

Inhalt

Vorwort des Herausgebers 10

Zu diesem Buch 11

Das Land

Geographische Lage, Entstehung 14

Der Norden 15

Die Cordillera Blanca 15 – Die Cordillera Negra 15 – Die Cordillera Huayhuash 16 –
Die Berge – schon bei der Anreise reizvoll 18

Der Süden 18

Die Cordillera Vilcabamba 18 –
Die Cordillera Vilcanota 18 – Die Cordillera Volcánica 18 – Die Cordillera Ampato 19

Erdbeben, Vulkanismus 19

Geschichte 19

Politik und Wirtschaft 24

Politik 24

Wirtschaft 24

Landwirtschaft, Industrie 25

Gesellschaft, Kultur 26

Sprache 26

Religion 26

Schulsystem 27

Klima – Wetter – Reisezeit 28

Regenzeit – Trockenzeit 28

Tier- und Pflanzenwelt 29

Fauna 29

Flora 30

Vegetationszonen 30 – Wichtige Pflanzen 30

Die Trekkinggebiete 31

Übersicht über die Trekkingtouren 33

Zur Beschreibung der Trekkingtouren 33

Schwierigkeiten, Höhendifferenzen 33 –

Orientierung 35 – *Die Highlights 35*

Die Trekkingtouren

Der Norden - Cordilleras Blanca und Huayhuash 38

► 1 Kleine Alpamayo- Rundtour (Alpamayo-Quitaracsa) 38

Zum »schönsten Berg der Welt«

1. Tag: Einstimmung auf dem Weg nach Cholín 38 – 2. Tag: Zum Cullicochasee 38 – 3. Tag: Ins Alpamayo-Tal 40 – 4. Tag: »Alpamayoblick« und Weg nach Quitaracsa 40 – 5. Tag: Von Jancapampa nach Huilca 42 – 6. Tag: Zurück ins Alpamayo-Tal 43 – 7. und 8. Tag: Zurück nach Cashapampa 45

► 2 Große Alpamayo- Rundtour (Alpamayo-Santa Cruz) 46

Von allen Seiten faszinierend

1. Tag: Nach Cholín 46 – 2. Tag: Zum Cullicochasee 47 – 3. Tag: Ins Alpamayo-Tal 47 – 4. Tag: Nach Huilca 48 – 5. Tag: Ins Jancapampa-Tal 48 – 6. Tag: Zu den Ruinen von Yaino 49 – 7. Tag: Schwieriger Abstieg vom Alto de Pucaraju 51 – 8. und 9. Tag: Rückkehr nach Cashapampa 51

► 3 Cashapampa- Llanganuco 52

Zum Basislager am Nevado Pisco

1. Tag: Recht gemächlich zum Ichiccocha 52 – 2. Tag: Vom Ichiccocha zum Zeltplatz Taullipampa 53 – 3./4. Tag: Über die Punta Unión ins Huaripampa-Tal 54 – 5. Tag: Anstieg zur Portachuelo de Llanganuco 57 – Abstecher: In die Quebrada Demanda 57 – Abstecher: Besteigung des Nevado Pisco 58

► 4 Llanganuco- Cashapampa 60

Jatuncocha heißt Großer See

1. Tag: Zum Lagerplatz Pampa Machay 60 – 2./3. Tag: Aufstieg ins Huaripampa-Tal 61 – 4. Tag: Vorbei am Alpamayo zum Großen See 63 – 5. Tag: Abstieg nach Cashapampa 65

► 5 Ultra-Alpamayo 66

Hier sind Orientierung und Pfadfindertum gefragt

1. Tag: Hinaus aus Shilla 66 – 2. Tag: Über den Yanayacu-Paß 67 – 3. Tag: Über Colcabamba nach Amapampa 69 – 4. Tag: Nach Norden zum Huecrocochasee 69 – 5. Tag: Zur »Eisalm« Jancapampa 70 – 6. Tag: Von Jancapampa nach Huilca 70 – 7.–9. Tag: Rückkehr nach Cashapampa 72

► 6 Chancos-Llanganuco 74

Am Fuß des Huascarán

1. und 2. Tag: Entlang der Viertausendmetersgrenze 74 – 3. Tag: Von Musho nach Huashao 76 – Erdbeben am Huascarán 78 – 4. Tag: Zu den Llanganucoseen 79

► 7 Durch das Honda- und das Ultra-Tal 80

Tunnel in Höhe des Mont Blanc

1. Tag: Ins Honda-Tal, zur Rinconada 80 –
2. Tag: In die Quebrada Juitush 80 – 3. Tag:
Zur Quebrada Coyo 81 – 4. Tag: Beschwer-
licher Anstieg zur Punta Ultra 82 – 5. Tag:
Von Puente Ultra nach Shilla 83

