

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.	5
---------------	---

Hinweise für Lehrkräfte

Einige organisatorische Hinweise.	7
Anmerkungen zu den Arbeitsbögen.	7
Anmerkungen zu den Entspannungsübungen.	7
Reflexion als fester Bestandteil des Trainings.	8
Anmerkungen zu den Schlüsselementen.	9

Ich fühle mich sicher.

Schulregeln früher und heute S1.	11
Regeln sorgen für Sicherheit S2.	12
Regeln in der Familie S3.	13
Regeln an anderen Orten S4.	14
Tabellenrätsel: Verrückte Schulregeln S5.	15
Ordnung und Chaos S6.	16
Muntermacher-Spiele nach Regeln S7.	17
Mein Regel-Tagebuch S8.	18
Sicherheit und Vertrauen S9.	19
Kann man dir vertrauen? S10.	20
Eine Vertrauensübung: Der Fotoapparat S11.	21
Aufgaben verantwortungsvoll erfüllen S12.	22
Kinder helfen anderen Kindern S13.	23
Eine wichtige Eigenschaft: Zuverlässigkeit S14.	24
Hast du ein Haustier? S15.	25
Was ich immer wieder mache: Gewohnheiten S16.	26
Rituale in der Schule S17.	27
Andere Kinder loben S18.	28

Ich gehöre dazu.

Ich gehöre dazu Z1.	29
Interview mit einem anderen Kind Z2.	30
Die Kinder aus meiner Klasse Z3.	31
Gemeinsam ein Naturbild malen Z4.	32
Helfende Worte Z5.	33
Freunde finden Z6.	34
Eine Freundschaftsbotschaft schicken Z7.	35
Was machen Freundinnen und Freunde? Z8.	36
Gemeinsamkeiten finden Z9.	37
Tabellenrätsel: Die Klassenfahrt Z10.	38
Wir sind ein Team! Z11.	39
Mein Lieblingsverein Z12.	40
Respektvoll miteinander umgehen Z13.	41
Tu das! Oder lieber doch nicht!? Z14.	42
Starke Kinder gegen Mobbing Z15.	43
Etwas für andere tun Z16.	44

Ich lerne mich kennen.

Das bin ich I1.	45
Das ist meine Familie I2.	46
Eine Flaschenpost verschicken I3.	47
Wenn ich ein Tier wäre I4.	48
Was ich über mich denke I5.	49
Wie ich mich fühle I6.	50

Ein Fantasie-Interview I7	51
Meine persönlichen Besonderheiten I8	52
Mein T-Shirt gestalten I9	53
Was ich am liebsten mache I10	54
Auch das bin ich I11	55
Was in mir ist I12	56

Ich traue mir etwas zu.

Blick in die Zukunft P1	57
Traumberufe: Was ich einmal werden möchte P2	58
Pläne machen P3	59
Die Welt besser machen P4	60
So wäre ich gern P5	61
Zukunftsträume träumen P6	62
Diese Eigenschaften habe ich P7	63
Tabellenrätsel: Wünsche formulieren P8	64
Abc der Wünsche P9	65
Gewohnheiten kann man auch ändern P10	66
Im Zauberladen einkaufen P11	67
Einen Brief aus der Zukunft schreiben P12	68
Weltkongress der Talente P13	69
Mögliche und unmögliche Ziele P14	70
Interessante Ziele setzen P15	71
Ziele erreichen: Die besten Tricks P16	72
Meine Ziele in dieser Woche P17	73
In der Schule oder zu Hause Verantwortung tragen P18	74
Verantwortung für sich übernehmen P19	75
Lebenspläne schmieden P20	76

Ich kann schon ganz viel.

Unterschiedliche Kompetenzen kennenlernen K1	77
Unterstützung bekommen K2	78
Selbstgespräche führen K3	79
Hit-Liste der schönen Dinge und Momente K4	80
Wofür ich mich lobe K5	81
Ein besonderer Preis für dich K6	82
Einen Orden vergeben K7	83
Mein Zeugnis K8	84
Ich packe meinen Koffer K9	85
Das kann ich gut! K10	86
Tabellenrätsel: Hilfsbereitschaft K11	87
Gute und schlechte Sprache K12	88
Ich-Botschaften formulieren K13	89
Mit Kritik umgehen K14	90
Loben nicht vergessen! K15	91
So sehe ich mich gerade K16	92
Veränderungen im Jahresrückblick K17	93
Ich bin stark und mutig: Affirmationen K18	94
Das habe ich gelernt! K19	95
Abc der Bewegungsübungen	96