

# Inhalt

Vorwort des Herausgebers 10

Zu diesem Buch 11

## **Das Land**

### **Geographische Lage, Entstehung 14**

#### **Der Norden 15**

Die Cordillera Blanca 15 – Die Cordillera  
Negra 15 – Die Cordillera Huayhuash 16 –  
*Die Berge – schon bei der Anreise reizvoll* 18

#### **Der Süden 18**

Die Cordillera Vilcabamba 18 –  
Die Cordillera Vilcanota 18 – Die Cordillera  
Volcánica 18 – Die Cordillera Ampato 19

### **Erdbeben, Vulkanismus 19**

### **Geschichte 19**

### **Politik und Wirtschaft 24**

Politik 24

Wirtschaft 24

Landwirtschaft, Industrie 25

### **Gesellschaft, Kultur 26**

Sprache 26

Religion 26

Schulsystem 27

### **Klima – Wetter – Reisezeit 28**

Regenzeit – Trockenzeit 28

### **Tier- und Pflanzenwelt 29**

Fauna 29

Flora 30

Vegetationszonen 30 – Wichtige Pflanzen 30

### **Die Trekkinggebiete 31**

Übersicht über die Trekkingtouren 33

Zur Beschreibung der Trekkingtouren 33

Schwierigkeiten, Höhendifferenzen 33 –

Orientierung 35 – *Die Highlights* 35

# **Die Trekkingtouren**

## **Der Norden – Cordilleras Blanca und Huayhuash 38**

### **► 1 Kleine Alpamayo- Rundtour (Alpamayo-Quitaraca) 38**

*Zum »schönsten Berg der Welt«*

1. Tag: Einstimmung auf dem Weg nach Cholin 38 – 2. Tag: Zum Cullicochasee 38 – 3. Tag: Ins Alpamayo-Tal 40 – 4. Tag: »Alpamayoblick« und Weg nach Quitaraca 40 – 5. Tag: Von Jancapampa nach Huilca 42 – 6. Tag: Zurück ins Alpamayo-Tal 43 – 7. und 8. Tag: Zurück nach Cashapampa 45

### **► 2 Große Alpamayo- Rundtour (Alpamayo-Santa Cruz) 46**

*Von allen Seiten faszinierend*

1. Tag: Nach Cholin 46 – 2. Tag: Zum Cullicochasee 47 – 3. Tag: Ins Alpamayo-Tal 47 – 4. Tag: Nach Huilca 48 – 5. Tag: Ins Jancapampa-Tal 48 – 6. Tag: Zu den Ruinen von Yaino 49 – 7. Tag: Schwieriger Abstieg vom Alto de Pucaraju 51 – 8. und 9. Tag: Rückkehr nach Cashapampa 51

### **► 3 Cashapampa- Llanganuco 52**

*Zum Basislager am Nevado Pisco*

1. Tag: Recht gemächlich zum Ichiccocha 52 – 2. Tag: Vom Ichiccocha zum Zeltplatz Taullipampa 53 – 3./4. Tag: Über die Punta Unión ins Huaripampa-Tal 54 – 5. Tag: Anstieg zur Portachuelo de Llanganuco 57 – Absteher: In die Quebrada Demanda 57 – Absteher: Besteigung des Nevado Pisco 58

### **► 4 Llanganuco- Cashapampa 60**

*Jatuncocha heißt Großer See*

1. Tag: Zum Lagerplatz Pampa Machay 60 – 2./3. Tag: Aufstieg ins Huaripampa-Tal 61 – 4. Tag: Vorbei am Alpamayo zum Großen See 63 – 5. Tag: Abstieg nach Cashapampa 65