► 8 Vicos-Conchucos- Chavín-Olleros 86

Der wilde Osten der Cordillera Blanca

1.–3. Tag: Von Vicos nach Chacas 86 –
4. Tag: Von Chacas in die Quebrada Roco-
jato 87 – 5. Tag: Am Purhuaysee entlang
nach Huari 87 – 6. Tag: Ins Tal des Río
Mosna 87 – 7. Tag: Von San Marcos nach
Chavín 89 – 8. und 9. Tag: Schlußetappen
nach Olleros 90

► 9 In das Akilpo- und in Nebentäler des Honda-Tals 92

In ein archäologisch interessantes Gebiet

1. Tag: In das Akilpo-Tal 92 – 2. Tag: Von der
Laguna Akilpo ins Paqcharuri-Tal 93 – 3. Tag:
Zum Lagerplatz Tuctarpampa 94 – 4. Tag:
Anstieg zum Basislager Copa 95 – 5. Tag:
Zu den Thermalbädern von Chancos 97

► 10 Quebrada Ishinca 98

Wer was für die Kondition tun will..

1. Tag: Das Ishinca-Basislager 98 – 2. Tag:
Steiler Anstieg zur Laguna Ishinca 98 –
3. Tag: Rückweg nach Collón und Paltay 99

Touren um Wilcahuain und Pitec 101

► 11 Huaraz-Ruinen von Wilcahuain-Monterrey 102

Am Ende der Tour ein Bad in den Thermen

► 12 Huaraz-Wilcahuain- Marián-Huaraz 106

Nur ein kleines Denkmal für eine große Person

► 13 Huaraz-Pucaventana- Macashca 110

Grandioser Aussichtspunkt am »Roten Fenster«

► 14 Laguna Arhuac 114

Wanderung zu einem Logenplatz über Huaraz

► 15 Quebrada Llaca 116

Gletschereis für kleine Kinder

► 16 Quebrada Cojup-Laguna Palcacocha 120

Erinnerungen an das Jahr 1941

Chavín 141 – 4. Tag: Von Chavín in südliche Richtung 142 – 5. Tag: Punta Raria 142 – 6. Tag: Laguna Acococha 143 – 7. Tag: Endpunkt Catac 144

► 17 Laguna Churup 122

Kann ein Gletschersee so schön sein ...?

► 18 Quebradas Quilcay-huanca und Tullparaju 126

Kurztour mit überraschenden Panoramen

1. und 2. Tag: Wanderung nach Pitec und ins Quilcayhuanca-Tal 126 – 3. Tag: Zu den Gletscherseen 126 – 4. Tag: Rückweg nach Unchus/Huaraz 128

Südliche Cordillera Blanca

► 19 Quebrada Cayesh 130

Gibt es einen Übergang ins Tal des Río Mosna?

1. Tag: Von Huaraz zur Portada 130 – 2. Tag: In den Talschluß des Quilcayhuanca-Tals 130 – 3. Tag: Anstieg zum Gletscher 131 – 4. Tag: Vom Cayesh-Tal zurück nach Pitec 134

► 20 Quebradas Shallap und Rajucolta 136

Was man am Talschluß alles erleben kann ...

1. und 2. Tag: Über Pitec zur Quebrada Shallap 136 – 3. Tag: Ins Rajucolta-Tal 137 – 4. Tag: Rückweg 139

► 21 Olleros-Chavín-Catac 140

Die Wetterseite der Cordillera Blanca

1. Tag: Am Río Negro 140 – 2. Tag: Bau mit am Steinmann! 140 – 3. Tag: Nach

Cordillera Blanca

► 22 Gesamtumrundung Cordillera Blanca 146

Das höchste Gebirge der Tropen

Die großen Abschnitte der Tour 146 – 1. Abschnitt: Cashapampa–Chacas 146 – 2. Abschnitt: Chacas–Queshquecocha 149 – 3. Abschnitt: Queshquecocha–Cashapampa 150

Cordillera Huayhuash

► 23 Große Huayhuash-Rundtour 152

Anspruchsvoll, einzigartig

1. Tag: Río Pativilca und Río Lamac 152 – Hintergrund 154 – 2. Tag: Nach Rondoy 154 – 3. Tag: Anstieg zur Laguna Carhuacocha 154 – Sonnenaufgang am Carhuacochasee 155 – 4. Tag: Orientierungspunkt Huayhuash 155 – 5. Tag: Zum höchsten Paß 156 – 6. Tag: Steiler Abstieg nach Huayllapa 156 – 7. und 8. Tag: Von Huayllapa zum Jahuacochasee 157 – 9. Tag: Schlußpunkt in Chiquián 159

► 24 Kleine Huayhuash-Rundtour 160

Der Eiszahn Jirishanca grüßt aus nächster Nähe

1. Tag: Über den Río Pativilca nach Lamac 160 – 2. Tag: Von Lamac nach Rondoy 161 – 3. Tag: Von Rondoy nach Jahuacocha 161 – 4. Tag: Vom Jahuacochasee nach Lamac 162 – 5. Tag: Rückkehr nach Chiquián 163

