

# Inhalt

Vorbereitung zum Reiten	Die Hilfen	Der erste Ausritt
Ausbildungsbetrieb: Die Qual der Wahl 4	Aufbau einer Reitstunde: Stunden-Plan 35	Der erste Ausritt: Busch-Premiere 67
Lehrpferd: Das Multi-Talent 6	Die Hilfen: Auf Sendung 36	Reiten im Wald: Wald-Meister 68
Reitlehrer: Ordnungs-Hüter 8	Reiten von Wendungen: Dreh-Arbeiten 42	Straßenverkehr: Im Reich der Räder 70
Aufhalfttern: Abgeholt 10	Bahnfiguren: Figur-betont 44	Busch-Hindernisse: Auf Entdeckungsreise 72
Auftrensen: Geschnallt? 12	Abteilungsreiten: In Reih' und Glied 46	Probleme: In Wohnungsnot 76
Aufsatteln: Gut aufgelegt 14	Reiten in der Bahn: Gruppen-Dynamik 48	Notfälle: Krisen-Management 80
Aufsitzen: Kletter-Partie 16	Fachbegriffe: Reiter-Latein 50	Reitabzeichen: Hoch hinaus 82
Führen: Alles im Griff? 18		
Sitz und Gangarten	Springen für Einsteiger	
Handhaltung: In die Hand genommen 19	Der leichte Sitz I: Abgehoben 51	
Der korrekte Sitz: Form-Sache 20	Der leichte Sitz II: Flug-Schule 52	
Sitzübungen: Turnstunde 24	Trabstangen: Auf Trab gebracht 56	
Gangarten: In Gang gebracht 28	Galoppstangen: Spring-Time 58	
	Springreihen: Auf die Reihe gekriegt 60	
	Angst: Das große Zittern 64	
	Fachbegriffe: Springreiter-Latein 66	