

Inhalt

| | |
|------------------------------------|----|
| Vorwort von Dr. Ewald Isenbügel | 8 |
| | |
| Zirkensische Lektionen – | |
| Vertrauen ist der Weg zur Freiheit | 10 |
| Geschichte der Freiheitsdressur | 10 |
| Philosophie der Freiheitsdressur | 11 |
| Nutzen der Freiheitsdressur | 15 |
| | |
| Anforderungen an den Menschen – | |
| Ruhe, Entschlossenheit | |
| und Konzentration sind gefragt | 18 |
| Trainer | 18 |
| Hilfsperson | 19 |
| | |
| Anforderungen an das Pferd – | |
| Cool muss es werden | 20 |
| Rasse | 20 |
| Charakter | 20 |
| Größe | 21 |
| Alter | 21 |
| Gesundheit | 21 |
| Ausbildung | 23 |
| Haltung | 27 |

| | |
|------------------------|----|
| Hilfsmittel – | |
| Am Schluss geht's ohne | 28 |
| Übungsplatz | 28 |
| Material | 28 |
| Stimme | 33 |
| Belohnungswürfel | 33 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| Trainingseinheiten – | |
| Freiheitsdressur allein reicht nicht | 35 |

| | |
|---|----|
| Vorübungen – | |
| Elastizität und Aufmerksamkeit sind der Anfang | 36 |
| Dehnungen | 36 |
| Aufmerksamkeit holen | 38 |
| Gewöhnung an Material und Hilfen | 42 |

| | |
|---------------------|----|
| Bergziege – | |
| Das ist Dehnung pur | 47 |
| Grundsätzliches | 47 |
| Vorbereitung | 48 |
| Aufbau | 48 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| Kompliment – | |
| Damit verabschieden Sie sich elegant | 57 |
| Grundsätzliches | 57 |
| Vorbereitung | 57 |
| Aufbau | 60 |

| | |
|----------------------------|----|
| Knien – | |
| Das ist der Weg zum Liegen | 80 |
| Grundsätzliches | 80 |
| Vorbereitung | 82 |
| Aufbau | 82 |

| | |
|---------------------------|----|
| Liegen – | |
| Das Vertrauen ist perfekt | 92 |
| Grundsätzliches | 92 |
| Vorbereitung | 94 |
| Aufbau | 95 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Sitzen – | |
| Ein Pferd präsentiert sich witzig | 109 |
| Grundsätzliches | 109 |
| Vorbereitung | 110 |
| Aufbau | 110 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| Vorführungen – | |
| Das Wie ist eine Überlegung wert | 120 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Weiterführende Übungen – | |
| Sie sind noch lange nicht am Ende | 123 |

| | |
|--|-----|
| Zum Schluss – | |
| Diese Grundsätze sollten Sie nie vergessen | 124 |

| | |
|--------------|-----|
| Widmung | 125 |
| Danksagung | 126 |
| Franco Gorgi | 127 |
| El Aswan | 128 |