

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
---------------	---

Teil 1: Grundlagen

Kapitel 1: Beschreibung des Störungsbildes	13
--	----

1.1 Störungsbild und diagnostische Kriterien	13
1.2 Agoraphobie: Diagnostische Kriterien und Beziehungen zur Panikstörung	16
1.3 Prävalenzen	18
1.4 Ersterkrankungsalter und Verlauf	20
1.5 Komorbidität	20

Kapitel 2: Störungsmodelle.....	21
---------------------------------	----

2.1 Biologische Modelle	21
2.2 Das kognitive Modell	21
2.3 Das psychophysiologische Modell	23
2.4 Störungsmodelle der Agoraphobie	23
2.4.1 Das Zwei-Faktoren-Modell	23
2.4.2 Das Stufenmodell der Agoraphobie	24
2.5 Ein integratives Vulnerabilitäts-Stress-Modell	24
2.5.1 Prädisponierende Vulnerabilitäten	25
2.5.2 Auslösende und moderierende Faktoren	27

Kapitel 3: Stand der Psychotherapieforschung	29
--	----

3.1 Effektivität verschiedener Therapieansätze bei Panikstörung und Agoraphobie	29
3.1.1 Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	29
3.1.2 Psychodynamische Therapie	29
3.1.3 Gesprächspsychotherapie	29
3.2 Empfehlungen zur Durchführung von Expositionenverfahren	30
3.3 Kombinationsbehandlung mit Pharmakotherapie	31

Teil 2: Behandlung

Kapitel 4: Diagnostik	35
-----------------------------	----

4.1 Erstgespräch und Erhebung der Symptomatik	35
4.2 Diagnosestellung und Differenzialdiagnostik	36
4.2.1 Verfahren der klassifikatorischen Diagnostik	36
4.2.2 Differenzialdiagnosen	36
4.2.3 Berücksichtigung komorbider Diagnosen	37
4.3 Verfahren zur Therapieplanung und Verlaufsdiagnostik	38
4.4 Funktionale Bedingungsanalyse	39

Kapitel 5: Aufbau des Manuals und Behandlungslogik	40
5.1 Kernkomponente Psychoedukation	41
5.1.1 Informationen über Angst	41
5.1.2 Einführung des Teufelskreises der Angst	41
5.1.3 Entstehungsmodell und Verhaltensanalyse	42
5.1.4 Wirkung von Vermeidungsverhaltensweisen und Therapieziele	42
5.2 Kernkomponente interozeptive Exposition	43
5.3 Kernkomponente In-vivo-Exposition	44
5.3.1 Rational der In-vivo-Exposition	44
5.3.2 Ableitung des Behandlungsrationals für die In-vivo-Exposition	44
5.3.3 In-vivo-Exposition	45
5.3.4 Motivationskomponente	46
5.3.5 Kernkomponente Lernerfahrungen und Erwartungsangst	46
5.4 Kernkomponente Rückfallprophylaxe	47
5.5 Modifikationen des Behandlungsvorgehens	47
Kapitel 6: Evaluation	49
6.1 Manualentwicklung	49
6.2 Design und Ablauf der Behandlungsstudie	49
6.3 Stichprobe	49
6.4 Ergebnisse der Evaluation	50

Teil 3: Beschreibung der Sitzungen

Sitzung 1	55
Sitzung 2	71
Sitzung 3	79
Sitzung 4	93
Sitzung 5	105
Expositionssitzungen (Sitzung 6 bis 8 sowie 10 und 11)	119
Beispielsitzung 6 – unbegleitete Exposition	129
Beispielsitzung 10 – begleitete Exposition	133
Sitzung 9	135
Sitzung 12	142
Auffrischungssitzungen	151

Literatur	155
Anhang	159
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM	159

CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien aller Info- und Arbeitsblätter, die zur Durchführung des Therapieprogrammes verwendet werden können.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter www.adobe.com/products/acrobat erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.