Der Süden – Cuzco und die Cordilleras Vilcabamba und Vilcanota

► 25 Tarabamba-Tiobamba über Marás 164

Salinen in gleißender Sonne

► 26 Mollepata-Santa Teresa 166

Eingang zur Grünen Hölle

1. Tag: Zur Ebene Soraypampa 166 – 2. Tag: Vorbei am Salcantay 166 – 3. Tag: Nach Miscabamba 168 – 4. Tag: Zum Ziel der Tour, Santa Teresa 169

► 27 Inkaweg nach Machu Picchu 170

Über eine Himmelsleiter zum Sonnentor

1. Tag: Zur Paßhöhe von Warmiwañusqa 170 – 2. Tag: Nach Phuyupatamarca und Inti Puncu 171 – Machu Picchu 174 – 3. Tag: Zurück nach Cuzco 174

► 28 Vilcanota-Rundtour 176

Anspruchsvolle Tour im Osten Perus

Anfahrt nach Tinqui 176 – 1. Tag: Von Tinqui zum Comercochasee 177 – 2. Tag: Über den Kampa-Paß 178 – 3. Tag: An den Lagunas Pucacocha vorbei 179 – 4. Tag: Nationalfeiertag in Tinqui 179 – Nationalfeiertag in der Cordillera Vilcanota 180

► 29 Von Arequipa nach Chihuata 182

Annäherung an einen Vulkan

Informationsbeschaffung in Arequipa 182 – 1. Tag: Von Arequipa zur Abzweigung Aguas-

da Blanca 182 – Einsam in der Wüste 183 – 2. Tag: Zum Basislager zur Besteigung des Misti und Rückweg 184

Der Süden – Arequipa und die Cordilleras Volcánica und Ampato

► 30 Zum Opferberg Ampato 186

»Juanita« und der rauchende Sabancaya

1. Tag: Anfahrt und Marsch zum Fuß des Berges 186 – 2. Tag: Anstieg vom Basislager 187 – 3. Tag: Zurück zur Straße nach Arequipa 188

Serviceteil

Allgemeine Reisetips 192

Anreise 192 – Inlandsflüge 192 – Visa 192 – Zollbestimmungen 192 – Zeitverschiebung 193

Touristen und Einheimische 193

»Gringos« und »Campesinos« 193 – Fotografieren 193 – Bettler 193 – Verständigung/Sprache 194

Reisen in Trekkinggruppen 195

Pauschal-Trekkingreisen 195 – Trekking ohne Träger und Tragtiere 196

Transportmittel zu den Ausgangspunkten 196

Tragtiere und Treiber 196

Mieten von Tragieren 197 – Der Esel, das beste Tragtier 197 – Lamas 197 – Pacta sunt servanda! 197 – Verantwortung des »Mieters« 197 – Tarife 198

Kleidung und Ausrüstung 198

Kleidung 198 – Mieten von Ausrüstung 198 – Ausrüstung 199

Verpflegung 200

Frühstück 200 – Mittagessen 200 – Abendessen 201 – Sonstiges 201 – Öffnungszeiten 201

Sicherheit 201

Diebstähle 201 – Überfälle 202 – Terrorismus 202 – Erdbeben 202

Gesundheit 203

Akklimatisation, Höhenkrankheit 203 – Trinkwasser 203 – Klimaangepaßte Kleidung 204 – Erste Hilfe 204

Umweltschutz 205

Abfall 205 – Brennmaterial 205

Orientierung im Gelände 205

Alpenvereinskarten 205 – Carta Nacional 206

Zeiteinteilung 206

Verhalten in der Landschaft und gegenüber den Einheimischen 207

Informationen zu wichtigen Orten 208

Huaraz – Ausgangspunkt für die Cordillera Blanca 208 – Unterkünfte 208 – Ausrüstungsläden/Reiseveranstalter 208 – Post/Telefon/Geldwechsel 208 – Stadtplan

von Huaraz 209 – Weitere Adressen 210 – Transport- und Verkehrsverbindungen 210 – Anfahrt zu den Ausgangspunkten 211 Chiquián – Ausgangspunkt für die Cordillera Huayhuash 212 – Unterkünfte 212 – Transport- und Verkehrsverbindungen 213 Cuzco – Ausgangspunkt für die Cordilleras Vilcabamba und Vilcanota 213 – Transport- und Verkehrsverbindungen 213 – Unterkünfte 213 – Cafeterias 213 – Restaurants 214 – Folkloreveranstaltungen 214 – Ausrüstungsläden/Reiseveranstalter 214 – Post/Telefon/ Geldwechsel 214 – Weitere Adressen 214 – Einkäufe 214

Arequipa – Ausgangspunkt für die Cordilleras Volcánica und Ampato 216 – Transport- und Verkehrsverbindungen 216 – Unterkünfte 216 – Weitere Adressen 216

Literatur 216

Glossar 217

Register 218