

# Inhalt

## Teil 1: Vom Wesen der Zwerge

1. Einführung	7
2. Zwerge in der Volkspoesie	9
3. Zwergengeschichten aus dem Volksgut	13
<i>Der Pilatus und das Herdmanndl (Schweiz)</i>	13
<i>Kastelen-Alpe (Schweiz)</i>	15
<i>Die Klabautermannchen (Holland)</i>	15
<i>Die Kobolde (Deutschland)</i>	16
<i>Die kleinen Schube (Irland)</i>	18
<i>Der Drescher und der Zwerg (Deutschland)</i>	19
<i>Die Strafe des Zverges (Alpensage)</i>	20
<i>Der Klabotermann von Heinrich Heine</i>	20
<i>«Elfenlied» von Eduard Mörike</i>	21
4. Elementarwesen aus geisteswissenschaftlicher Sicht	22
<i>Mit Auszügen aus Vorträgen Rudolf Steiners</i>	
5. Kommt eine neue Hellsichtigkeit?	26
6. Neue Zwergengeschichten und -begegnungen	29
<i>Fichtus, der Baumwächter</i>	29
<i>Das Zwergengärtchen im finnischen Wald</i>	30
<i>Die Maistrolle</i>	30
<i>Der Erdbeerzwerge</i>	31
7. Kinder und Zwerge	34
<i>«Klippliklap» (Kinderlied mit Noten)</i>	34
<i>«Leise, leise, aufgepäßt!» (Kinderlied mit Noten)</i>	35
<i>Wenn Kinder von Zwergen erzählen</i>	36
<i>Der gefundene Zwergenschub</i>	36
<i>Das Traumbuch</i>	37
<i>Neugierige Tannenzapfenzwerge</i>	38
<i>Da, 'n 'Werg</i>	38
<i>Bubbilu und Tellis</i>	39
<i>Der Kleine unter'm Tisch</i>	39
<i>Miriams Filzzwerge</i>	39
<i>Zwerge von Kinderhand</i>	40
<i>Meine Zwergengeschichte</i>	43

## Teil 2: Wie man Zwerge gestaltet und mit ihnen umgeht

8. Wie gestaltet man einen Zwerg für Kinder?	44	<i>Steingraue Alpmanndl</i> 60
<i>Vom Umgang und Spiel mit Zwergen</i> 45		<i>Laterne</i> 67
9. Arbeitsanleitungen	47	<i>Reisebündel</i> 67
<i>Erdbeerzwerge</i> 47		<i>Bunte Glöckchenzwerge</i> 68
<i>Eine Hütte für Erdbeerzwerge</i> 50		<i>Schmetterling</i> 72
<i>Erdbeerzwergenreich in einem alten Tisch</i> 51		<i>Zwerge für den Jahreszeitentisch:</i>
<i>(im Freien mit echten Pflanzen)</i>		<i>Narzissenmännlein</i> 74
<i>Waldgeister (aus gefundenen Wurzeln und Holz)</i> 52		<i>Pomponküken</i> 79
<i>Tannenzapfenzwerge</i> 53		<i>Grüner Sommerwiesenzwerg</i> 80
<i>Maistrolle (Wurzeln und Bienenwachs)</i> 54		<i>Pilzkappengnom, Maus</i> 85 / 88
<i>«Haarige Mag und Brownie-Mann»</i>		<i>Schneeflockenelf</i> 88
<i>(zwei schottische Zwerge)</i> 56		<i>Zwergenschenke in einem Apfelbaumstamm</i> 92
		<i>Rezepte für ein Zwergenfest</i> 93
		<i>Wem gehört welches Hütchen?</i> 94

Quellenangaben / Literaturhinweise

96