### **► 5 Uta-Alpamayo 66**

*Hier sind Orientierung und Pfadfindertum gefragt*

1. Tag: Hinaus aus Shilla 66 – 2. Tag: Über den Yanayacu-Paß 67 – 3. Tag: Über Colcabamba nach Amapampa 69 – 4. Tag: Nach Norden zum Huecrocochasee 69 – 5. Tag: Zur »Eisalm« Jancapampa 70 – 6. Tag: Von Jancapampa nach Huilca 70 – 7.–9. Tag: Rückkehr nach Cashapampa 72

### **► 6 Chancos-Llanganuco 74**

*Am Fuß des Huascarán*

1. und 2. Tag: Entlang der Viertausendmetergrenze 74 – 3. Tag: Von Musho nach Huashao 76 – Erdbeben am Huascarán 78 – 4. Tag: Zu den Llanganucoseen 79

## ► 7 Durch das Honda- und das Ulta-Tal 80

*Tunnel in Höhe des Mont Blanc*

1. Tag: Ins Honda-Tal, zur Rinconada 80 – 2. Tag: In die Quebrada Juitush 80 – 3. Tag: Zur Quebrada Coyo 81 – 4. Tag: Beschwerlicher Anstieg zur Punta Ulta 82 – 5. Tag: Von Puente Ulta nach Shilla 83

## ► 8 Vicos-Conchucos-Chavín-Olleros 86

*Der wilde Osten der Cordillera Blanca*

1.–3. Tag: Von Vicos nach Chacas 86 – 4. Tag: Von Chacas in die Quebrada Rcojato 87 – 5. Tag: Am Purhuaysee entlang nach Huari 87 – 6. Tag: Ins Tal des Río Mosna 87 – 7. Tag: Von San Marcos nach Chavín 89 – 8. und 9. Tag: Schlußetappen nach Olleros 90

## ► 9 In das Akilpo- und in Nebentäler des Honda-Tals 92

*In ein archäologisch interessantes Gebiet*

1. Tag: In das Akilpo-Tal 92 – 2. Tag: Von der Laguna Akilpo ins Paqcharuri-Tal 93 – 3. Tag: Zum Lagerplatz Tuctarpampa 94 – 4. Tag: Anstieg zum Basislager Copa 95 – 5. Tag: Zu den Thermalbädern von Chancos 97

## ► 10 Quebrada Ishinca 98

*Wer was für die Kondition tun will..*

1. Tag: Das Ishinca-Basislager 98 – 2. Tag: Steiler Anstieg zur Laguna Ishinca 98 – 3. Tag: Rückweg nach Collón und Paltay 99

## Touren um Wilcahuain und Pitec 101

## ► 11 Huaraz-Ruinen von Wilcahuain-Monterrey 102

*Am Ende der Tour ein Bad in den Thermen*

## ► 12 Huaraz-Wilcahuain-Marián-Huaraz 106

*Nur ein kleines Denkmal für eine große Person*

## ► 13 Huaraz-Pucaventana-Macashca 110

*Grandioser Aussichtspunkt am »Roten Fenster«*

## ► 14 Laguna Arhuac 114

*Wanderung zu einem Logenplatz über Huaraz*

## ► 15 Quebrada Llaca 116

*Gletschereis für kleine Kinder*

## ► 16 Quebrada Cojup-Laguna Palcacocha 120

*Erinnerungen an das Jahr 1941*

## ► 17 Laguna Churup 122

*Kann ein Gletschersee so schön sein ...?*

## ► 18 Quebradas Quilcayhuanca und Tullparaju 126

*Kurztour mit überraschenden Panoramen*

1. und 2. Tag: Wanderung nach Pitec und ins Quilcayhuanca-Tal 126 – 3. Tag: Zu den Gletscherseen 126 – 4. Tag: Rückweg nach Unchus/Huaraz 128

## Südliche Cordillera Blanca

## ► 19 Quebrada Cayesh 130

*Gibt es einen Übergang ins Tal des Río Mosna?*

1. Tag: Von Huaraz zur Portada 130 – 2. Tag: In den Talschluß des Quilcayhuanca-Tals 130 – 3. Tag: Anstieg zum Gletscher 131 – 4. Tag: Vom Cayesh-Tal zurück nach Pitec 134

