

INHALT

Leise Hoffnung wächst

<i>Hoffnung</i>	12
<i>Das verlorene Paradies</i>	15
<i>Still sein</i>	17
<i>Wenn weniger mehr ist</i>	20
<i>Besuch von Gott</i>	22
<i>Neues</i>	25
<i>Wachstum braucht Zeit</i>	27
<i>Glauben und hoffen</i>	30
<i>Guter Hoffnung sein</i>	32
<i>Ein Sonntag, der nach Apfelkuchen und Heimat riecht</i>	34
<i>Alltagsschatz</i>	36
<i>Das beste Geschenk</i>	38
<i>Von einer Amsel und dem Vertrauen</i>	40
<i>Wurzeln</i>	43

Von Hoffnungsräubern und Hoffnungswundern

<i>Wunden und Wunder</i>	47
<i>Gegensätze</i>	50
<i>Schlechte Nachrichten</i>	53
<i>Land unter</i>	54
<i>Segen im Mangel</i>	56
<i>Harte Nuss</i>	59
<i>Komm zur Ruhe</i>	60
<i>Sonntag – Sein – Tag</i>	63
<i>Entmutigung</i>	65
<i>Tränen</i>	67
<i>Höhlenmodus</i>	69
<i>Du wirst es schaffen</i>	71
<i>Sturmbezwinger</i>	73
<i>Kraft in schweren Zeiten</i>	75
<i>Schwere-los</i>	79
<i>Leichtigkeit</i>	80

Von der größten Hoffnungsgeschichte aller Zeiten

<i>Asche (Aschermittwoch)</i>	84
<i>Osterweg (Ostern)</i>	85
<i>Dunkelfreitag (Karfreitag)</i>	87
<i>Tiefpunkt (Karfreitag)</i>	88
<i>Aushalten (Karsamstag)</i>	91
<i>Zwischenzeit (Karsamstag)</i>	94
<i>Zwischen den Stühlen (Karsamstag)</i>	96
<i>Ostermorgen (Ostern)</i>	99
<i>Auferstanden (Ostern)</i>	100
<i>Danach (Ostern)</i>	102

<i>Gegangen, um zu bleiben (Himmelfahrt)</i>	104
<i>Himmlisch (Himmelfahrt)</i>	107
<i>Manna für einen Tag – Brot des Himmels</i>	109
<i>Pfingsten</i>	111

Was der Hoffnung Kraft gibt

<i>Leben feiern</i>	113
<i>Sonntage</i>	114
<i>Leben, lieben jetzt</i>	115
<i>Das wichtigste Möbelstück</i>	118
<i>Freundinnen und Herzensmenschen</i>	120
<i>Vom Segen der Gemeinschaft</i>	121
<i>Tischgemeinschaft</i>	123
<i>Zugvögel</i>	124
<i>Erdbeerfreude</i>	127
<i>Vom Warten und vom Schneckenhaus</i>	129
<i>It's a part of it</i>	130
<i>Segne mich!</i>	132
<i>Abendstunden</i>	134
<i>Lass los!</i>	135
<i>Thanks and Giving (Erntedank)</i>	137
<i>Tage mit Goldrand</i>	138

Hoffen über Grenzen hinweg

<i>Grenzkind</i>	141
<i>Das Unfertige</i>	143
<i>Engel auf dem Weg</i>	144
<i>Daheim</i>	138
<i>Teilen</i>	148
<i>Kindheitserinnerungen und die Leerstelle im Kirchenjahr</i>	149
<i>Sonntagsgebet</i>	152

Hoffnung, weil es hell wird

<i>Adventssegen</i>	154
<i>Die, die wir sind (Advent)</i>	156
<i>Krippe am großen Parkplatz (Advent)</i>	158
<i>Auf der Suche nach Weihnachten</i>	160
<i>Was liegt unter deinem Baum (Weihnachten)</i>	163
<i>Ganz nah dran (Weihnachten)</i>	164
<i>Wenn Gott ein Feuerwerk für dich macht (Silvester)</i>	166
<i>Drei Suchende (Weihnachten)</i>	167
<i>Sonntag</i>	169
<i>Hoffnungssuche am Ende des Jahres (Silvester)</i>	171
<i>Danke</i>	173
<i>Quellen</i>	175