

Inhalt

Vorbereitung zum Reiten

Ausbildungsbetrieb: Die Qual der Wahl	4
Lehrpferd: Das Multi-Talent	6
Reitlehrer: Ordnungs-Hüter	8
Aufhalftern: Abgeholt	10
Auftrensen: Geschnallt?	12
Aufsatteln: Gut aufgelegt	14
Aufsitzen: Kletter-Partie	16
Führen: Alles im Griff?	18

Sitz und Gangarten

Handhaltung: In die Hand genommen	19
Der korrekte Sitz: Form-Sache	20
Sitzübungen: Turnstunde	24
Gangarten: In Gang gebracht	28

Die Hilfen

Aufbau einer Reitstunde: Stunden-Plan	35
Die Hilfen: Auf Sendung	36
Reiten von Wendungen: Dreh-Arbeiten	42
Bahnfiguren: Figur-betont	44
Abteilungsreiten: In Reih' und Glied	46
Reiten in der Bahn: Gruppen-Dynamik	48
Fachbegriffe: Reiter-Latein	50

Springen für Einsteiger

Der leichte Sitz I: Abgehoben	51
Der leichte Sitz II: Flug-Schule	52
Trabstangen: Auf Trab gebracht	56
Galoppstangen: Spring-Time	58
Springreihen: Auf die Reihe gekriegt	60
Angst: Das große Zittern	64
Fachbegriffe: Springreiter-Latein	66

Der erste Ausritt

Der erste Ausritt: Busch-Premiere	67
Reiten im Wald: Wald-Meister	68
Straßenverkehr: Im Reich der Räder	70
Busch-Hindernisse: Auf Entdeckungsreise	72
Probleme: In Wohnungsnot	76
Notfälle: Krisen-Management	80
Reitabzeichen: Hoch hinaus	82