## ► 20 Quebradas Shallap und Rajucolta 136

*Was man am Talschluß alles erleben kann ...*

1. und 2. Tag: Über Pitec zur Quebrada Shallap 136 – 3. Tag: Ins Rajucolta-Tal 137 – 4. Tag: Rückweg 139

## ► 21 Olleros-Chavín-Catac 140

*Die Wetterseite der Cordillera Blanca*

1. Tag: Am Río Negro 140 – 2. Tag: Bau mit am Steinmann! 140 – 3. Tag: Nach

Chavín 141 – 4. Tag: Von Chavín in südliche Richtung 142 – 5. Tag: Punta Raria 142 – 6. Tag: Laguna Acococha 143 – 7. Tag: Endpunkt Catac 144

## Cordillera Blanca

## ► 22 Gesamtumrundung Cordillera Blanca 146

*Das höchste Gebirge der Tropen*

Die großen Abschnitte der Tour 146 – 1. Abschnitt: Cashapampa–Chacas 146 – 2. Abschnitt: Chacas–Qeshquecocha 149 – 3. Abschnitt: Qeshquecocha–Cashapampa 150

## Cordillera Huayhuash

## ► 23 Große Huayhuash-Rundtour 152

*Anspruchsvoll, einzigartig*

1. Tag: Río Pativilca und Río Llamac 152 – *Hintergrund* 154 – 2. Tag: Nach Rondoy 154 – 3. Tag: Anstieg zur Laguna Carhuacocha 154 – Sonnenaufgang am Carhuacochasee 155 – 4. Tag: Orientierungspunkt Huayhuash 155 – 5. Tag: Zum höchsten Paß 156 – 6. Tag: Steiler Abstieg nach Huayllapa 156 – 7. und 8. Tag: Von Huayllapa zum Jahuacochasee 157 – 9. Tag: Schlußpunkt in Chiquián 159

## ► 24 Kleine Huayhuash-Rundtour 160

*Der Eiszahn Jirishanca grüßt aus nächster Nähe*

1. Tag: Über den Río Pativilca nach Llamac 160 – 2. Tag: Von Llamac nach Rondoy 161 – 3. Tag: Von Rondoy nach Jahuacocha 161 – 4. Tag: Vom Jahuacochasee nach Llamac 162 – 5. Tag: Rückkehr nach Chiquián 163

## **Der Süden – Cuzco und die Cordilleras Vilcabamba und Vilcanota**

### **► 25 Tarabamba-Tiobamba über Marás 164**

*Salinen in gleißender Sonne*

### **► 26 Mollepata-Santa Teresa 166**

*Eingang zur Grunen Hölle*

1. Tag: Zur Ebene Soraypampa 166 – 2. Tag: Vorbei am Salcantay 166 – 3. Tag: Nach Miscabamba 168 – 4. Tag: Zum Ziel der Tour, Santa Teresa 169

### **► 27 Inkaweg nach Machu Picchu 170**

*Über eine Himmelsleiter zum Sonnentor*

1. Tag: Zur Paßhöhe von Warmiwañusqa 170 – 2. Tag: Nach Phuyupatamarca und Inti Puncu 171 – *Machu Picchu* 174 – 3. Tag: Zurück nach Cuzco 174

### **► 28 Vilcanota-Rundtour 176**

*Anspruchsvolle Tour im Osten Perus*

Anfahrt nach Tinquí 176 – 1. Tag: Von Tinquí zum Comercochasee 177 – 2. Tag: Über den Kampa-Paß 178 – 3. Tag: An den Lagunas Pucacocha vorbei 179 – 4. Tag: Nationalfeiertag in Tinquí 179 – *Nationalfeiertag in der Cordillera Vilcanota* 180

