

Inhalt

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 8 | ULRIKE SAMMER
<i>Verlustangst: Nur nicht allein sein!</i> | 32 | URSULA RICHTER
<i>Es war einmal... Von Bildern und anderem Gepäck</i> |
| 14 | URSULA NUBER
<i>Schwierige Abschiede</i> | 36 | Funkstille: Wenn Kinder den Kontakt abbrechen
EIN GESPRÄCH MIT HARTMUT KASTEN |
| 18 | KARLHEINZ A. GEISSLER
<i>Die Kunst der Abdankung</i> | 40 | ANNA ROMING
<i>Bleiben oder gehen?</i> |
| 22 | Trennung: „Man hört mit dem Gewohnten auf und schafft Platz für das Neue“
EIN GESPRÄCH MIT JOHANNA MÜLLER-EBERT | 46 | Zur Trennung unfähig?
EIN GESPRÄCH MIT HANS JELLOUSCHEK |
| 26 | HEIKO ERNST
<i>Die Macht schlechter Gewohnheiten</i> | 48 | DIETMAR STIEMERLING
<i>Nicht mit dir, nicht ohne dich</i> |

- 58 URSULA NUBER
Es sollte nicht sein...
- 62 SIBYLLE TOBLER
„Du musst nur loslassen!“
- 68 HEIKO ERNST
Vergebung: Die Chance zum Neuanfang
- 72 URSULA NUBER
Damit man nicht immer Kind bleibt
- 76 ANNETTE SCHÄFER
Hoffnung: die Kraft, die Zukunft möglich macht
- 80 URSULA NUBER
Zeit nehmen für den Abschiedsschmerz
- 86 ARNOLD RETZER
Der schwierige Übergang von Alt zu Neu
- 90 DORETTE GUELICH
Loslassen. Endgültig.
- 94 HEIKO ERNST
Aufhören – ein kreativer Akt?