

Inhaltsverzeichnis

Teil I Was sind Religionen?

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Die Janusköpfigkeit der Religionen | 3 |
| 1.1 | Nutzen der Religion | 4 |
| 1.2 | Pfahl im Fleisch: Introjekt | 5 |
| 1.3 | Globalisierung führt zur Relativierung der Religionen | 5 |
| 1.4 | Die zwei Gesichter der Religionen | 6 |
| 1.5 | Blutspuren des Christentums | 6 |
| 1.6 | Glaubenskriege weltweit | 7 |
| 1.7 | Zwangsbekehrungen | 7 |
| 1.8 | Hinrichtungen wegen „Kriegsführung gegen Gott“ | 8 |
| 1.9 | Die Gefahr von Dogmatismus und Fanatismus in allen Religionen | 9 |
| 1.10 | Großmachtfantasien und Luxusleben | 9 |
| 1.11 | Verlust der Deutungshoheit | 10 |
| 1.12 | Taufschein- und U-Boot-Christen | 10 |
| 1.13 | Kirchenaustritte | 11 |
| 1.14 | Sinnfragen bleiben | 11 |
| | Literatur | 12 |
| 2 | Der Mensch denkt, (dass) Gott lenkt? | 13 |
| 2.1 | Hilfreiche Illusionen und erfundene Wahrheiten | 14 |
| 2.2 | Der Mensch – eine „physiologische Frühgeburt“ | 15 |
| 2.3 | Glaubensgewissheiten | 16 |

| | | |
|----------|---|----|
| 2.4 | Bedürfnis nach Orientierung und Struktur | 16 |
| 2.5 | Anpassungsprozesse | 17 |
| 2.6 | Ich-synton und ich-dyston | 17 |
| 2.7 | Individuation vs. gesellschaftliche Anpassung | 18 |
| 2.8 | Glaubenswelten | 18 |
| 2.9 | Exkurs: James W. Fowler: Stufen des Glaubens | 19 |
| 2.10 | Drehbuch des Lebens: Grundfragen | 20 |
| 2.11 | Sinnfragen | 20 |
| 2.12 | Religiosität | 21 |
| 2.13 | Intrinsische und extrinsische Religiosität | 23 |
| 2.14 | Spiritualität | 23 |
| 2.15 | Teleologie oder Evolution? | 24 |
| 2.16 | Gott ein intelligenter Designer? | 25 |
| | Literatur | 25 |
| 3 | Glaube und Zweifel | 27 |
| 3.1 | Wirklichkeit(en) | 28 |
| 3.2 | Drei Wahrheiten | 29 |
| 3.3 | Der Mensch – ein symbolisierendes Wesen | 31 |
| 3.4 | Was sind Religionen? | 32 |
| 3.5 | Religionsdefinitionen | 33 |
| 3.6 | Nutzen von Religion | 36 |
| 3.7 | Beispiel: Buddhistische Prinzipien | 37 |
| 3.8 | Problematische Seiten der Religion: Fromme Unmenschlichkeit | 38 |
| 3.9 | „Gottlose Priester?“ | 39 |
| 3.10 | Unsichtbare Religion | 40 |
| 3.11 | Glaube – was ist das? | 40 |
| 3.12 | „faith“ und „believe“ | 41 |
| 3.13 | Nihilismus | 43 |
| 3.14 | Serendipität | 43 |
| | Literatur | 44 |
| 4 | Je kleiner (oder verwirrter) der Geist, umso konkreter müssen Gottesbild und Gewissheit sein | 47 |
| 4.1 | Weißt du wirklich, was du glaubst (oder glauben sollst)? | 47 |
| 4.2 | Kleiner Glaubenstest (Schwerpunkt Christentum) | 48 |
| 4.3 | Glaube nicht alles, was du denkst: Religiöse Neurosen | 48 |
| 4.4 | Heilige Einfalt oder religiöse Vielfalt? | 49 |

