

Inhalt

Vorwort von Dr. Ewald Isenbügel	8
Zirzensische Lektionen –	
Vertrauen ist der Weg zur Freiheit	10
Geschichte der Freiheitsdressur	10
Philosophie der Freiheitsdressur	11
Nutzen der Freiheitsdressur	15
Anforderungen an den Menschen –	
Ruhe, Entschlossenheit und Konzentration sind gefragt	18
Trainer	18
Hilfsperson	19
Anforderungen an das Pferd –	
Cool muss es werden	20
Rasse	20
Charakter	20
Größe	21
Alter	21
Gesundheit	21
Ausbildung	23
Haltung	27

Hilfsmittel –	
Am Schluss geht's ohne	28
Übungsplatz	28
Material	28
Stimme	33
Belohnungswürfel	33
Trainingseinheiten –	
Freiheitsdressur allein reicht nicht	35
Vorübungen –	
Elastizität und Aufmerksamkeit	
sind der Anfang	36
Dehnungen	36
Aufmerksamkeit holen	38
Gewöhnung an Material und Hilfen	42
Bergziege –	
Das ist Dehnung pur	47
Grundsätzliches	47
Vorbereitung	48
Aufbau	48
Kompliment –	
Damit verabschieden Sie sich elegant	57
Grundsätzliches	57
Vorbereitung	57
Aufbau	60
Knien –	
Das ist der Weg zum Liegen	80
Grundsätzliches	80
Vorbereitung	82
Aufbau	82

Liegen –	
Das Vertrauen ist perfekt	92
Grundsätzliches	92
Vorbereitung	94
Aufbau	95
Sitzen –	
Ein Pferd präsentiert sich witzig	109
Grundsätzliches	109
Vorbereitung	110
Aufbau	110
Vorführungen –	
Das Wie ist eine Überlegung wert	120
Weiterführende Übungen –	
Sie sind noch lange nicht am Ende	123
Zum Schluss –	
Diese Grundsätze sollten Sie nie vergessen	124
Widmung	125
Danksagung	126
Franco Gorgi	127
El Aswan	128