

Inhalt

- | | | | | | |
|----|---|---------------------------------------|----|---|--|
| 8 | ULRIKE SAMMER | Verlustangst: Nur nicht allein sein! | 32 | URSULA RICHTER | Es war einmal ... Von Bildern und anderem Gepäck |
| 14 | URSULA NUBER | Schwierige Abschiede | 36 | Funkstille: Wenn Kinder den Kontakt abbrechen | EIN GESPRÄCH MIT HARTMUT KASTEN |
| 18 | KARLHEINZ A. GEISSLER | Die Kunst der Abdankung | 40 | ANNA ROMING | Bleiben oder gehen? |
| 22 | Trennung: „Man hört mit dem Gewohnten auf und schafft Platz für das Neue“ | EIN GESPRÄCH MIT JOHANNA MÜLLER-EBERT | 46 | Zur Trennung unfähig? | EIN GESPRÄCH MIT HANS JELLOUSCHEK |
| 26 | HEIKO ERNST | Die Macht schlechter Gewohnheiten | 48 | DIETMAR STIEMERLING | Nicht mit dir, nicht ohne dich |

- 58 URSULA NUBER
Es sollte nicht sein ...
- 62 SIBYLLE TOBLER
„Du musst nur loslassen!“
- 68 HEIKO ERNST
Vergebung: Die Chance zum Neuanfang
- 72 URSULA NUBER
Damit man nicht immer Kind bleibt
- 76 ANNETTE SCHÄFER
Hoffnung: die Kraft, die Zukunft möglich macht
- 80 URSULA NUBER
Zeit nehmen für den Abschiedsschmerz
- 86 ARNOLD RETZER
Der schwierige Übergang von Alt zu Neu
- 90 DORETTE GUELLICH
Loslassen. Endgültig.
- 94 HEIKO ERNST
Aufhören – ein kreativer Akt?