| | Inhaltsverzeichnis | XXI |
|-------|---|------------|
| 4.5 | Typologie der Gläubigen und ihre Einstellung zum Glauben | 50 |
| 4.5.1 | Gutgläubige: „Unreflektiert-blauäugige Volksreligion“ | 50 |
| 4.5.2 | Reflektierte Gläubige: „Bewusst und begründet religiös“ | 51 |
| 4.5.3 | Dogmatische Besserwisser: „Du weißt es – aber ich weiß es besser“ | 51 |
| 4.5.4 | Zwanghafte Angstgläubige: „Durch schlechtes Gewissen gequält“ | 51 |
| 4.5.5 | Skeptiker, Rationalisten, Naturwissenschaftler, Atheisten, Naturalisten: „Dazu kann ich nichts sagen“ | 52 |
| 4.5.6 | Zyniker: „Ironische Grundhaltung“ | 52 |
| 4.5.7 | Religions- und Kirchenhasser: „Schafft die Kirchen ab!“ | 52 |
| 4.5.8 | Oberflächliche: „Sinnfragen interessieren mich nicht – Religion ist mir egal“ | 53 |
| 4.5.9 | Agnostiker: Was können wir wirklich wissen? | 53 |
| 4.6 | Passung: Wer landet in welcher religiösen Gruppe? | 53 |
| | Literatur | 54 |

Teil II Wie Religionen wurden, was sie sind

| | | |
|----------|---|-----------|
| 5 | Die vergangenen Götter: Wie die Religionen entstanden – und wohin sie sich entwickelt haben: Von der Steinzeit bis heute | 57 |
| 5.1 | Woher kamen die Götter? | 58 |
| 5.2 | Vom Urknall bis zur Entstehung der Hominiden | 58 |
| 5.3 | Gattung Homo | 59 |
| 5.4 | Neandertaler und Homo sapiens | 60 |
| 5.5 | Glaube in der Steinzeit | 60 |
| 5.6 | Anfänge des Bewusstseins | 61 |
| 5.7 | Beerdigungsrituale | 62 |
| 5.8 | Grabbeigaben | 62 |
| 5.9 | Vorreligiöse Glaubensformen | 63 |
| 5.10 | Animismus, Totemismus, Schamanismus | 63 |
| 5.11 | Glaube an Übernatürliches: Geister und Götter | 64 |
| 5.12 | Höhlenmalereien | 65 |

