

Auftakt: Entdecken Sie die Kleinen Antillen	5
<i>Aber wählen Sie mit Bedacht, denn keines der paradiesischen Inselchen gleicht dem anderen</i>	
Geschichtstabelle	6
Karibik-Stichworte: Sklaven, Rum und schlafende Vulkane	13
<i>In der geologisch unruhigen Zone lebt ein Menschenschlag, der trotz grausamer Vergangenheit die Lebenslust erfunden zu haben scheint</i>	
Essen & Trinken: Kreolische Küche und Cocktails	19
<i>Die einheimischen Gerichte sind voller Überraschungen, aber es wird auch Kulinarisches aus der ganzen Welt geboten</i>	
Einkaufen & Souvenirs: Eine Conch für das Kaminsims	23
<i>Echte karibische Souvenirs sind selten, aber auf den meisten Inseln werden internationale Markenartikel zollfrei angeboten</i>	
Hotel- und Restaurantpreise	25
Barbados: In der Heimat der Bajans	25
<i>Die Bewohner von Barbados fühlen und denken britisch</i>	
Windward Islands: Grünes Gold und Regenwälder	
<i>Die kleinen Inseln von Grenada bis St. Lucia bieten Ruhe und eine abwechslungsreiche Natur</i>	
Die Französischen Antillen: Ein Papillon im Meer	31
<i>Guadeloupe und die anderen französischen Inseln, zusammen ein Département der Grande Nation, haben viel vom Flair der Riviera</i>	
Leeward Islands: Strände wie aus Zucker	
<i>Das britische Erbe zeigt sich im subtropischen Klima von seiner besten Seite</i>	
Die Niederländischen Antillen: Der einzige Berg Hollands	
<i>Der Kleinstaat einmal anders: Tauchen, Shopping, amerikanische Resorts in den karibischen Niederlanden</i>	
Virgin Islands: Tausend kleine Meerjungfern	33
<i>Zwischen den winzigen Inselchen läßt es sich herrlich segeln. Auf den britischen geht es ruhiger zu als auf den amerikanischen</i>	
Reisen auf den Kleinen Antillen	93
Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll	97
<i>Hier finden Sie kurzgefaßt die wichtigsten Adressen und Informationen für Ihre Karibikreise</i>	
Warnung: Bloß nicht!	102
<i>Ein paar Tips für einen unbeschwerten Urlaub</i>	
Sprachführer Engl./Franz.: Sprechen und Verstehen ganz einfach	103
Register	143
Was bekomme ich für mein Geld?	144