

Auftakt: Entdecken Sie Kanada!	5
<i>Ein Land wie ein Kontinent – mit einsamen Wäldern und Seen, gletscherbedeckten Bergketten und lebenslustigen Städten</i>	
Kanada-Stichworte: Von Bären bis zu Totempfehlen	11
<i>Die Frankokanadier bestehen auf ihrer kulturellen Eigenständigkeit – wissenswerte Hintergründe zum Verständnis des Landes</i>	
Essen & Trinken: Coffee-Shops und Westernbars	17
<i>Kanadas kulinarische Reize liegen in der Vielfalt regionaler Zutaten und der Rezepte, die die Einwanderer mitbrachten</i>	
Einkaufen & Souvenirs: Kunst der Ureinwohner	21
<i>Indianische Schnitzereien und Eskimo-Skulpturen sind beliebt – und teuer. Aber es gibt noch mehr</i>	
Kanada-Kalender: Rodeos und Trappertreffs	23
<i>Der Sommer ist die Hochzeit der Festivals, doch auch in winterlicher Eiseskälte feiern die Kanadier</i>	
Atlantikküste: Karges Land – reiches Meer	27
<i>Der rauhe Nordatlantik prägt das Leben in den Provinzen des Ostens</i>	
Québec: Das Kind Frankreichs in der Neuen Welt	39
<i>Sympathisch altertümlich, quirlig modern: Kontraste am St. Lawrence</i>	
Stadtplan Montréal	44
Stadtplan Québec	54
Stadtplan Toronto	55
Ontario: Land der tausend Seen	57
<i>Städtische Superlative, Kulturgenuß oder Waldeinsamkeit: Ontario bietet alles</i>	
Die Prärien: Brot und Spiele	71
<i>Im Süden goldgelbe Weizenfelder, doch der grüne Norden gehört den Kanufahrern und Anglern</i>	
Der Westen: Von den Rocky Mountains zum Pazifik	75
<i>Holzfällerromantik und grandiose Bergpanoramen – der junge Westen ist ein ideales Urlaubsziel</i>	
Nord-Territorien: Auf den Spuren von Jack London	89
<i>Die Arktis, eine der letzten Wildnisregionen unserer Erde</i>	
Routen in Kanada	93
Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll	97
Warnung: Bloß nicht!	102
Sprachführer Amerikanisch/Französisch:	103
Reiseatlas Kanada	119
Register	135
Was bekomme ich für mein Geld?	136