| | | |
|----------|--|----|
| 5.13 | Sesshaftigkeit | 65 |
| 5.14 | Entstehung von Städten | 66 |
| 5.15 | Mesopotamien | 67 |
| 5.16 | Das alte Ägypten | 67 |
| 5.17 | Echnaton | 69 |
| 5.18 | Frühes Indien | 70 |
| 5.19 | Der Götterhimmel des Olymps: Griechische Götter | 71 |
| 5.20 | Römische Götter | 72 |
| 5.21 | Christentum: Anfänge und wichtige Ereignisse | 73 |
| | Literatur | 75 |
| 6 | Eine Macht, größer als wir selbst: Vorstellungen von Gott | 77 |
| 6.1 | Gibt es Gott/Götter oder nur Gottesbilder? | 77 |
| 6.2 | Die Vielzahl der Götter(namen) | 78 |
| 6.3 | Vorstellungen von Gott | 79 |
| 6.4 | Menschwerdung Gottes | 80 |
| 6.5 | Gott – Definitionsversuche | 81 |
| 6.6 | Vorteile eines personalen Gottes(bildes) | 82 |
| 6.7 | Eigenschaften Gottes | 82 |
| 6.8 | Wozu Gott alles ge- und missbraucht wurde | 83 |
| 6.9 | Theodizee: Warum lässt Gott so viel Leid und Ungerechtigkeit zu? | 84 |
| 6.10 | Vernunft und Glaube – Gottesbeweise | 84 |
| 6.10.1 | Anselm von Canterbury (1033–1109) | 84 |
| 6.10.2 | Thomas von Aquin (1225–1274) | 85 |
| 6.10.3 | Nikolaus Cusanus (1401–1464) | 85 |
| 6.10.4 | Thomas Morus (1478–1535) | 86 |
| 6.10.5 | René Descartes (1596–1650) | 86 |
| 6.10.6 | Blaise Pascal (1623–1662) | 86 |
| 6.10.7 | Baruch Spinoza (1632–1677) | 87 |
| 6.10.8 | Gottfried Wilhelm Leibniz (1646–1716) | 87 |
| 6.10.9 | Voltaire (Geburtsname: François-Marie Arouet, 1694–1778) | 87 |
| 6.10.10 | Immanuel Kant (1724–1804) | 88 |
| 6.10.11 | Georg Wilhelm Friedrich Hegel (1770–1831) | 88 |
| 6.10.12 | Arthur Schopenhauer (1788–1860) | 88 |
| 6.10.13 | Sören Kierkegaard (1813–1855) | 89 |
| 6.10.14 | Friedrich Nietzsche (1844–1900) | 89 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 6.10.15 | Bertrand Russell (1872–1970) | 89 |
| 6.10.16 | Karl Jaspers (Psychiater, Philosoph, 1883–1969) | 89 |
| 6.10.17 | Albert Camus (1913–1960) | 90 |
| 6.10.18 | Jean-Paul Sartre (1905–1980) | 90 |
| 6.10.19 | Ludwig Wittgenstein (1881–1951) | 91 |
| 6.10.20 | Hans Küng (1928–2021) | 91 |
| 6.10.21 | Dorothee Sölle (1929–2003) | 91 |
| 6.10.22 | Robert Spaemann (1927–2018) | 92 |
| 6.10.23 | Kurt Gödel (1906–1978) | 93 |
| 6.10.24 | Viktor Frankl (1905–1997): Der unbewusste Gott | 93 |
| 6.10.25 | Gottesbeweise: Conclusio | 93 |
| 6.11 | Glauben und Wissen: Die kritischen Stimmen | 94 |
| 6.12 | „Weltseele“ und „Heilige Matrix“ | 95 |
| 6.13 | Die naturwissenschaftliche Sichtweise | 95 |
| 6.14 | Fazit | 96 |
| | Literatur | 96 |
| 7 | Wie die Heiligen Bücher heilig wurden: Ihre Entstehung und Funktion | 99 |
| 7.1 | Von den Visionen der Propheten bis zur Kanonisierung | 100 |
| 7.2 | Wie und wann entstand die Bibel? | 101 |
| 7.3 | Thora, Talmud und Tanach: Die Grundlagen des jüdischen Glaubens | 103 |
| 7.4 | Entstehung und Bedeutung des Koran | 105 |
| 7.5 | Andere Heilige Bücher | 107 |
| | Literatur | 108 |
| 8 | Götter, Propheten, Engel, Heilige und Priester: Wer sie sind, was sie tun und was sie wollen | 109 |
| 8.1 | Engel – Botschafter zwischen Gott und Mensch? | 109 |
| 8.2 | Propheten: Verkünder göttlicher Wahrheiten | 111 |
| 8.3 | Wie Menschen zu Göttern (gemacht) wurden | 112 |
| 8.4 | Das Bodenpersonal Gottes | 113 |
| 8.5 | Zwiespalt zwischen Freiheit und Orientierung: Der Tumel der Freiheit | 113 |
| 8.6 | Die Sehnsucht nach glaubhaften Autoritäten | 114 |