### **► 29 Von Arequipa nach Chihuahua 182**

*Annäherung an einen Vulkan*

Informationsbeschaffung in Arequipa 182 – 1. Tag: Von Arequipa zur Abzweigung Agua-

da Blanca 182 – Einsam in der Wüste 183 – 2. Tag: Zum Basislager zur Besteigung des Misti und Rückweg 184

## **Der Süden – Arequipa und die Cordilleras Volcánica und Ampato**

### **► 30 Zum Opferberg Ampato 186**

*»Juanita« und der rauchende Sabancaya*

1. Tag: Anfahrt und Marsch zum Fuß des Berges 186 – 2. Tag: Anstieg vom Basislager 187 – 3. Tag: Zurück zur Straße nach Arequipa 188

## **Serviceteil**

### **Allgemeine Reisetips 192**

Anreise 192 – Inlandsflüge 192 – Visa 192 – Zollbestimmungen 192 – Zeitverschiebung 193

### **Touristen und Einheimische 193**

»Gringos« und »Campesinos« 193 – Fotografieren 193 – Bettler 193 – Verständigung/Sprache 194

### **Reisen in Trekkinggruppen 195**

Pauschal-Trekkingreisen 195 – Trekking ohne Träger und Tragtiere 196

### **Transportmittel zu den Ausgangspunkten 196**

### **Tragtiere und Treiber 196**

Mieten von Tragtieren 197 – Der Esel, das beste Tragtier 197 – Lamas 197 – Pacta sunt servanda! 197 – Verantwortung des »Mieters« 197 – Tarife 198

### **Kleidung und Ausrüstung 198**

Kleidung 198 – Mieten von Ausrüstung 198 – Ausrüstung 199

### **Verpflegung 200**

Frühstück 200 – Mittagessen 200 – Abendessen 201 – Sonstiges 201 – Öffnungszeiten 201

## **Sicherheit 201**

Diebstähle 201 – Überfälle 202 – Terrorismus 202 – Erdbeben 202

## **Gesundheit 203**

Akklimatisation, Höhenkrankheit 203 – Trinkwasser 203 – Klimaangepaßte Kleidung 204 – Erste Hilfe 204

## **Umweltschutz 205**

Abfall 205 – Brennmaterial 205

## **Orientierung im Gelände 205**

Alpenvereinskarten 205 – Carta Nacional 206

## **Zeiteinteilung 206**

## **Verhalten in der Landschaft und gegenüber den Einheimischen 207**

## **Informationen zu wichtigen Orten 208**

Huaraz – Ausgangspunkt für die Cordillera Blanca 208 – *Unterkünfte* 208 – *Ausrüstungsläden/Reiseveranstalter* 208 – *Post/Telefon/Geldwechsel* 208 – *Stadtplan*

*von Huaraz* 209 – *Weitere Adressen* 210 – *Transport- und Verkehrsverbindungen* 210 – *Anfahrt zu den Ausgangspunkten* 211  
Chiquián – Ausgangspunkt für die Cordillera Huayhuash 212 – *Unterkünfte* 212 – *Transport- und Verkehrsverbindungen* 213  
Cuzco – Ausgangspunkt für die Cordilleras Vilcabamba und Vilcanota 213 – *Transport- und Verkehrsverbindungen* 213 – *Unterkünfte* 213 – *Cafeterias* 213 – *Restaurants* 214 – *Folkloreveranstaltungen* 214 – *Ausrüstungsläden/Reiseveranstalter* 214 – *Post/Telefon/ Geldwechsel* 214 – *Weitere Adressen* 214 – *Einkäufe* 214

Arequipa – Ausgangspunkt für die Cordilleras Volcánica und Ampato 216 – *Transport- und Verkehrsverbindungen* 216 – *Unterkünfte* 216 – *Weitere Adressen* 216

## **Literatur 216**

## **Glossar 217**

## **Register 218**