

Inhaltsverzeichnis

Ein Wort zuvor	7
Kapitel 1: Werde Entdecker*in!	12
Kapitel 2: Haltet Jesus im Boot!	26
1. Tu, was Jesus dir sagt! (Tool 1)	32
2. Lebt mit Jesus im Boot! (Tool 2)	34
3. Sage, was du im Herzen spürst! (Tool 3)	36
4. Werde der, der du bist! Werde die, die du bist! (Tool 4)	38
5. Trau dem Leben! (Tool 5)	40
Kapitel 3: Lebe bunt!	43
Rot – Liebe ist Gemeinschaft.	50
Orange – Liebe ist wie ein wärmendes Feuer.	56
Gelb – Liebe will Unendlichkeit.	62
Grün – Liebe ist Leibhaftigkeit.	68
Blau – Liebe schafft ein Zuhause.	74
Indigo – Liebe ist Quelle der Weisheit.	80
Violett – Liebe will Kommunikation.	86
Gedanken zum Evangelium	93
Mit Gott im Gespräch	94
Kapitel 4: Die Liebe verändert alles!	
Ein fiktiver Brief von Maria Magdalena an dich	96
Kapitel 5: Ideen für einen gelingenden Tagesablauf	106
Danke	116
Anhang: „Mit Jesus im Boot“ – Ein Online-Kurs für junge Seefahrer*innen	118