XXIV Inhaltsverzeichnis

| | | |
|---|---|-----|
| 8.7 | Religiöse Autoritäten: Amts-Charisma und persönliches Charisma | 115 |
| 8.8 | Die Jugend für den Glauben begeistern: Die Ausbeutung von Idealismus | 115 |
| 8.9 | Bevormundende Fürsorglichkeit | 116 |
| 8.10 | Die Motivation, Priester zu werden | 117 |
| 8.11 | Umgang der Religionen mit Sexualität | 118 |
| 8.12 | „Purity Culture“ und „True Love Waits“ | 118 |
| 8.13 | Zölibat: Verordnete Ehelosigkeit | 119 |
| 8.14 | Blasphemie: Kann man Gott lästern? | 121 |
| 8.15 | Apokalypse – oder: Die Lust am Weltuntergang | 122 |
| | Literatur | 124 |
| 9 | Ebenen der Religion | 125 |
| 9.1 | Theologische Ebene | 126 |
| 9.2 | Philosophische Ebene | 127 |
| 9.3 | Geschichtliche und kulturelle Ebene | 127 |
| 9.4 | Soziologische Ebene | 128 |
| 9.5 | Sozialpsychologische Ebene | 129 |
| 9.6 | Individualpsychologische Ebene | 130 |
| | Literatur | 130 |
| Teil III Die äußere und die innere Seite der Religionen | | |
| 10 | Religiöse Organisationen: Von der Glaubensgemeinschaft über die Sekte zur Kirche | 133 |
| 10.1 | Die gesellschaftliche Rolle von Religionsgemeinschaften | 134 |
| 10.2 | Religiöse Fähnchen im Wind | 135 |
| 10.3 | Innerkirchliche Gegenbewegungen | 136 |
| 10.4 | Die begrenzte Toleranz der Religionen | 137 |
| 10.5 | Die Unfehlbarkeit des Papstes | 137 |
| 10.6 | Religiöse Gemeinschaften: Freiheit und Demokratie | 137 |
| 10.7 | Kirchen und Sekten | 138 |
| 10.8 | Projekt Weltethos | 138 |
| 10.9 | Karikatur und Feindbild | 139 |
| 10.10 | Religion im Internet | 139 |
| | Literatur | 140 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 11 | Religiöse Erleuchtungserfahrungen und veränderte Bewusstseinszustände | 143 |
| 11.1 | „Homo religiosus“: Numinose Erfahrungen | 143 |
| 11.2 | Erleuchtung im Crashkurs: „Illuminatio praëcox“ | 144 |
| 11.3 | Mystische Traditionen | 146 |
| 11.4 | Unio mystica: Vereinigung mit Gott | 147 |
| 11.5 | Rätsel Bewusstsein | 149 |
| 11.6 | Veränderte Bewusstseinszustände und Erleuchtungserfahrungen | 149 |
| 11.7 | Auslöser außergewöhnlicher Bewusstseinszustände | 151 |
| 11.8 | Chemische und pharmakologische Auslöser | 151 |
| 11.9 | Psychologische Auslöser | 152 |
| 11.10 | „Gotteshelm“: Elektromagnetische Auslöser spiritueller Gefühle? | 152 |
| 11.11 | Wohnt Gott im Gehirn? | 153 |
| 11.12 | „Gottesmodul“ | 153 |
| 11.13 | Neurotheologie | 153 |
| 11.14 | Fazit | 154 |
| | Literatur | 154 |
| 12 | Was mir heilig ist – oder: Segen ist die Fähigkeit etwas zu geben, was man selbst gar nicht hat | 157 |
| 12.1 | Die (manchmal verborgene) Sehnsucht nach dem Heiligen | 158 |
| 12.2 | Heiligkeit als intrapsychisches Phänomen | 159 |
| 12.3 | Gruppenbildende Funktionen des Glaubens an Heiligkeit | 159 |
| 12.4 | Segen: Unterstützung durch höhere Mächte | 160 |
| 12.5 | Segensarten und Segensweisen | 160 |
| 12.6 | Sakramente und die Gnade Gottes | 161 |
| 12.7 | Weihe | 161 |
| 12.8 | Von der Lächerlichkeit des Heiligen | 162 |
| 12.9 | Kann jeder segnen? | 162 |
| 12.10 | Wunder? | 162 |
| 12.11 | Den Augenblick genießen | 164 |
| | Literatur | 164 |

