

Inhalt

Vorwort	6	13 Rimpfischhorn Großer Gendarm 4108 m	62
Voraussetzungen für Besteigungen von Viertausendern	8	14 Rimpfischhorn Westkuppe 4009 m	63
Zum Gebrauch der Routenbeschreibungen	12	15 Strahlhorn 4190 m	66
Sonstige Hinweise	13	Weißhorngruppe	68
Alpines Notsignal	13	16 Bishorn 4153 m	68
Hinweise für Hubschrauber-Rettung	13	Walliser Hauptkamm	70
		17 Zumsteinspitze 4563 m	71
Die großen Einzelberge		18 Signalkuppe (Punta Gnifetti) 4554 m	73
1 Piz Bernina 4049 m	16	19 Parrotspitze 4432 m	77
2 Gran Paradiso 4061 m	21	20 Ludwigshöhe 4341 m	78
3 Dôme de Neige 4015 m	24	21 Schwarzhorn (Corno Nero) 4322 m	79
		22 Balmenhorn 4167 m	79
Berner Alpen		23 Vincentpyramide 4215 m	80
4 Jungfrau 4158 m	32	24 Punta Giordani 4046 m	80
5 Hinter-Fiescherhorn 4025 m	38	25 Schneedomspitze (Il Naso) 4272 m	81
		26 Castor 4228 m	82
Walliser Alpen		27 Pollux 4092 m	86
Weißmiesgruppe	42	28 Schwarzfluh (Roccia Nera) 4075 m	88
6 Lagginhorn 4010 m	42	29 Östlicher Breithornzwillig 4106 m	90
7 Weißmies 4023 m	45	30 Westlicher Breithornzwillig 4139 m	90
Mischabelgruppe	48	31 Breithorn Mittelgipfel 4159 m	93
8 Stecknadelhorn 4241 m	48	32 Breithorn 4164 m	93
9 Nadelhorn 4327 m	49		
10 Dom 4545 m	52	Mont-Blanc-Massiv	
Allalingsgruppe	56	33 Mont Blanc du Tacul 4248 m	100
11 Alphubel 4206 m	56	34 Dôme du Goûter 4304 m	105
12 Allalinhorn 4027 m	58	35 Mont Blanc de Courmayeur 4748 m	107
		36 Mont Blanc 4807 m	109
		Alle 4000er nach ihrer Höhe	124
		Die ausgewählten Gipfel nach Schwierigkeit	125
		Die ausgewählten Gipfel nach Mühen	125
		Literatur über die Viertausender der Alpen	126
		Register	127
		Impressum	128