

<b>Auftakt: Entdecken Sie Kanada! .....</b>	<b>5</b>
<i>Ein Land wie ein Kontinent – mit einsamen Wäldern und Seen, gletscherbedeckten Bergketten und lebenslustigen Städten</i>	
<b>Kanada-Stichworte: Von Bären bis zu Totempfählen .....</b>	<b>11</b>
<i>Die Frankokanadier bestehen auf ihrer kulturellen Eigenständigkeit – wissenswerte Hintergründe zum Verständnis des Landes</i>	
<b>Essen &amp; Trinken: Coffee-Shops und Westernbars .....</b>	<b>17</b>
<i>Kanadas kulinarische Reize liegen in der Vielfalt regionaler Zutaten und der Rezepte, die die Einwanderer mitbrachten</i>	
<b>Einkaufen &amp; Souvenirs: Kunst der Ureinwohner .....</b>	<b>21</b>
<i>Indianische Schnitzereien und Eskimo-Skulpturen sind beliebt – und teuer. Aber es gibt noch mehr</i>	
<b>Kanada-Kalender: Rodeos und Trappertreffs .....</b>	<b>23</b>
<i>Der Sommer ist die Hochzeit der Festivals, doch auch in winterlicher Eiseskälte feiern die Kanadier</i>	
<b>Atlantikküste: Karges Land – reiches Meer .....</b>	<b>27</b>
<i>Der rauhe Nordatlantik prägt das Leben in den Provinzen des Ostens</i>	
<b>Québec: Das Kind Frankreichs in der Neuen Welt .....</b>	<b>39</b>
<i>Sympathisch altertümlich, quirlig modern: Kontraste am St. Lawrence</i>	
<b>Stadtplan Montréal .....</b>	<b>44</b>
<b>Stadtplan Québec .....</b>	<b>54</b>
<b>Stadtplan Toronto .....</b>	<b>55</b>
<b>Ontario: Land der tausend Seen .....</b>	<b>57</b>
<i>Stadtbücher Superlative, Kulturgenuß oder Waldeinsamkeit: Ontario bietet alles</i>	
<b>Die Prärien: Brot und Spiele .....</b>	<b>71</b>
<i>Im Süden goldgelbe Weizenfelder, doch der grüne Norden gehört den Kanufahrern und Anglern</i>	
<b>Der Westen: Von den Rocky Mountains zum Pazifik .....</b>	<b>75</b>
<i>Holzfällerromantik und grandiose Bergpanoramen – der junge Westen ist ein ideales Urlaubsziel</i>	
<b>Nord-Territorien: Auf den Spuren von Jack London .....</b>	<b>89</b>
<i>Die Arktis, eine der letzten Wildnisregionen unserer Erde</i>	
<b>Routen in Kanada .....</b>	<b>93</b>
<b>Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll .....</b>	<b>97</b>
<b>Warnung: Bloß nicht! .....</b>	<b>102</b>
<b>Sprachführer Amerikanisch/Französisch: .....</b>	<b>103</b>
<b>Reiseatlas Kanada .....</b>	<b>119</b>
<b>Register .....</b>	<b>135</b>
<b>Was bekomme ich für mein Geld? .....</b>	<b>136</b>