

Inhaltsverzeichnis

1	Der Mensch in der Wüste	1
1.1	Schutz gegen klimatische Gegebenheiten	4
1.2	Der Flüssigkeitsbedarf	5
1.3	Die Ernährung	9
1.4	Das Übernachten	17
1.5	Körper- und Wäschepflege	18
1.6	Medizinische Vorsorge	19
1.7	Gruppen und Gruppenverhalten	20
1.8	Verhalten gegenüber Einheimischen	27
1.9	Verhalten in Notfällen	28
2	Das Kraftfahrzeug in der Wüste	32
2.1	Fahrzeugtechnische Probleme	33
2.2	Fahrtechnische Probleme	58
3	Die Orientierung in der Wüste	73
3.1	Der Standort	73
3.2	Die Fahrtrichtungskontrolle	74
3.3	Die Koppelnavigation	76
3.4	Die Astronavigation	77
3.5	Pistenmarkierungen	78
3.6	Fahrzeugspuren	78
3.7	Besonderes Verhalten	78
4	Technische Hilfsmittel	80
4.1	Fahrzeugtechnische Hilfsmittel	80
4.2	Fahrtechnische Hilfsmittel	94