

INHALT

Vorwort	5
Faszination	10
Gefahren	11
Schwierigkeitsbewertung	12
Tourenplanung	16
Tourenpartner	16
Sichern – ja oder nein?	18
Ausrüstung	19
Bergwetter	20
Bergrettung	20
GPS-Navigation	21
Buchtipps	22
1 Hochthron, 2362 m, Überschreitung	26
2 Hochseiler, 2793 m, über Teufelslöcher	30
3 Selbhorn, 2655 m, Südwestwand.	34
4 Schönfeldspitze, 2653 m, Westgrat	38
5 Breithorn, 2504 m, und Mitterhorn, 2491 m.	42
6 Kleiner Watzmann, 2307 m, Normalweg und Ostgrat-Abstieg.	46
7 Hochkalter, 2607 m, über Blaueis	50
8 Hochkranz, 1953 m, Ostgrat	54
9 Kleiner Barmstein, 841 m, Südgrat.	57
10 Großer Rotofenturm, 1369 m	60
11 Lärcheck, 2122 m, aus dem Nördlichen Griesschartl	62
12 Ackerlspitze, 2329 m, und Hochgrubachspitzen, Überschreitung	66
13 Regalpwand, 2227 m, von Norden.	70
14 Regalpwand, 2227 m, von Süden.	74
15 Vordere Goinger Halt, 2242 m	77
16 Hintere, 2281 m, und Vordere Karlspitze, 2260 m	80
17 Treffauer, 2304 m, und Tuxeck, 2226 m	84
18 Hackenköpfe, 2125 m – Überschreitung vom Scheffauer zum Wiesberg	88
19 Zettenkaiser, 1968 m, Westgrat	92

20	Pyramidenspitze, 1997 m – Kesselschneid, 2002 m – Roßkaiser, 1970 m	96
21	Naunspitze, 1633 m, Südwestkante	100
22	Ruchenköpfe, 1805 m, Westgrat, und Taubenstein, 1692 m, Südgrat	104
23	Blankenstein, 1768 m, Normalweg, und Risserkogel, 1826 m	108
24	Guffert, 2195 m, Südwestflanke	112
25	Vordere Brandjochspitze, 2559 m, Südgrat	115
26	Viererspitze, 2054 m, Überschreitung: Südwestgrat – Normalweg	120
27	Große und Mittlere Arnspitze, 2196 m, 2091 m, – Arnplattenspitze, 2171 m	124
28	Hoher Gaif, 2288 m, von Norden zum oberen Ostgrat	128
29	Jubiläumsgrat von der Zugspitze, 2962 m, zur Alpspitze, 2628 m	132
30	Kleiner oder Vorderer Waxenstein, 2136 m	138
31	Großer Waxenstein, 2277 m	142
32	Ehrwalder Sonnenspitze, 2417 m, Überschreitung	146
33	Geiselstein, 1884 m, Normalweg, und Gabelschrofen, 2010 m, Südrinnen	150
34	12-Apostel-Grat: vom Pilgerschrofen, 1770 m, zum Säuling, 2048 m	154
35	Köllenspitze, 2238 m, Westgrat	158
36	Gimpel, 2176 m, Normalweg	162
37	Gimpel, 2176 m, Westgrat	165
38	Aggenstein, 1987 m, Südostgrat	169
39	Vom Maldongrat, 2544 m, zur Gabelspitze (Steinmandl), 2581 m	172
40	Parzinnspitze, 2613 m	176
41	Dremelspitze, 2733 m	180
42	Urbeleskarspitze, 2632 m	184
43	Bretterspitze, 2608 m, Westgrat	188
44	Großer Wilder; Nordgrat zum Nordgipfel, 2370 m	192
45	Höfats, Südostgrat zum Ostgipfel, 2258 m	196
46	Hammerspitze, 2170 m – Schüsser, 2259 m, Überschreitung	200
	Stichwortverzeichnis	206