Vertiefungsmaterial | 109 |
| Der Zyklus, PMS, das Hymen | 110 |
| Das Testosteron, die „Morgenlatte“ | 119 |
| Feuchte Träume, HPV – Humane Papillomviren | 124 |
| (7) Selbstbefriedigung – Orgasmus | 125 |
| Selbstbefriedigung | 126 |
| Der Orgasmus | 132 |
| (8) Rechte und Pflichten, sexuelle Selbstbestimmung, Verhalten in der Öffentlichkeit | 139 |
| Rechte und Pflichten von Kindern und Jugendlichen | 140 |
| Sexualisierte Gewalt und sexuelle Selbstbestimmung | 143 |
| Verhalten in der Öffentlichkeit | 153 |