Teil IV Licht- und Schattenseiten der Religion

| | | |
|-----------|---|-----|
| 13 | Humanistische und autoritäre Religion: Heil und Unheil durch Glauben | 167 |
| 13.1 | Der Unterschied zwischen autoritärer und humanistischer Religion | 167 |
| 13.2 | Autoritäre Religion: Von Frohbotschaft und Drohbotschaft | 168 |
| 13.3 | Humanistische Religion | 168 |
| | Literatur | 169 |
| 14 | Wie aus Religion und Glaube ein problematischer Kult entsteht: Sektenkriterien | 171 |
| 14.1 | Wer landet in welcher religiösen Gemeinschaft, wird dort heimisch oder gebunden? | 172 |
| 14.2 | Sucher | 172 |
| 14.3 | Enttäuschte | 172 |
| 14.4 | Orientierungslose | 172 |
| 14.5 | Menschen in akuten persönlichen Krisen | 173 |
| 14.6 | Menschen mit schweren psychischen Problemen | 173 |
| 14.7 | Passung | 173 |
| 14.8 | Kriterien zur Beurteilung von spirituellen Gruppen in Esoterikszene und Psychomarkt | 174 |
| 14.8.1 | Ideologie: Theorie, Glauben, Ziele | 175 |
| 14.8.2 | Die zentrale Figur: Führer, Meister, Heilige/r, Guru | 176 |
| 14.8.3 | Gruppenstruktur: Elitegemeinschaft | 176 |
| 14.8.4 | Einfluss auf das Mitglied: Bewusstseinskontrolle | 176 |
| 14.8.5 | Techniken zur Persönlichkeitsveränderung | 177 |
| 14.8.6 | Kontakte nach außen und Umgang mit Ehemaligen und Kritikern | 177 |
| | Literatur | 178 |
| 15 | Gesund- und krank machende Religiosität | 181 |
| 15.1 | Religion macht gesund ... | 182 |
| 15.2 | Religion macht krank ... | 182 |
| 15.3 | Am Glauben zugrunde gehen: Seelische Erkrankungen durch Religion | 183 |
| | Literatur | 184 |

Teil V Fazit: Globalisierung - Von der Sintflut zur Sinnflut

| | | |
|-----------|--|-----|
| 16 | Vertrauen und Glaube – Was wirklich hilft (und was schadet) | 187 |
| 16.1 | Der Sinn von Krisen | 187 |
| 16.2 | Keine Macht den Dogmen: Weisheit statt Glauben | 189 |
| 16.3 | Spirituelle Wanderer | 189 |
| 16.4 | Vernunft gegen Dogmen | 190 |
| 16.5 | Hoffnung statt Illusion | 191 |
| | Literatur | 191 |
| 17 | Thesen: Sinn und Unsinn von Religion und Religiosität | 193 |
| 17.1 | Welterklärungssysteme | 193 |
| 17.2 | Interpretationsebenen | 193 |
| 17.3 | Ursprung der Religionen | 194 |
| 17.4 | Gott ist eine menschliche Idee | 194 |
| 17.5 | Urvertrauen vs. Glaube | 194 |
| 17.6 | Gewissheit und Dogmatismus | 194 |
| 17.7 | Subjektiv und objektiv wahr | 195 |
| 17.8 | Was, wie und warum | 195 |
| 17.9 | Wissen und Glauben | 195 |
| 17.10 | Paradigmenwechsel: Zeit und Globalisierung | 196 |
| 17.11 | Nutzen und Missbrauch | 196 |
| 17.12 | Götter und Kriege | 197 |
| 17.13 | Schindluder und Abbruchhäuser | 197 |
| 17.14 | Sinnlosigkeit und Toleranz | 197 |
| 17.15 | Distanz zum eigenen Weltbild | 197 |
| | Literatur | 198 |
| 18 | Epilog: Mit beiden Füßen fest in der Luft | 199 |
| 18.1 | Äußerer Erfolg und innere Erfüllung | 201 |
| 18.2 | Austauschbarkeit der Religionen | 202 |
| 18.3 | Transnihilismus | 202 |
| 18.4 | Zukunft der Religionen: Digitale Ewigkeit? | 203 |
| | Literatur | 205 |
| 19 | Kleines Lexikon esoterischer, religiös-spirituellen und philosophischer Grundbegriffe | 207 |
| | Stichwortverzeichnis | 223 |